

42. Although sunburn is not a serious health problem in the short term, skin cancer from overexposure to sun is a growing problem throughout the world.

A) Güneş yanığı kısa vadede ciddi bir sağlık sorunu teşkil etmez ancak güneşe aşırı maruz kalmaktan kaynaklanan cilt kanseri sorunu dünyanın her yerinde artmaktadır.

B) Güneş yanığı kısa vadede ciddi bir sağlık sorunu olmasa da güneşe aşırı maruz kalmaktan kaynaklanan cilt kanseri dünyanın her yerinde artan bir sorundur.

C) Güneşe aşırı maruz kalmaktan kaynaklanan cilt kanseri, kısa vadede ciddi bir sağlık sorunu teşkil etmeyen güneş yanığının aksine dünyanın her yerinde artan bir sorundur.

D) Güneş yanığı kısa vadede ciddi bir sağlık sorunu oluşturmaya bile güneşe aşırı maruz kalmak dünyanın her yerinde cilt kanseri ile birlikte artan bir sorundur.

E) Güneşe aşırı maruz kalmaktan kaynaklanan cilt kanseri dünyanın her yerinde artan bir sorunken güneş yanığı kısa vadede ciddi bir sağlık sorunu oluşturmaz.

43. Although obstructive sleep apnea has probably been around for as long as there has been sleep, it has been treated as a clinical disorder and syndrome only in the last 25 years.

A) Klinik bir rahatsızlık ve sendrom olarak sadece son 25 yıldır tedavi edilmekte olan obstriktif uyku apnesi, muhtemelen uyku var olduğundan beri mevcuttur.

B) Obstruktif uyku apnesi, muhtemelen uyku var olduğundan beri mevcut olsa da sadece son 25 yıldır klinik bir rahatsızlık ve sendrom olarak tedavi edilmektedir.

C) Muhtemelen uyku var olduğundan beri mevcut olan obstriktif uyku apnesi, klinik bir rahatsızlık ve sendrom olarak sadece son 25 yıldır tedavi edilmektedir.

D) Obstruktif uyku apnesi, uyku ile birlikte var olmuştur ancak klinik bir rahatsızlık ve sendrom olarak muhtemelen sadece son 25 yıldır tedavi edilmektedir.

E) Obstriktif uyku apnesi, muhtemelen uyku var olduğundan beri mevcuttur fakat klinik bir rahatsızlık ve sendrom olarak tedavi edilebilmesi son 25 yılda olmuştur.

44. The impacts of worsening air quality due to climate change on respiratory condition like asthma and allergies make these conditions harder to manage.

A) Hava kalitesinin iklim değişikliği sebebi ile kötüleşmesinin solunum üzerindeki etkileri (astım ve alerji gibi rahatsızlıklarla başa çıkmayı daha da zorlaştırmaktadır.

B) Hava kalitesinin kötüleşmesine sebep olan iklim değişikliğinin etkileri, astım ve alerji gibi solunum rahatsızlıklarıyla başa çıkılmasını daha da zorlaştırmaktadır.

C) İklim değişikliği sebebiyle kötüleşen hava kalitesinin astım ve alerji gibi solunum rahatsızlıkları üzerindeki etkileri bu rahatsızlıklarla başa çıkmayı daha da zorlaştırmaktadır.

D) Astım ve alerji gibi solunum rahatsızlıklarıyla başa çıkmak, iklim değişikliğinin neden olduğu kötüleşen hava kalitesinin etkisiyle daha da zorlaşmaktadır.

E) Kötüleşen hava kalitesinin sebebi olan iklim değişikliğinin astım ve alerji gibi solunum rahatsızlıkları üzerindeki etkileri bu rahatsızlıklarla başa çıkılmasını daha da zorlaştırmaktadır.

45. If a patient's asthma is caused by an allergen that cannot be avoided, or if medications have not been effective in controlling symptoms, immunotherapy, also called allergy shots, may be considered as a treatment method.

A) Bir hastanın astımının kaçınılamayan bir alerjiden kaynaklandığı ya da ilaçların belirtileri kontrol altında tutamadığı durumlarda tedavi yöntemi olarak bağışıklık terapisi, diğer adıyla alerji aşıları düşünülebilir.

B) Astım kaçınılamayan bir alerjiden kaynaklanıyorsa ya da ilaçlar belirtileri kontrol altında tutmada etkisizse, bağışıklık terapisi denen alerji aşıları hasta için tedavi yöntemi olarak düşünülebilir.

