

1. Modern life, with its dizzying pace and endless connectivity, often might have been thought of as purely beneficial, yet it must be considered a double-edged sword.

a) Modern hayat, hızlı temposu ve sürekli bağlantısıyla, yalnızca yararlı olarak düşünülmüş olabilir, ancak yine de çift yönlü bir silah sayılır.

b) Çağdaş yaşam, baş döndürücü hızı ve kesintisiz bağlantısıyla, genelde tamamen faydalı olduğu kabul edilmişti, oysa ki iki tarafı keskin bir bıçak olarak görülmelidir.

c) Günümüz yaşamı, sersemletici hızı ve bitmek bilmeyen bağlantısıyla, çoğu kez tamamen avantajlı olduğu varsayılsa da, aslında çift taraflı bir kılıç şeklinde düşünülmelidir.

d) Modern yaşam, baş döndürücü temposu ve sonsuz bağlantısıyla, sıkça yalnızca faydalı olduğu düşünülmüş olabilir, ancak yine de çift taraflı bir kılıç olarak ele alınmalıdır.

e) Çağdaş hayat, baş döndürücü ritmi ve sınırsız bağlantısı yüzünden, genellikle sırf yararlı kabul edilebilir olsa da muhakkak çift yönlü bir bıçak biçiminde değerlendirilmelidir.

2. On one hand, technology has allowed us to have unprecedented convenience and access to information; we can get work done from anywhere, could be connected with anyone, and might have learned almost anything at the click of a button.

- a) Bir taraftan, teknoloji bize eşi görülmemiş bir kolaylık ve bilgi erişimi sağladı; herhangi bir yerden işlerimizi yapabili riz, herkesle bağlanabilirdik ve tek tıkla neredeyse her şeyi öğrenmiş olabilirdik.
- b) Bir yandan, teknoloji bize benzersiz bir kolaylık ve bilgiye erişim sağlamış durumdadır; herhangi bir yerden iş hallettirebilir iz, herhangi biriyle bağlantı kurabiliriz ve bir tuşa basarak neredeyse her şeyi öğrenmiş olabiliriz.
- c) İlk olarak, teknoloji bize görülmemiş bir rahatlık ve bilgiye ulaşım izni verdi; istediğimiz yerden çalışma yapabiliriz, her insanla iletişim kurabilirdik ve bir düğmeyle hemen her şeyi öğrenmiş olabilirdik.
- d) Özellikle, teknoloji bize eşsiz bir pratiklik ve bilgilere ulaşım imkanı tanıdı; istediğimiz yerden görevlerimizi tamamlayabiliriz, herkesle bağlantı kurabilirdik ve bir fare tıklamasıyla hemen hemen her şeyi öğrenmiş olabilirdik.
- e) Bir bakıma, teknoloji bizlere alışılmadık bir kolaylık ve enformasyona ulaşım imkanı verdi; herhangi bir noktadan işimizi bitirebiliriz, herkesle ilişki kurabilirdik ve tek bir tıkla hemen her şeyi öğrenmiş olabiliriz.

angora
enJilizce

3. The digital age should have promised efficiency and abundant leisure, but for many, the reality seems to be causing us to struggle constantly, which may have resulted in a pervasive sense of overwhelm.

- a) Dijital dönem verimlilik ve bol boş zaman vaat etmeliydi, ama çoğu için, gerçeklik bizi sürekli zorlamaya neden oluyor gibi görünür, bu da yaygın bir bunaltıcı hisse yol açmıştır.
- b) Dijital çağ verimlilik ve bol boş zaman vadetmeliydi, ancak birçok kişi için, gerçeklik sürekli olarak mücadele etmemize yol açıyor gibi duruyor, bu yüzden da yaygın bir bunalma hissine neden olmuş olabilir.
- c) Dijital çağ verimlilik ve bol boş zaman vaat etmiş olmalıydı, fakat çoğu kişi için, gerçeklik bizi sürekli mücadele etmeye itiyor gibi görünüyor, ki bu da yaygın bir bunalma hissine yol açmış olabilir.
- d) Dijital asır verimlilik ve aşırı boş zaman garanti etmeliydi, lakin çoğu birey adına, durum bizi sürekli savaşılmaya sebep oluyor gibi görünmekte olduğu için yaygın bir sıkıntı duygusuyla sonuçlanmış olabilir.
- e) Sayısal çağ verimlilik ve çokça serbest zaman vaat etmiş olsa da pek çoğu için, yaşananlar bizi devamlı mücadele ettiriyor gibi durmakta, bu da genel bir yorgunluk hissine neden olmuş olabilir.

4. One of the most insidious byproducts of this hyper-connected, high-demand environment must surely be seen as the proliferation of procrastination.

