

M.K.

Paragraf 1

- I. Attention Deficit Hyperactivity Disorder is a complex neurodevelopmental disorder **that affects** millions of children and adults globally. **which affects**
- II. **It is characterized by** persistent patterns of inattention, hyperactivity, and impulsivity **that interfere with** daily functioning or development. **which interfere interfering**

it is known as = ..olarak bilinir

known for= famous for = renowned for ile ünlü olmak

a. to affect / b. affecting ✓
3 Viny ✓

Paragraf 1

1. / 2.

- I. Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu, dünya çapında milyonlarca çocuk ve yetişkini **etkileyen/ etkiler ve bu** karmaşık bir nöro-gelişimsel bozukluktur.
- II. Günlük işleyişe veya gelişime **müdahale eden** kalıcı dikkatsizlik, hiperaktivite ve dürtüsellik **örüntüleri en belirgin özelliklerdir ile bilinir.**

1 2

angora
inJilize

angora
inJilize

angora
inJilize

angora
inJilize

angora
inJilize

angora
enJish

angora
inJilize

- III. One of the most **challenging** aspects of ADHD is its variability; the disorder **manifests** differently in each individual, **depending on** a variety of factors including age, environment, and co-existing conditions.

- IV. This dynamic nature often **makes** ADHD a difficult disorder **to identify**, **as it overlaps with** other behavioral and emotional **issues**. **because since**

- V. **Those who are diagnosed** early often have access to **treatments that can significantly improve** their quality of life, **which is essential for** long-term success.

- a. diagnosing
b. diagnose
c. diagnosed ✓

...olan ✓ / ki bu gereklidir. ✓

- III. DEHB'nin en zorlu yönlerinden biri **değişkenliği**dir; bozukluk yaş, çevre ve eşlik eden durumlar gibi **çeşitli faktörlere bağlı olarak / bağımsız olduğu için** her bireyde farklı şekilde **ortaya çıkar.**

- IV. Bu dinamik yapı, diğer davranışsal ve duygusal sorunlarla **örtüştüğü için / örtüşürken** DEHB'yi genellikle tanımlanması zor bir bozukluk haline getirir.

- V. **Erken teşhis edenler / edilenler** genellikle uzun vadeli başarı için **gerekli olan / olabilecek** yaşam kalitelerini **önemli ölçüde arttırabilecek tedavilere** erişebilirler.

Paragraph 1

- I. Attention Deficit Hyperactivity Disorder is a **complex** neurodevelopmental disorder **that affects millions** of children and adults globally.

~~True~~ or **False**:

1. ADHD is a **simple** neurodevelopmental disorder that affects a **small** portion of the population.

angora
inŞilizeangora
inŞilizeangora
inŞilizeangora
enŞilishangora
inŞilize

100% II. **It is characterized by** persistent patterns of inattention, hyperactivity, and impulsivity that interfere with daily functioning or development.

True or False: ~~False~~ ...ya bakarak tanımlanabilir

+ ADHD can be primarily identified by looking at patterns of inattention, hyperactivity, and impulsivity.

angora
inŞilinceangora
inŞilinceangora
inŞilinceangora
enŞilishangora
inŞilince

III. One of the most challenging aspects of ADHD is its variability; the disorder manifests differently in each individual, depending on a variety of factors including age, environment, and co-existing conditions. ✓

True or False:

ADHD manifests in exactly the same way for every individual affected by it. ✓

angora
inŞilizeangora
enŞilish

IV. This dynamic nature often makes ADHD a difficult disorder to identify, as it overlaps with other behavioral and emotional issues.

True or False:

ADHD is easy to identify because it hardly overlaps with other behavioral and emotional issues.

almost never / neredeyse hiç / barely / scarcely / rarely

angora
enŞilize

3K
34

angora
inŞilize

angora
enŞilize

angora
enŞilize

angora
inŞilize

- V. **Those who are diagnosed** early often have access to treatments **that can significantly improve their quality** of life, **which is essential for** long-term success.