C) Bir hastanın astımı kaçınılamayan bir alerjiden kaynaklanıyorsa ya da belirtilerin kontrol altında tutulmasında ilaçlar etkili olmadıysa alerji aşıları da denilen bağışıklık terapisi, tedavi yöntemi olarak düşünülebilir.

D) Astım kaçınılamayan bir alerjiden kaynaklanıyorsa ya da belirtiler ilaçlar ile kontrol altında tutulmıyorsa hasta bağışıklık terapisini, yani alerji aşılarını tedavi yöntemi olarak göz önünde bulundurabilir.

E) Bir hastanın astımına sebep olan alerjiden kaçınılmıyorsa ya da ilaçlar belirtileri kontrol altında tutmada etkisiz kaldıysa bağışıklık terapisi denilen alerji aşıları tedavi yöntemi olarak düşünülebilir.

46. Research has revealed that stem cell transplant that has long been seen as one of the most promising new medical treatment could bring a greater risk of cancer than previously thought. V3

A) Önceden düşünülenden daha büyük bir kanser riski tasidiğı araştırmalarla yeni ortaya cıkarılan kök hücre nakli, uzun zamandır en çok umut vadeden tıbbi tedavilerden biri olarak görölüyordu.

B) Araştırmalar, en çok umut vadeden yeni tıbbi tedavilerden biri olarak kök hücre naklini göstermektedir ancak daha büyük bir kanser riski doğurabileceğı uzun zamandır düşünölmektedir.

C) Uzun zamandır en çok umut vadeden yeni tıbbi tedavilerden biri olarak gerilen kök hücre naklinin daha önce düşünölenenden daha büyük bir kanser riski doğurabileceğı araştırmalar tarafından ortaya cıkarılmıstır.

D) Kök hücre naklini uzun zamandır en çok umut vadeden yeni tıbbi tedavilerden biri olarak gören araştırmalar, daha önce düşünölenenden daha büyük bir kanser riski doğurabileceğini ortaya cıkarmıstır. m4

E) Araştırmalar, uzun zamandır en çok umut vadeden yeni tıbbi tedavilerden biri olarak görölen kök hücre naklinin daha önce düşünölenenden daha büyük bir kanser riski doğurabileceğini ortaya cıkarmıstır.

M.K.

İng → Tr.

angora
inJilizce

2024 Ağustos - YÖKDİL SAĞLIK 42-65.sorular

47. Although there is no cure for Alzheimer's disease, a number of medical advances in recent years and the use of natural supplements can delay the progression of the disease and improve the quality of life.

A) Son yıllarda birtakim tıbbi gelişmeler ve doğal takviyeler kullanılarak Alzheimer hastalığının ilerlemesi geciktirilebilir ve yaşam kalitesi iyileştirilebilir olsa da hastalığın tedavisi yoktur.

B) Son yıllardaki birtakim tıbbi gelişmeler ve doğal takviyelerin kullanımı hastalığın ilerlemesini geciktirerek yaşam kalitesini iyileştirebilirse bile Alzheimer hastalığının tedavisi yoktur.

C) Herhangi bir tedavisi olmayan Alzheimer hastalığının ilerlemesi, son yıllardaki birtakim tıbbi gelişmeler ve doğal takviyelerin kullanımıyla geciktirilebilir ve yaşam kalitesi iyileştirilebilir.

D) Alzheimer hastalığının tedavisi olmasa da son yıllardaki birtakim tıbbi gelişmeler ve doğal takviyelerin kullanımı hastalığın ilerlemesini geciktirebilir ve yaşam kalitesini iyileştirebilir.

E) Alzheimer hastalığının tedavisi yoktur ancak son yıllardaki birtakim tıbbi gelişmeler ve doğal takviyelerle hem hastalığın ilerlemesi geciktirilebilir hem de yaşam kalitesi iyileştirilebilir.

Tr. → Eng.

angora
inJilize

Mix. - dig!

when
where

2024 Ağustos - YÖKDİL SAĞLIK 42-65.sorular

48. Şizofrenide yaygın olan halüsinasyonlar, prefrontal korteksin, önemli bir hafıza bölgesi olan hipokampüsteki artan aktiviteyi durduramadığı hatalı bir beyin mekanizmasından kaynaklanıyor olabilir.