- a) Bu hiper-bağılantılı, yüksek talep ortamının en sinsi yan ürünlerinden biri, ertelemenin yaygınlaşması mutlaka görülmelidir.
- b) Bu aşırı bağılı, yoğun istekli çevrenin en sinsi yan ürünleri arasında, ertelemenin çoğalması kesinlikle gözönünde bulundurulmalıdır.
- c) Bu aşırı bağılantılı, yüksek talep ortamının en sinsi yan ürünlerinden biri, şüphesiz ertelemenin yaygınlaşması olarak görülmeliydi.
- d) Bu aşırı ilişkili, aşırı istekli çevrenin en kurnaz yan etkilerinden en önemlisi i, ertelemenin artışı kesinlikle kabul edilmelidir.
- e) Bu aşırı bağılantılı, büyük beklentili ortamın en aldatıcı sonuçlarından en önemlisi, muhakkak ertelemenin artışı olarak değerlendirilmelidir.

angora
inJilizceangora
enJlish

5. What used to be considered a mere character flaw is now increasingly understood to have been caused by a complex psychological phenomenon, which could have been exacerbated by the unique pressures of contemporary existence.

a) Sadece bir kişilik kusuru olarak kabul edilmiş olan şey, şimdi giderek artan biçimde karmaşık bir psikolojik olgudan kayna klandığı anlaşılır, bu da çağdaş varoluşun eşsiz baskılarıyla kötüleşmiş olabilirdi.

b) Eskiden yalnızca bir karakter kusuru sayılsa da, bu şimdi artan oranda karmaşık bir psikolojik olaydan kaynaklandığı anlaşılmaktadır, bu da güncel yaşamın özel baskılarıyla şiddetlenmiş olabilirdi.

c) Önceden sadece bir kişilik kusuru olarak görülse de, bunun şimdilerde daha da fazla karmaşık bir psikolojik süreçten kaynaklandığı anlaşıyor, bu da güncel yaşamın benzersiz stresleriyle pekişmiş olabilirdi.

d) Sadece bir kişilik hatası olarak düşünülmüş olan durum, artık artan sıklıkta karmaşık bir zihinsel durumun yol açtığı algılanır, bu da modern hayatın eşsiz zorluklarıyla ağırlaşmış olabilirdi.

e) Eskiden sadece bir karakter kusuru olarak kabul edilen şey, şimdi giderek artan bir şekilde karmaşık bir psikolojik fenomenden kaynaklandığı anlaşılmaktadır, ki bu da çağdaş varoluşun eşsiz baskılarıyla daha da kötüleşmiş olabilir.

6. The sheer volume of tasks, both professional and personal, coupled with the constant stream of distractions from smartphones and social media, is known to have created a fertile ground where important activities are frequently allowed to be delayed.

- a) Hem mesleki hem de kişisel görevlerin saf hacmi, akıllı telefonlardan ve sosyal medyadan gelen sürekli dikkat dağıtıcılarla birleştiğinde, önemli faaliyetlerin sık sık geciktirilmesine izin verilen verimli bir ortam yarattığı bilinir.
- b) Hem iş hem de özel hayat görevlerinin yüksek miktarı, akıllı telefonlar ve sosyal medyadan gelen devamlı dikkat dağıtıcılarla birleşerek, önemli aktivitelerin çoğunlukla ertelenmesine izin verilen verimli bir zemin oluşturduğu bilinmektedir.
- c) Profesyonel ve kişisel görevlerin yoğunluğu, akıllı telefonlar ve sosyal medyadan sürekli gelen dikkat dağıtıcılarla birlikte, önemli aktivitelerin sıklıkla ertelenmesine izin verilen bereketli bir alan yarattığı düşünülür.
- d) Hem profesyonel hem de kişisel görevlerin hacmi, akıllı telefonlar ve sosyal medyadan gelen sürekli dikkat dağıtıcılarla birleştiğinde, önemli faaliyetlerin sık sık ertelenmesine izin verilen verimli bir zemin oluşturduğu bilinmektedir.
- e) Hem profesyonel hem de kişisel işlerin toplamı, akıllı telefonlar ve sosyal medyadan gelen kesintisiz dikkat dağıtıcılarla birlikte, önemli etkinliklerin düzenli olarak ertelenmesine izin verilen zengin bir ortam sağladığı bilinir.

7. Psychologists might suggest that procrastination should not be considered simply laziness; instead, it is often explained as having been developed as a coping mechanism for stress, anxiety, or the fear of failure.

- a) Psikologlar ertelemenin sadece tembellik olarak görülmemesi gerektiğini önerebilirler; aksine, stres, kaygı veya başarısızlık korkusu için bir başa çıkma mekanizması olarak geliştiği sıkça açıklanır.
- b) Psikologlar, ertelemenin sadece tembellik olarak düşünülmemesi gerektiğini düşünebilirler; bunun yerine, stres, endişe veya başarısızlık korkusu için bir başa çıkma yöntemi olarak oluştuğu sıklıkla belirtilir.
- c) Psikologlar ertelemenin sadece tembellik olarak düşünülmemesi gerektiğini öne sürebilir; bunun yerine, stres, kaygı veya başarısızlık korkusu için bir başa çıkma mekanizması olarak geliştirildiği sıkça açıklanmaktadır.
- d) Psikologlar ertelemenin sadece tembellik olarak algılanmaması gerektiğini ileri sürebilirler; tam tersine, stres, gerginlik veya başarısızlık korkusu için bir başa çıkma yolu olarak ortaya çıktığı sıkça anlatılır.
- e) Psikologlar, ertelemenin yalnızca tembellik olarak algılanmaması gerektiğini belirtebilirler; yerine, stres, telaş veya başarısızlık korkusu için bir başa çıkma aracı olarak geliştirildiği yaygın olarak açıklanır.