True or False:

Early diagnosis of ADHD **is crucial for improving quality** of life or achieving long-term success. ✓

Paragraph 2

I. Research **has shown** that ADHD **is not caused** by poor parenting or lack of discipline, **as some might have believed** in the past.

II. Instead, it is linked to biological and genetic **factors that influence brain function.**

✓ which
✓ influencing

I. Araştırmalar, DEHB'nin **geçmişte bazılarının inandığı gibi / geçmişte bazıları inandığı için** kötü ebeveynlik veya disiplin eksikliğinden **kaynaklanmadığını göstermiştir.**

II. Bunun yerine, **beyin fonksiyonlarını etkileyen / fonksiyonlarının etkilendiği** biyolojik ve genetik faktörlerle bağlantılıdır.

as stated / emphasized in the text

as ✓
... gibi

angora
inŞilince

III. Brain imaging studies **indicate that** individuals with ADHD **often have** structural differences in areas of the brain responsible for executive functions, such as planning, organization, and impulse control.

IV. These scientific findings **have led to a shift in how ADHD is understood and treated**, focusing more on managing the neurological aspects **rather than** solely addressing behavioral issues.

V. This shift is necessary for reducing **the stigma associated with ADHD.**

III. Beyin görüntüleme çalışmaları, DEHB'li bireylerin genellikle beyin planlama, organizasyon ve dürtü kontrolü gibi yürütme işlevlerinden sorumlu (olan) bölgelerinde yapısal farklılıklara **sahip olduğunu göstermektedir / sahip olduğunu gösterebilir.** may/might // can /could show

IV. Bu bilimsel bulgular, DEHB'nin **nasıl anlaşılması ve tedavi edilmesi gerektiği konusunda / nasıl anlaşıldığı ve tedavi edildiği konusunda** bir değişime yol açmış, yalnızca davranışsal sorunları ele almak yerine nörolojik yönleri yönetmeye daha fazla odaklanmıştır.

from
caused by
resulting from

V. Bu değişim, **DEHB'den kaynaklanan / ile ilişkili** damgalamayı azaltmak için gereklidir.

angora
enŞilish

angora
inŞilince

Paragraph 2

- is not related to/with
- has nothing to do with

I. Research has shown that ADHD is not caused by poor parenting or lack of discipline, as some might have believed in the past.

to do with

ba lantılı olmak

~~True~~ or False:

ADHD stems from poor parenting and lack of discipline.

den gelmek

angora
inJilize

angora
enJilish

- II. Instead, it is linked to biological and genetic factors that influence brain function.

True or False:

ADHD might have something to do with biological and genetic factors that affect brain function.

angora
inŞilizeangora
inŞilizeangora
inŞilizeangora
enŞilishangora
inŞilize

III. Brain imaging studies **indicate that** individuals with ADHD often **have** structural differences in areas of the brain responsible for executive functions, such as planning, organization, and impulse control.

True or False:

Brain imaging studies **show that** individuals suffering from ADHD have **no** structural differences in their brain.

no
/
not

IV. These scientific findings have led to a shift in how ADHD is understood and treated, focusing more on managing the neurological aspects rather than solely addressing behavioral issues.

True or False:

ADHD can be treated with a focus on managing neurological aspects instead of only behavioral issues.

angora
inŞilizeangora
inŞilizeangora
inŞilizeangora
inŞilizeangora
inŞilize

V. This shift is necessary for reducing the stigma associated with ADHD.

True or False:

ADHD might have been linked to certain biases.

damgalama /labeling etiketleme fi leme

bazı/belirli/çe itli + önyargılar

angora
inŞilize

angora
enŞilish

Paragraph 3

- I. For those who experience ADHD, daily life can be particularly hectic, especially when it comes to maintaining focus and staying organized.
- II. In educational settings, students suffering from ADHD may struggle to complete tasks on time, follow instructions, or retain important information.
- III. Comprehensive interventions, such as behavioral therapy and medication, have been shown to help individuals develop better coping mechanisms.
- IV. Additionally, classroom accommodations, such as extra time on assignments, can be effective in mitigating some of the academic difficulties.
- V. It is worth noting that, while medication can be beneficial for many, it is not a one-size-fits-all solution.
- VI. Each person requires a tailored approach to manage their symptoms successfully.