A) Hallucinations common in schizophrenia may stem from a faulty brain mechanism as the prefrontal cortex, an important memory region, fails to suppress the increased activity in the hippocampus.

✓ B) Hallucinations common in schizophrenia may stem from a faulty brain mechanism in which the prefrontal cortex fails to suppress the increased activity in the hippocampus, an important memory region.

C) Hallucinations common in schizophrenia may stem from a faulty brain mechanism because of the failure of the prefrontal cortex to suppress the increased activity in the hippocampus, which is an important memory region.

D) Hallucinations common in schizophrenia, which may stem from a faulty brain mechanism, are due to the prefrontal cortex as it fails to suppress the increased activity in the hippocampus, an important memory region.

E) Hallucinations may stem from a faulty brain mechanism that is common in schizophrenia, which causes the prefrontal cortex to fail to suppress the increased activity in the hippocampus, an important memory region.

49. Zerdeçal Hindistan ve Çin'de yıllardır kullanilmasına rağmen tedavi edici etkileri, antioksidan özelliklere sahip olan yiyeceklere ve ilaçlara yönelik ilginin artis gösterdiği son 10 yıla kadar araştırılmamıştır.

- A) Though turmeric has been used in India and China for years, there has been an increase in the research on its therapeutic effects over the past 10 years because foods and medicines that have antioxidant properties have drawn interest.
- B) While the therapeutic effects of turmeric alongside those of foods and medicines that have antioxidant properties have only been investigated in the past 10 years, it has been in use in India and China for many years.
- C) Despite turmeric having been in use in India and China for years, its curative effects were not researched until 10 years ago but there is now an upsurge of interest in foods and medicines that have antioxidant properties.
- D) Even if India and China have used turmeric for years, its curative effects were not investigated until a decade ago when there was a major increase in the interest in foods and medicines having antioxidant properties.
- E) Although turmeric has been used in India and China for years, its therapeutic effects were not researched until a decade ago when there was an upsurge of interest in foods and medicines that have antioxidant properties.

50. Genel sağlık için önemli olsa da egzersizin skolyozun gelişimini engellediği veya yavaşlattığı kanıtlanmamıştır ancak hareket çeşitliliğini korumaya yardımcı olarak skolyozdan kaynaklanan ağrıyı hafifletebilir.

A) While exercise, important for maintaining general health, has not been shown to prevent or slow the progression of scoliosis, it can relieve pain from scoliosis as it helps to maintain a range of motion.

B) Whereas exercise may help to maintain a range of motion by relieving pain from scoliosis and is important for general health, it has not been shown to prevent or slow the progression of scoliosis.

C) Although important for general health, exercise has not been shown to prevent or slow the progression of scoliosis but it may relieve pain from scoliosis by helping to maintain a range of motion.

alleviate/ reduce /lessen/diminish

D) Even though exercise may help to relieve pain from scoliosis by maintaining a range of motion and is important for general health, it has not been shown to prevent or slow the progression of scoliosis.

E) Though it is important for general health, exercise has not been shown to prevent or slow the progression of scoliosis, but it helps maintain a range of motion to relieve pain from scoliosis.

51. Arastirmacilar, 20. yuzyilin sonlarindaki ortalama insan ömründeki artisın 1900'lere kadar gerceklesmis olan herhangi bir artistan daha yuksek olduguna inanmaktadır.

- A) The increase in life expectancy that occurred in the late 20th century was believed by researchers to be higher than any increase until the 1900s.
- B) It is believed by researchers that increase in life expectancy until the 1900s is higher than any increase taking place in the late 20th century.
- C) That any increase in life expectancy during the late 20th century was higher than the ones taking place until the 1900s is believed by researchers.
- D) Researchers believe that the increase in life expectancy in the late 20th century was higher than any increase that had occurred until the 1900s.
- E) Researchers believe that life expectancy which increased in the late 20th century was higher than any increase that had occurred until the 1900s.

artan/uzayan ömür

m. G.

