

The Stroop Test

The discovery of the Stroop effect led to the development of the Stroop test. According to an article in Frontiers in Psychology, the Stroop test is used in both experimental and clinical psychology to "assess the ability to inhibit cognitive interference that occurs when processing of a specific stimulus feature impedes the simultaneous processing of a second stimulus attribute."

In short, the Stroop test, a simplified version of the original experiment, presents incongruent information to subjects by having the colour of a word differ from the word printed. The Stroop test can be used to measure a person's selective attention capacity and skills, processing speed, and alongside other tests to evaluate overall executive processing abilities.

Stroop Testi

Stroop etkisinin keşfi, Stroop testinin geliştirilmesine yol açtı. Frontiers in Psychology'deki bir makaleye göre, Stroop testi hem deneysel hem de klinik psikolojide "belirli bir uyaran özelliğinin işlenmesi ikinci bir uyaran özelliğinin aynı anda işlenmesini engellediğinde ortaya çıkan bilişsel müdahaleyi engelleme yeteneğini değerlendirmek" için kullanılır.

Kısacası, orijinal deneyin basitleştirilmiş bir versiyonu olan Stroop testi, bir kelimenin rengini yazdırılan kelimeden farklı olarak deneklere tutarsız bilgiler sunar. Stroop testi, bir kişinin seçici dikkat kapasitesini ve becerilerini, işlem hızını ölçmek ve diğer testlerin yanı sıra genel idari /karar verme işlem yeteneklerini değerlendirmek için kullanılabilir.

The Impact of the Stroop Effect

It may **seem as though** the Stroop effect is just a fascinating experiment with no real effect on human psychology. **In truth**, it illustrates a lot about the way we process information and helps us assess **our ability to override** our instinctual fast thinking. A study published in the Psychological Review stated, "The effects observed in the Stroop task provide a clear illustration of people's capacity for selective attention and **the ability of some stimuli to escape attentional control.**"

The Journal of Experimental Psychology reported that Stroop's article introducing this phenomenon **was among the most cited** of the articles they've published in their first 100 years. In 2002 as part of its **centennial issue**, it stated "More than 700 studies have **sought to explain** some nuance of the Stroop effect; thousands of others have been directly or indirectly influenced by Stroop's article."

While the Stroop test is interesting, it **also** has incredible uses in the world of psychology and the study of the brain. According to a study published on the National Center for Biotechnology Information, the Stroop test is valuable **when assessing** interference control and task-set coordinating in adults with ADHD. Also, a study published in 1976 found that it was 88.9 percent **accurate in distinguishing between** clients who had suffered brain damage **and** those who had not. Later studies confirmed these findings, and the Stroop test is often used to assess selective attention in traumatic brain injury patients.

Multiple studies, **including** the original experiments by Stroop, suggest that practice can decrease Stroop inference. This has **implications for** our learning skills, ability to multitask, and how we form habits. Psychologist and economist, Daniel Kahneman explored this concept in his book "Thinking, Fast and Slow." Our fast thinking, what he refers to as System 1, is our **initial**, automatic reaction to things we encounter.

Kahneman wrote, "When System 1 **runs into** difficulty, it **calls on** System 2 to support more detailed and specific processing that may solve the problem of the moment." **When it comes to the Stroop effect**, System 1 (our automatic, fast thinking) seeks to find the quickest pattern available. Kahneman believes by understanding how our brains make connections, we can **overcome** them to reach more logical conclusions **by calling** on System 2, our controlled thinking, quicker.

Exploring the Stroop effect continues to play a role in studies and experiments involving automatic and controlled thinking, selective attention, our cognitive processing, and more. **Even though** the Stroop effect has never been **definitively explained**, it provides a tried and true benchmark for psychologists and scientists that has been **referred to** for many years.

Does the study of cognitive processes interest you? Consider an online psychology degree from Lesley University. Our program explores the complexities of the human brain and how it affects behavior. We combine hands-on learning with a **robust curriculum**, so you'll be prepared to **bring valuable insight to the field of** psychology. **Plus**, our online format **allows** you the convenience needed to fit your studies into your life.

Stroop Etkisinin Etkisi

Stroop etkisi, insan psikolojisi üzerinde gerçek bir etkisi olmayan büyüleyici bir deney gibi görünebilir. Gerçekte, bilgiyi işleme şeklimiz hakkında çok şey gösterir ve içgüdüsel hızlı düşünmemizi **kontrol altına alma yeteneğimizi değerlendirmemize** yardımcı olur. Psychological Review'da yayınlanan bir araştırma, "Stroop görevinde gözlemlenen etkiler, insanların seçici dikkat kapasitesinin ve **bazı uyarıların dikkat kontrolünden kaçma yeteneğinin** açık bir örneğini sağlıyor " dedi.

DeneySEL Psikoloji Dergisi bu fenomeni tanıtan Stroop makalesi onların ilk 100 yıl içinde yayınladığı makalelerin **en çok atıf alanlar arasında** olduğunu bildirdi. 2002 yılında **yüzüncü yıl sayısının** bir parçası olarak "700'den fazla çalışma Stroop etkisinin bazı nüanslarını **açıklamaya çalıştı**; binlerce kişi de Stroop'un makalesinden doğrudan veya dolaylı olarak etkilendi."