Not revised

terzi
ki iye özel yapılan

- I. DEHB yaşayanlar için günlük hayat, özellikle odaklanmayı sürdürmek ve düzenli kalmak söz konusu olduğunda/ olursa, özellikle telaşlı olabilir.
- II. Eğitim ortamlarında, DEHB'e meyilli öğrenciler / DEHB'li öğrenciler görevleri zamanında tamamlamakta, talimatları takip etmekte veya önemli bilgileri akılda tutmakta zorlanabilirler.
- III. Davranış terapisi ve ilaç tedavisi gibi kapsamlı müdahalelerin bireylerin daha iyi başa çıkma mekanizmaları geliştirmelerine yardımcı olduğu/ olması gerektiği gösterilmiştir.
- IV. Ayrıca, ödevler için ekstra süre gibi sınıf içi düzenlemeler de bazı akademik zorlukların hafifletilmesinde etkili olmaktadır / olabilir.
- V. İlaç tedavisi birçok kişi için faydalı olsa da, herkese uyan tek bir çözüm olmadığını belirtmek gerekir / mümkündür.
- VI. Her kişi semptomlarını başarılı bir şekilde yönetmek için / umuduyla özel bir yaklaşım gerektirir.

yaayan kimseler

if

who tend to have
who have a tendency to

have been shown that they should have helped

in the hopes of
with the hope of

Paragraph 3

- I. For those who experience ADHD, daily life can be particularly hectic, especially when it comes to maintaining focus and staying organized.

True or False:

People with ADHD may find it challenging to maintain focus and stay organized in their daily lives.

tough

hard
difficult

may have difficulty in doing.....

II.

In educational settings, **students suffering from ADHD** may struggle to complete tasks on time, follow instructions, or retain important information.

True or False (Inference):

Students with ADHD are likely to perform well academically without any additional support.

angora
inŞilince

angora
inŞilince

angora
inŞilince

angora
enŞilish

angora
inŞilince

- III. Comprehensive **interventions**, such as behavioral therapy and medication, **have been shown to help** individuals develop better coping mechanisms.

True or False:

Behavioral therapy and medication can improve coping mechanisms for individuals with ADHD.

angora
inJilizeangora
inJilizeangora
inJilizeangora
inJilizeangora
inJilize

IV. Additionally, classroom accommodations, such as extra time on assignments, can be effective in mitigating some of the academic difficulties.

azaltmak
reduce

True or False (Inference):

Without accommodations like extra time, students with ADHD might find it harder to succeed academically.

if it weren't for

in the absence of

but for

..olmasa / yoklu unda



angora
inŞilize

angora
inŞilize

angora
inŞilize

angora
inŞilize

V. It is worth noting that, while medication can be beneficial for many, it is not a one-size-fits-all solution.

True or False (Inference):

Medication alone can completely solve the challenges of ADHD for everyone.

angora
inŞilizeangora
inŞilizeangora
inŞilizeangora
inŞilizeangora
inŞilize

VI. Each person requires a tailored approach to manage their symptoms successfully. *ki iye özel*

True or False:

A customized approach is necessary for effective ADHD management.

angora
enJilizeangora
inJilizeangora
enJilizeangora
enJilizeangora
inJilize

Paragraph 4

I. ADHD **also** significantly impacts emotional and social development, **particularly in younger individuals**.

II. Children with ADHD often find it difficult to regulate their emotions, **which can lead to** problems with peer relationships.