52. Bağırsaklar da bazı sindirim enzimlerini sağlıyor olsa da pankreas, özellikle yağlar ve proteinler olmak üzere her türlü besinin sindirimi için ana enzim kaynağıdır.

ana kaynak olan pankreas

- A) Despite the fact that the intestines are also the providers of certain digestive enzymes, it is the pancreas that is the major source of enzymes for digesting all types of foods, notably fats and proteins.
- B) While the intestines also contribute to the production of some digestive enzymes, the pancreas primarily supplies enzymes for the digestion of all types of foods, including fats and proteins.
- C) Although the intestines also provide some digestive enzymes, the pancreas is the major source of enzymes for the digestion of all types of foods, especially fats and proteins.
- D) The intestines also produce certain enzymes for digestion, but the pancreas is the main provider of enzymes needed to digest all types of foods, particularly fats and proteins.
- E) Even though the intestines also provide some digestive enzymes, it is the pancreas that primarily produces the enzymes required for digesting all food types, especially fats and proteins.

53. Sindirim sistemi, ruh hali, ve enerji seviyelerinden kanser ve kronik hastalık riskine kadar her şeyi etkileyen şaşırtıcı biçimde karmaşık bir sistemdir.

A) From mood and energy levels to the risk of cancer and chronic disease, everything is affected by the digestive system, which is remarkably complex.

B) The digestive system, which is a remarkably complex system affects everything including mood and energy levels and the risk of cancer and chronic disease.

C) The digestive system is a remarkably complex system affecting everything from mood and energy levels to the risk of cancer and chronic disease.

D) The digestive system is a remarkably complex system as it affects everything such as mood and energy levels and the risk of cancer and chronic disease.

E) The ability to affect everything from mood and energy levels to the risk of cancer and chronic disease makes the digestive system a remarkably complex system.

54.The measles virus **has the ability to trigger** a **sustained weakening** of the immune system. **This happens because** it **targets certain immune cells** in the body, including memory B cells. **These cells produce antibodies** against **previously encountered** bacteria and viruses. **When infected with measles**, the virus **takes over** some of these cells, and the other cells in the immune system **start killing measles-infected memory B cells**. ----- **Indeed, more deaths occur from secondary infections** that happen after the initial measles illness **than as a direct result of the measles virus itself**.

A) In three years' time, a person's immune system **returns** to its former strength after measles.

B) This gets rid of the infection, but **losing our memory B cells** has **a terrible effect on our ability** to fight off other illnesses.

C) **Memory B cells** normally **start multiplying** so quickly that they **wipe out** the disease before people notice any symptoms.

D) The incubation period is **usually about ten days**, during which patients show symptoms such as fever.

E) This immunosuppressive effect of measles has **gained the attention** of the scientific community.

54.Kızamık virüsü bağışıklık sisteminde **sürekli bir zayıflamayı tetikleme yeteneğine sahiptir**. **Bunun nedeni**, hafıza B hücreleri de dahil olmak üzere vücuttaki **belirli bağışıklık hücrelerini hedef almasıdır**. **Bu hücreler daha önce karşılaşılan bakteri ve virüslere karşı antikor üretir**. **Kızamık virüsü bulaştığında**, virüs bu hücrelerin bazılarını **ele geçirir** ve bağışıklık sistemindeki diğer hücreler kızamıkla enfekte olmuş **hafıza B hücrelerini öldürmeye başlar**. ----- **Gerçekten de**, ilk kızamık hastalığından sonra ortaya çıkan **ikincil enfeksiyonlardan kaynaklanan ölümlerin sayısı**, kızamık virüsünün doğrudan kendisinden kaynaklanan ölümlerden daha fazladır.

A) Üç yıl içinde, bir kişinin bağışıklık sistemi kızamıktan sonra eski gücüne döner.

B) Bu, enfeksiyondan kurtulmamızı sağlar, ancak hafıza B hücrelerimizi kaybetmek diğer hastalıklarla mücadele etme becerimiz üzerinde korkunç bir etkiye sahiptir.

C) **Hafıza B hücreleri** normalde o kadar hızlı çoğalmaya başlar ki, insanlar herhangi bir belirti fark etmeden önce hastalığı yok ederler.

D) Kuluçka süresi genellikle yaklaşık on gündür ve bu süre zarfında hastalar ateş gibi belirtiler gösterir.

E) Kızamığın bu bağışıklık sistemini baskılayıcı etkisi bilim dünyasının dikkatini çekmiştir.