Stroop testi ilginç **olsa da**, psikoloji dünyasında ve beyin çalışmasında **da** inanılmaz kullanımları vardır. Ulusal Biyoteknoloji Bilgi Merkezi'nde yayınlanan bir araştırmaya göre, Stroop testi, DEHB'li yetişkinlerde girişim kontrolü ve görev seti koordinasyonunu **değerlendirirken** değerlidir . Ayrıca 1976'da yayınlanan bir araştırma, beyin hasarı **olan ve olmayanları ayır etmede yüzde 88,9 oranında doğru** olduğunu buldu . Daha sonraki çalışmalar bu bulguları doğruladı ve Stroop testi sıklıkla travmatik beyin hasarı hastalarında seçici dikkati değerlendirmek için kullanılır .

Stroop'un orijinal deneyleri **de dahil olmak üzere** birçok çalışma, uygulamanın Stroop çıkarımını azaltabileceğini öne sürüyor. Bunun öğrenme becerilerimiz, çoklu görev yeteneğimiz ve alışkanlıklarımızı nasıl oluşturduğumuz üzerinde **etkileri** vardır. Psikolog ve ekonomist Daniel Kahneman, "Thinking, Fast and Slow" adlı kitabında bu kavramı araştırdı. Sistem 1 olarak adlandırdığı hızlı düşüncemiz, karşılaştığımız şeylere karşı **ilk**, otomatik tepkimizdir.

Kahneman, "Sistem 1 zorlukla **karşılaştığında**, Sistem 2'yi o andaki sorunu çözebilecek daha ayrıntılı ve spesifik işlemeyi desteklemeye davet ediyor **çağırıyor**" diye yazdı. **Stroop etkisi söz konusu olduğunda**, Sistem 1 (otomatik, hızlı düşünmemiz) mevcut en hızlı modeli bulmaya çalışır. Kahneman, beynimizin nasıl bağlantı kurduğunu anlayarak, kontrollü düşüncemiz olan Sistem 2'yi daha hızlı **çağırarak/ başvurarak** daha mantıklı sonuçlara ulaşmak için bunların **üstesinden gelebileceğimize** inanıyor.

Stroop etkisinin **keşfedilmesi**, otomatik ve kontrollü düşünme, seçici dikkat, bilişsel işlememiz ve daha fazlasını içeren çalışma ve deneylerde rol oynamaya devam ediyor. Stroop etkisi **hiçbir zaman kesin olarak açıklanamasa da**, psikologlar ve bilim adamları için uzun yıllardır **referans alınan** denemmiş ve gerçek bir ölçüt sağlar.

Bilişsel süreçlerin incelenmesi ilginizi çekiyor mu? Lesley Üniversitesi'nden çevrimiçi bir psikoloji derecesi düşünün. Programımız insan beyninin karmaşıklığını ve davranışları nasıl etkilediğini araştırıyor. Uygulamalı öğrenmeyi **sağlam bir müfredatla** birleştiriyoruz, böylece psikoloji **alanına değerli bilgiler getirmeye hazır** olacaksınız. **Ayrıca**, çevrimiçi formatımız, çalışmalarınızı hayatınıza sığdırmak için gereken rahatlığı **sağlar**.

Text 2

In psychology, the Stroop effect is the delay in reaction time **between** automatic **and** controlled processing of information, **in** which the names of words interfere **with** the ability to name the colour **of** ink used to print the words.

The Stroop test **requires individuals to view** a list of words that are printed in a different color **than** the meaning of the word.

Participants are tasked **with** naming the color of the word, not the word itself, as fast as they can.

For example, **when presented with** the word "green" that is written **in** red ink, it is much easier to name the word that is spelled, **as opposed to** the color ink in which the word is written.

Reading, a more powerful automatic process, takes some **precedence over** colour naming, **which requires** higher cognitive **demands**.

Parça 2

Psikolojide, Stroop etkisi, otomatik **ve** kontrollü bilgi işleme **arasındaki** tepki süresindeki gecikmedir; burada kelime adları, kelimeleri yazdırmak için kullanılan mürekkebin rengini adlandırma yeteneğine müdahale eder.

Stroop testi, bireylerin, kelimenin anlamından farklı bir renkte basılan kelimelerin bir listesini **görüntülerini gerektirir**.

Katılımcılara, mümkün olduğunca hızlı bir şekilde, kelimenin kendisini değil, kelimenin rengini adlandırmakla görevlendirilir.

Örneğin, kırmızı mürekkeple yazılmış "yeşil" kelimesi **sunulduğunda**, kelimenin yazıldığı renkli mürekkebin **aksine**, yazılışını adlandırmak çok daha kolaydır.

Daha güçlü bir otomatik süreç olan okuma, daha yüksek bilişsel **talepler gerektiren** renk isimlendirmeye göre bir miktar **önceliklidir**.

Taken from <https://www.simplypsychology.org/stroop-effect.html>