III. For example, they **may experience** frequent mood swings, or **act impulsively** in social situations, **which makes it harder** for them to form stable friendships.
for sb/sth to do sth

IV. Parents and teachers **play a crucial role in** helping children develop **the skills they need to navigate** these challenges.
seyir etmek dola mak

V. Providing a structured and supportive environment **is one of the most effective ways** to foster both emotional and social growth in children who have ADHD.

I. DEHB, **özellikle genç bireylerde / bireyler son konusu olduğunda** duygusal ve sosyal gelişimi **de** önemli ölçüde etkiler.

II. DEHB'li çocuklar genellikle duygularını düzenlemekte zorlanırlar, **bu yüzden / ki bu** akran ilişkilerinde sorunlara **yol** açar / **açabilir**.

III. Örneğin, sık sık ruh hali değişimleri yaşayabilir veya sosyal durumlarda **dürtüsel** davranabilirler, **bu yüzden / ki bu** istikrarlı arkadaşlıklar **kurmalarını zorlaştırır**.

IV. Ebeveynler ve öğretmenler, çocukların bu zorlukların **üstesinden gelmek için ihtiyaç duydukları/ duyabilecekleri becerileri** geliştirmelerine yardımcı olmadak **çok önemli bir rol** oynar.

V. Yapılandırılmış ve destekleyici bir ortam sağlamak, DEHB olan çocuklarda hem duygusal hem de sosyal gelişimi teşvik etmenin **en etkili yoludur / yollarından biridir**.

is the most effective way

is one of

Paragraph 4

- I. ADHD **also significantly impacts** emotional and social development, **particularly in younger individuals.**

True or False (Inference):

ADHD **may have a lesser impact on** emotional and social development in **older individuals** compared to younger individuals.

KIYASLANDIGINDA

(when)

II. Children with ADHD often find it difficult to regulate their emotions, **which can lead to** problems with peer relationships. → 2kras

True or False (Inference):

Children with ADHD are likely to have perfect control over their emotions in social settings. +

III. For example, they may experience frequent mood swings, or act impulsively in social situations **which makes it harder** for them to form stable friendships.

True or False (Inference):

Children with ADHD are likely to have difficulty **maintaining stable friendships** due to **impulsive** behavior and mood swings.

ki bu →

... yol 242

angora
inJilize

angora
enJish

IV. Parents and teachers **play a crucial role** in helping children **develop the skills they need** to navigate these challenges.

+++ vital

(which that)

True or False (Inference):

Without guidance from parents and teachers, children with ADHD **may struggle to cope with** emotional and social challenges.

MAY HAVED FF CULTY N COP NG W TH/ ADDRESSING

✓ ✓

angora
inŞilince

angora
enŞilish

✓ w hole = entire = all
anora
inJilize

Paragraph 5

- I. ADHD is a multifaceted disorder that **demands** a thoughtful and **holistic** approach. **requires** ✓
- II. **As** research **continues** to advance, more effective treatments and interventions **will likely become** available, **offering** hope to **those affected by the disorder**.
- III. **It is important to recognize** that **while** ADHD **presents** unique challenges, individuals with the disorder **can lead** successful and fulfilling **lives** **when given** the appropriate **support and resources**.

because it demands

- I. DEHB **düşünceli ve bütüncül** bir yaklaşım **gerektirdiğinden**, **gerektiren** çok yönlü bir bozukluktur.
- II. Araştırmalar ilerlemeye **devam ettikçe / ederken**, daha etkili tedaviler ve müdahaleler **muhtemelen mevcut olacak** ve **bozukluğun etkilediği kimselere / bozukluktan etkilenenlere umut verecektir**.
- III. DEHB'nin kendine özgü zorlukları **olsa da**, **uygun destek ve kaynaklar sağlandığında / sağlanırsa** bu bozukluğa sahip bireylerin başarılı ve tatmin edici **yaşamlar sürebileceğini kabul etmek gerekir / önemlidir**.

if given

As we were watching a film, we heard a noise.

while ✓
when ✓

when
if + v3

lead a life

Paragraph 5

- I. ADHD is a multifaceted disorder that demands a thoughtful and holistic approach.