55.Eight glasses of water a day is often recommended. In reality though, our bloodstream can only handle being diluted by about half a glass at any one time. Any additional water will go immediately to the kidneys to be filtered out to maintain the osmotic balance of the blood. This means more work for the kidneys to filter water that has not even had the chance to filter through the lymph system and clean the body's tissues. After a while, even your kidneys will start to adapt and function more efficiently after about three days on such a schedule.

on this schedule

- A) Prolonged dehydration may have detrimental effects on the human body.
- B) Water intake is crucial in circulatory issues, particularly in cases of diabetes and glaucoma.
- C) The human body is made up of about 70 percent water ensuring protection from inflammation and degeneration.
- D) It is important for the body that it receive alkaline water to neutralise its acidity for maintaining health.
- E) Because this process takes about thirty minutes, we should, in fact, drink water every half an hour.

55.Günde sekiz bardak su genellikle tavsiye edilir. Ancak gerçekte, kan dolaşımımız herhangi bir zamanda yalnızca yarım bardak kadar seyreltilmeyi kaldırabilir. Daha fazla su, kanın ozmotik dengesini korumak için filtrelenmek üzere derhal böbreklere gidecektir. Bu da böbreklerin, lenf sisteminden süzülme ve vücut dokularını temizleme şansı bile olmayan suyu filtrelemek için daha fazla çalışması anlamına gelir. ----- Bir süre sonra, böbreklerin bile böyle bir programda yaklaşık üç gün sonra adapte olmaya ve daha verimli çalışmaya başlayacaktır.

- A) Uzun süreli dehidrasyonun insan vücudu üzerinde zararlı etkileri olabilir.
- B) Su alımı dolaşım sorunlarında, özellikle diyabet ve glokom vakalarında çok önemlidir.
- C) İnsan vücudunun yaklaşık yüzde 70'i iltihaplanma ve dejenerasyondan korunmayı sağlayan sudan oluşur.
- D) Sağlığın korunması için vücudun asitliğini nötralize etmek üzere alkali su alması önemlidir.
- E) Bu işlem yaklaşık otuz dakika sürdüğünden, aslında her yarım saatte bir su içmeliyiz.

56. A rudimentary nervous system is among the first structures to form as a new life begins. ----- Its physical and functional development is about 60 percent complete by birth, 80 percent complete by age three, and finally reaches completion at the end of adolescence. Though the full complement of neurons is in place by early childhood, the brain continues to establish new pathways for neuron communication for most of life.

- A) The central nervous system begins to form about two weeks after conception, arising from a cluster of specialised cells called the ectoderm.
- B) Intense learning takes place in infants when the brain acquires the foundations of language, sensory interpretation, and motor skills.
- C) The energy flowing through the system is presumed to be influenced by the supporting structures that encase and protect it — the skull and vertebral column.
- D) The brain remains capable of carrying out its functions across the lifespan unless injury or disease interrupts it.
- E) Throughout childhood, brain neurons continue to expand the connections they make with each other, laying down hundreds of thousands of pathways.

56. İlk bir sinir sistemi, yeni bir yaşam başladığında oluşan ilk yapılar arasındadır. ----- Fiziksel ve işlevsel gelişimi doğumda yaklaşık yüzde 60, üç yaşına kadar yüzde 80 oranında tamamlanır ve nihayet ergenliğin sonunda tamamlanır. Nöronların tamamı erken çocukluk döneminde yerinde olsa da, beyin yaşamın büyük bölümünde nöron iletişimi için yeni yollar oluşturmaya devam eder.

- A) Merkezi sinir sistemi, gebe kaldıktan yaklaşık iki hafta sonra ektoderm adı verilen özelleşmiş hücre kümesinden oluşmaya başlar.
- B) Beyin dil, duyuşal yorumlama ve motor becerilerin temellerini kazandığında bebeklerde yoğun öğrenme gerçekleşir.
- C) Sistemden akan enerjinin, onu çevreleyen ve koruyan destekleyici yapılardan (kafatası ve omurilik) etkilendiği varsayılmaktadır.
- D) Beyin, yaralanma veya hastalık nedeniyle kesintive uğramadığı sürece yaşam boyu işlevlerini yerine getirmeye devam eder.
- E) Çocukluk dönemi boyunca beyin nöronları birbirleriyle kurdukları bağlantıları genişletmeye devam ederek yüz binlerce yol oluştururlar.