8. Faced with a daunting task, our brains would rather have us seek immediate gratification and distraction, which can easily cause us to be led down rabbit holes of unproductive activities.

a) Zorlu bir görevle karşılaşıldığında, beynimiz bizi anında tatmin ve dikkat dağıtımını aramaya teşvik edebilir, bu da bizi kolayca verimsiz etkinliklerin labirentlerine sürükleyebilir.

b) Zorlayıcı bir görevle yüzleştiğimizde, beynimiz bizi hemen hazzı ve dikkat dağıtıcılara yönlendirmeyi tercih edebilir, bu da bizi kolaylıkla verimsiz faaliyetlerin tuzaklarına düşürebilir.

c) Zorlu bir görevle karşı karşıya kaldığımızda, beynimiz bizi anında tatmin ve dikkat dağıtımını aramaya daha çok teşvik eder, bu da bizi kolayca verimsiz faaliyetlerin labirentlerine sürükleyebilir.

d) Göz korkutucu bir görevle karşılaştığımızda, beynimiz bizi derhal doyum ve oyalanma aramaya yönlendirmeyi yeğleyebilir, bu da bizi zahmetsizce verimsiz uğraşların çukurlarına itebilir.

e) Korkutucu bir görevle yüz yüze geldiğinde, beynimiz bizi anlık haz ve oyalayıcı şeyler aramaya tercih edebilir, bu da bizi rahatlıkla verimsiz işlerin çıkmaz sokaklarına sokabilir.

angora
enJilish

9. The irony is that while procrastination may offer temporary relief from the discomfort of the task, it is bound to have resulted in increased stress, guilt, and reduced performance in the long run.

- a) İşin ironik yanı, erteleme görevin rahatsızlığından geçici bir rahatlama sağlasa da, uzun vadede artan stres, suçluluk ve azalan performansa kesinlikle yol açmış olacaktır.
- b) İronik olan şu ki, erteleme görev rahatsızlığından anlık bir rahatlama sunabilse de, uzun vadede artan strese, pişmanlığa ve düşen performansa sebep olmuş olmalıdır.
- c) Asıl ilginç nokta şu ki, erteleme görevin sıkıntısından geçici bir rahatlık verse de, uzun dönemde artan gerginlik, vicdan azabı ve düşen performansa yol açmış olması kesindir.
- d) İronik olan şudur ki, erteleme görevin rahatsızlığından geçici bir rahatlama sunabilse de, uzun vadede artan strese, suçluluğa ve azalan performansa yol açmış olması kaçınılmazdır.
- e) İşin tuhaf tarafı, erteleme görevin zorluğundan geçici bir ferahlık sağlayabilse de, uzun solukta artan strese, suçluluk hissine ve düşen başarıya kesinlikle yol açmış olmalıdır.

10. Breaking free from its grip would require not just willpower, but a deeper understanding of its roots and the implementation of strategic approaches to get our time managed, have priorities established effectively, and get mindfulness cultivated in a world that seems to have been designed to pull us in a million different directions.

- a) Onun pençesinden kurtulmak sadece irade gücü gerektirmezdi, aynı zamanda köklerinin daha derinlemesine anlaşılmasını ve zamanımızı yönetmemizi için stratejik yaklaşımların uygulanmasını gerektirirdi.
- b) Onun kontrolünden kurtulmak sadece iradeyi değil, kökenlerinin daha derinden kavranmasını ve zamanımızı yönetmek için stratejik metotların uygulanmasını gerektirebilirdi.
- c) Onun pençesinden kurtulmak sadece irade gücü değil, köklerinin daha derinlemesine anlaşılmasını ve zamanımızı yönetmemizi sağlayacak, önceliklerimizi etkili bir şekilde belirlememizi sağlayacak ve bizi milyonlarca farklı yöne çekmek için tasarlanmış iş gibi görünen bir dünyada farkındalık kazanmamızı sağlayacak stratejik yaklaşımların uygulanmasını gerektirecektir.
- d) Onun etkisinden kurtulmak yalnızca irade değil, kökenlerinin daha detaylı anlaşılmasını ve zamanımızı organize etmek, önceliklerimizi doğruca kurmak ve farkındalık geliştirmek için stratejik uygulamaların yapılmasını isteyecekti.
- e) Onun tuzağından kurtulmak sadece irade değil, esas sebeplerinin daha iyi anlaşılmasını ve zamanımızı düzenlememizi, önceliklerimizi verimli şekilde oluşturmamızı ve bizi çok çeşitli yönlerde çekmek üzere kurgulanmış görünen bir evrende dikkatimizi geliştirmemizi sağlayacak stratejik yöntemlerin hayata geçirilmesini gerektirecekti.

doğru cevaplar:

1. d
2. b
3. c
4. A
5. E
6. d
7. c
8. c
9. d
10. c

angora
inJilizeangora
enJlish