True or False (Inference):

A basic approach is sufficient to address all the complexities of ADHD.

angora
inŞilizeangora
inŞilizeangora
inŞilizeangora
inŞilizeangora
inŞilize

II. **As research continues** to advance, **more effective** treatments and interventions **will likely become** available, **offering hope** to **those affected by the disorder**.

True or False (Inference):

Current treatments for ADHD are **far from** being perfect, and **further research** is necessary. **mükemmel olmaktan uzaktır**

III. **It is important to recognize** that **while** ADHD **presents** unique challenges, individuals with the disorder **can lead** **successful and fulfilling lives** **when** **given the appropriate** **support and resources.**

if
as long as

if

unless

True or False (Inference):

Individuals with ADHD **cannot lead successful lives** **unless** they **are granted** **certain** support and resources.

onlara belirli destek ve kaynaklar verilmedikçe/ verilmezse

angora
inŞilize

angora
inŞilize

angora
enŞilish

angora
inŞilize

Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD)

Attention Deficit Hyperactivity Disorder is a complex neurodevelopmental disorder that affects millions of children and adults globally. It is characterized by persistent patterns of inattention, hyperactivity, and impulsivity that interfere with daily functioning or development. One of the most challenging aspects of ADHD is its variability; the disorder manifests differently in each individual, depending on a variety of factors including age, environment, and co-existing conditions. This dynamic nature often makes ADHD a difficult disorder to identify, as it overlaps with other behavioral and emotional issues. Those who are diagnosed early often have access to treatments that can significantly improve their quality of life, which is essential for long-term success.

Research has shown that ADHD is not caused by poor parenting or lack of discipline, as some might have believed in the past. Instead, it is linked to biological and genetic factors that influence brain function. Brain imaging studies indicate that individuals with ADHD often have structural differences in areas of the brain responsible for executive functions, such as planning, organization, and impulse control. These scientific findings have led to a shift in how ADHD is understood and treated, focusing more on managing the neurological aspects rather than solely addressing behavioral issues. This shift is necessary for reducing the stigma associated with ADHD.

For those who experience ADHD, daily life can be particularly hectic, especially when it comes to maintaining focus and staying organized. In educational settings, students with ADHD may struggle to complete tasks on time, follow instructions, or retain important information. Comprehensive interventions, such as behavioral therapy and medication, have been shown to help individuals develop better coping mechanisms. Additionally, classroom accommodations, such as extra time on assignments, can be effective in mitigating some of the academic difficulties. It is worth noting that, while medication can be beneficial for many, it is not a one-size-fits-all solution. Each person requires a tailored approach to manage their symptoms successfully.

ADHD also significantly impacts emotional and social development, particularly in younger individuals. Children with ADHD often find it difficult to regulate their emotions, which can lead to problems with peer relationships. For example, they may experience frequent mood swings, or act impulsively in social situations, which makes it harder for them to form stable friendships. Parents and teachers play a crucial role in helping children develop the skills they need to navigate these challenges. Providing a structured and supportive environment is one of the most effective ways to foster both emotional and social growth in children who have ADHD.

In conclusion, ADHD is a multifaceted disorder that demands a thoughtful and holistic approach. As research continues to advance, more effective treatments and interventions will likely become available, offering hope to those affected by the disorder. It is important to recognize that while ADHD presents unique challenges, individuals with the disorder can lead successful, fulfilling lives when given the appropriate support and resources.

Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu, dünya çapında milyonlarca çocuk ve yetişkini etkileyen karmaşık bir nöro-gelişimsel bozukluktur. Günlük işleyişe veya gelişime müdahale eden kalıcı dikkatsizlik, hiperaktivite ve dürtüsellik örüntüleri ile karakterizedir. DEHB'nin en zorlu yönlerinden biri değişkenliğidir; bozukluk yaş, çevre ve eşlik eden durumlar gibi çeşitli faktörlere bağlı olarak her bireyde farklı şekilde ortaya çıkar. Bu dinamik yapı, diğer davranışsal ve duygusal sorunlarla örtüştüğü için DEHB'yi genellikle tanımlanması zor bir bozukluk haline getirir. Erken teşhis edilenler genellikle uzun vadeli başarı için gerekli olan yaşam kalitelerini önemli ölçüde artırabilecek tedavilere erişebilirler.

Araştırmalar, DEHB'nin geçmişte bazılarının inandığı gibi kötü ebeveynlik veya disiplin eksikliğinden kaynaklanmadığını göstermiştir. Bunun yerine, beyin fonksiyonlarını etkileyen biyolojik ve genetik faktörlerle bağlantılıdır. Beyin görüntüleme çalışmaları, DEHB'li bireylerin genellikle beynin planlama, organizasyon ve dürtü kontrolü gibi yürütme işlevlerinden sorumlu bölgelerinde yapısal farklılıklara sahip olduğunu göstermektedir. Bu bilimsel bulgular, DEHB'nin nasıl anlaşıldığı ve tedavi edildiği konusunda bir değişime yol açmış, yalnızca davranışsal sorunları ele almak yerine nörolojik yönleri yönetmeye daha fazla odaklanmıştır. Bu değişim, DEHB ile ilişkili damgalamayı azaltmak için gereklidir.

DEHB yaşayanlar için günlük hayat, özellikle odaklanmayı sürdürmek ve düzenli kalmak söz konusu olduğunda, özellikle telaşlı olabilir. Eğitim ortamlarında, DEHB'li öğrenciler görevleri zamanında tamamlamakta, talimatları takip etmekte veya önemli bilgileri akılda tutmakta zorlanabilirler. Davranış terapisi ve ilaç tedavisi gibi kapsamlı müdahalelerin bireylerin daha iyi başa çıkma mekanizmaları geliştirmelerine yardımcı olduğu gösterilmiştir. Ayrıca, ödevler için ekstra süre gibi sınıf içi düzenlemeler de bazı akademik zorlukların hafifletilmesinde etkili olabilir. İlaç tedavisi birçok kişi için faydalı olsa da, herkese uyan tek bir çözüm olmadığını belirtmek gerekir. Her kişi semptomlarını başarılı bir şekilde yönetmek için özel bir yaklaşım gerektirir.

DEHB, özellikle genç bireylerde duygusal ve sosyal gelişimi de önemli ölçüde etkiler. DEHB'li çocuklar genellikle duygularını düzenlemekte zorlanırlar, bu da akran ilişkilerinde sorunlara yol açabilir. Örneğin, sık sık ruh hali değişimleri yaşayabilir veya sosyal durumlarda dürtüsel davranabilirler, bu da istikrarlı arkadaşlıklar kurmalarını zorlaştırır. Ebeveynler ve öğretmenler, çocukların bu zorlukların üstesinden gelmek için ihtiyaç duydukları becerileri geliştirmelerine yardımcı olmada çok önemli bir rol oynar. Yapılandırılmış ve destekleyici bir ortam sağlamak, DEHB olan çocuklarda hem duygusal hem de sosyal gelişimi teşvik etmenin etkili yollarından biridir.

Sonuç olarak, DEHB düşünceli ve bütüncül bir yaklaşım gerektiren çok yönlü bir bozukluktur. Araştırmalar ilerlemeye devam ettikçe, daha etkili tedaviler ve müdahaleler muhtemelen mevcut olacak ve bozukluktan etkilenenlere umut verecektir. DEHB'nin kendine özgü zorlukları olsa da, uygun destek ve kaynaklar sağlandığında bu bozukluğa sahip bireylerin başarılı ve tatmin edici yaşamlar sürebileceğini kabul etmek önemlidir.