= gjsn

57. Genes, nerve cells, and hormones can reveal what is true or false about hair. ---- However, a recent research demonstrates that stress can also play an important role. In stressful situations, the nervous system liberates the neurotransmitter noradrenaline, which over-activates some hair follicle stem cells. These cells produce the melanin pigment that provides the hair with its colour, but noradrenaline makes them change and migrate, so that the hair loses its melanin supply. Without the pigment, the hair becomes grey or white. However, new research indicates that in some cases the hair can return to its original colour if the stress ceases.

- A) It has been discovered that one single hair can supply extremely valuable information about a person's overall health.
- B) Scientists can even use X-rays of a hair to reveal evidence of breast cancer because the cancer influences hair growth.
- C) Scientists used to think that the cause of sudden grey hair growth was solely genetic. M.K.
- D) The biggest hair research advances made in recent years have not been able to slow down excessive grey hair growth.
- E) Grey hair in the forties is regarded as normal but it can cause psychological situations like the rejection of getting old.

57. Genler, sinir hücreleri ve hormonlar saç hakkında neyin doğru neyin yanlış olduğunu ortaya çıkarabilir. ---- Bununla birlikte, yakın zamanda yapılan bir araştırma stresin de önemli bir rol oynayabileceğini göstermektedir. Stresli durumlarda, sinir sistemi nörotransmitter noradrenalin serbest bırakır ve bu da bazı saç folikülü kök hücrelerini aşırı aktive eder. Bu hücreler saç rengini veren melanin pigmentini üretir, ancak noradrenalin bu hücrelerin değişmesine ve göç etmesine neden olur, böylece saç melanin kaynağını kaybeder. Pigment olmadan saçlar gri ya da beyaz olur. Ancak yeni araştırmalar, bazı durumlarda stresin sona ermesi halinde saçın orijinal rengine dönebileceğini göstermektedir.

- A) Tek bir saç telinin bir kişinin genel sağlığı hakkında son derece değerli bilgiler sağlayabileceği keşfedilmiştir.
- B) Bilim insanları meme kanserinin kanıtlarını ortaya çıkarmak için saçın X-ışınlarını bile kullanabilirler çünkü kanser saç büyümesini etkiler.
- C) Bilim insanları eskiden saçlardaki ani beyazlamanın nedeninin yalnızca genetik olduğunu düşünüyordu.
- D) Son yıllarda yapılan en büyük saç araştırması ilerlemeleri, aşırı gri saç büyümesini yavaşlatamadı.
- E) Kırklı yaşlardaki gri saçlar normal kabul edilir ancak yaşlanmanın reddedilmesi gibi psikolojik durumlara neden olabilir.

58. Deep Vein Thrombosis (DVT) is the formation of a blood clot in one of the interior veins of the leg. DVT is sometimes called **coach class syndrome**, as a common cause is **sitting in the same position for extended periods of time**. ----- **The slowed blood flow in the veins** creates opportunity for platelets to come in contact with each other and begin to stick together. These preclot particles can become trapped behind a valve in the vein, where they attract more platelets and other blood cells until a full clot forms.

A) **Sitting** compresses the veins and makes **it harder for blood to run through them** back to the heart.

B) The extra fluid seeps into the surrounding tissues, causing **swelling** and **pain**.

C) **The risk** with such clots is that they can cause permanent damage due to loss of blood circulation in the limb.

D) Frequent stretching, **standing**, and walking are the most effective means for preventing DVT.

E) Doctors often prescribe anticoagulant medications to prevent further clots from forming.

jury
vehicle
tool

58. Derin Ven Trombozu (DVT) bacağın iç damarlarından birinde kan pıhtısı oluşmasıdır. DVT bazen otobüs sınıfı sendromu olarak adlandırılır, çünkü yaygın **bir nedeni uzun süre aynı pozisyonda oturmaktır**. ----- **Damarlardaki kan akışının yavaşlaması**, trombositlerin birbirleriyle temas etmeleri ve birbirlerine yapışmaya başlamaları için fırsat yaratır. Bu pıhtı öncesi parçacıklar damardaki bir kapakçığın arkasında sıkışıp kalabilir ve burada tam bir pıhtı oluşana kadar daha fazla trombosit ve diğer kan hücrelerini çekerler.

A) Oturma, **damarları sıkıştırır** ve kanın damarlardan geçerek kalbe geri dönmesini zorlaştırır.

B) Ekstra sıvı çevre dokulara sızarak şişme ve ağrıya neden olur.

C) Bu tür pıhtıların riski, **uzuvdaki kan dolaşımının kaybı** nedeniyle kalıcı hasara neden olabilmeleridir.

D) Sık sık esnemek, ayakta durmak ve yürümek DVT'yi önlemenin en etkili yoludur.

E) Doktorlar genellikle daha fazla pıhtı oluşmasını önlemek için antikoagülan ilaçlar reçete ederler.

59. A variety of drugs and plant products are used to curb appetite. In the past, Phenylpropanolamine (PPA) was used as an ingredient in many over-the-counter weight loss products, but following adverse reports of links to haemorrhagic stroke with these products, Yale University scientists discovered that PPA does increase the risk of haemorrhagic stroke in women. ----- As a result, it is being removed from all drug products and all drug companies have been requested to discontinue marketing products containing PPA.

A) Thus, many companies resisted reformulating their products to exclude the ingredient of PPA.

B) Consequently, the US Food and Drug Administration recommended that consumers not use any products containing PPA, and ruled it unsafe for non-prescription use.

C) Yet, these bulking agents are often included in protein powders used in weight loss protocols to help satisfy hunger.

D) Nonetheless, these drugs alone are not effective for large-scale weight loss because they do not lead to permanent changes or alter eating patterns.

E) When drugs are withdrawn, weight that is lost usually returns unless permanent behaviour changes have been made.

59. İştahı kesmek için çeşitli ilaçlar ve bitkisel ürünler kullanılmaktadır. Geçmişte, Phenylpropanolamine (PPA) reçetesiz satılan birçok zayıflama ürününde bir bileşen olarak kullanılmıştır, ancak bu ürünlerle kanamalı inme arasında bağlantı olduğuna dair olumsuz raporların ardından, Yale Üniversitesi bilim insanları PPA'nın kadınlarda kanamalı inme riskini artırdığını keşfetmiştir. ----- Sonuç olarak, tüm ilaç ürünlerinden çıkarıldı ve tüm ilaç şirketlerinden PPA içeren ürünleri pazarlamayı bırakmaları istendi.

A) Bu nedenle, birçok şirket PPA içeriğini hariç tutmak için ürünlerini yeniden formüle etmeye direndi.

B) Sonuç olarak, ABD Gıda ve İlaç İdaresi tüketicilere PPA içeren hiçbir ürünü kullanmamalarını tavsiye etmiş ve reçetesiz kullanım için güvenli olmadığına karar vermiştir.

C) Yine de, bu hacim artırıcı maddeler genellikle açlığı gidermeye yardımcı olmak için kilo verme protokollerinde kullanılan protein tozlarına dahil edilir.

D) Bununla birlikte, bu ilaçlar kalıcı değişikliklere yol açmadıkları veya yeme düzenini değiştirmedikleri için tek başlarına büyük ölçekli kilo kaybı için etkili değildir.

E) İlaçlar kesildiğinde, kalıcı davranış değişiklikleri yapılmadığı sürece verilen kilolar genellikle geri alınır.

The drug
it

60.(I) A new drug that slows the progression of Alzheimer's has been developed. (II) Called donanemab, it has been reported to slow the pace of Alzheimer's by about a third. (II) Before the drug can see wide scale use, there is a need to reduce the drug's side effect of brain swelling. (IV) It works by amyloid beta — a sticky substance that forms a plaque in the brains of people with Alzheimer's disease. (V) Those given the drug were able to live normal lives for longer, continuing activities like driving, pursuing hobbies, or discussing current events.

- A) I B) II C) III D) IV E) V
- + + = + +

60.(I) Alzheimer'ın ilerlemesini yavaşlatan yeni bir ilaç geliştirildi. (II) Donanemab adı verilen ilacın Alzheimer'ın hızını yaklaşık üçte bir oranında yavaşlattığı bildirildi. (II) İlacın geniş çaplı kullanımından önce, ilacın yan etkisi olan beyin şişmesinin azaltılması gerekmektedir. (IV) İlaç, Alzheimer hastalığı olan kişilerin beyinlerinde plak oluşturan yapışkan bir madde olan amiloid beta ile çalışmaktadır. (V) İlaç verilenler daha uzun süre normal yaşamlarını sürdürebilmiş, araba kullanmak, hobilerini sürdürmek veya güncel olayları tartışmak gibi faaliyetlere devam edebilmişlerdir. +

61.(I) Islamic medicine refers to the range of health-promoting beliefs common to and actions taken in Muslim societies, whether by Muslims or others. (II) AS with other traditional medical systems, Muslim medicine was composed of several subsystems, each involving a unique etiology and practice and each enjoying a different legitimacy. (III) These were not independent of each other and none enjoyed complete hegemony. (IV) Certain individuals are believed to possess extraordinary healing powers, so that visiting them or their graves is believed to be medically beneficial. (V) In the Muslim context, this means that humoralism, folklore, and prophetic medicines were all present in the medical therapeutic scene.

- A) I B) II C) III D) IV E) V

Özene uygun yok
Koru

61.(I) İslam tıbbı, ister Müslümanlar ister başkaları tarafından olsun, Müslüman toplumlarda yaygın olan sağlığı geliştirici inançlar ve eylemler yelpazesini ifade eder. (II) Diğer geleneksel tıp sistemlerinde olduğu gibi, İslam tıbbı da her biri kendine özgü bir etiyoloji ve uygulama içeren ve her biri farklı bir meşruiyete sahip olan çeşitli alt sistemlerden oluşmuştur. (III) Bunlar birbirinden bağımsız değildir ve hiçbirisi tam bir hegemonyaya sahip değildir. (IV) Bazı kişilerin olağanüstü iyileştirici güçlere sahip olduğuna inanılır, bu nedenle onları veya mezarlarını ziyaret etmenin tıbbi açıdan faydalı olduğuna inanılır. (V) Müslüman bağlamında bu, humoralizm, folklor ve kehanet ilaçlarının hepsinin tıbbi tedavi sahnesinde mevcut olduğu anlamına gelir.

1

Kerem

0222

62.(I) Children with Attention Deficit Hyperactivity Disorder, ADHD, struggle to complete tasks that require sustained attention. (II) Poor interpersonal interactions, resentment, and antagonism often characterise these children's relationships with their parents and siblings. (III) Because of this difficulty the child often dislikes these types of activities and develops means by which to avoid them. (IV) The child is prone to making careless mistakes in schoolwork or activities, often as a result of not checking the accuracy of his work. (V) Schoolwork for these children is often messy and lacks attention to detail.

- A) I B) II C) III D) IV E) V

Tanımlama

62.(I) Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu, DEHB, olan çocuklar sürekli dikkat gerektiren görevleri tamamlamakta zorlanırlar. (II) Bu çocukların ebeveynleri ve kardeşleriyle olan ilişkilerini genellikle zayıf kişiler arası etkileşimler, kızgınlık ve düşmanlık karakterize eder (III) Bu zorluk nedeniyle çocuk genellikle bu tür faaliyetlerden hoşlanmaz ve bunlardan kaçınmak için araçlar geliştirir. (IV) Çocuk, genellikle yaptığı işin doğruluğunu kontrol etmemesinin bir sonucu olarak, okul ödevlerinde veya faaliyetlerinde dikkatsizce hatalar yapmaya eğilimlidir. (V) Bu çocukların okul ödevleri genellikle dağınıktır ve ayrıntılara dikkat edilmez.

63.(I) Cancer being in remission usually means that, after some treatment, there are no signs of cancer in the body. (II) Cancer cells might still be there, but they might be too few to find, too few to cause any symptoms, or in an inactive state and no growing. (II) Surgical removal of metastatic cancer tissue may result in prolonged remission. (IV) Remission can be complete, meaning there is no sign of cancer. (V) Or it can be partial, meaning cancer has decreased or stopped growing.

A) I B) II C) III D) IV E) V

63.(I) Kanserin remisyonda olması genellikle bir miktar tedaviden sonra vücutta kanser belirtisi kalmadığı anlamına gelir. (II) Kanser hücreleri hala orada olabilir, ancak bulunamayacak kadar az, herhangi bir belirtiyi neden olmayacak kadar az veya inaktif bir durumda ve büyümüyor olabilirler. (II) Metastatik kanser dokusunun cerrahi olarak çıkarılması uzun süreli remisyona sonuçlanabilir. (IV) Remisyon tam olabilir, yani kanser belirtisi yoktur. (V) Ya da kısmi olabilir, yani kanser azalmış ya da büyümesi durmuştur.

64.(I) A ground-breaking new study encompassing a vast sample of 20,000 individuals from 106 countries has unveiled a compelling correlation between body temperature and depression. (II) The findings reveal that individuals experiencing depression tend to exhibit higher body temperatures, prompting speculation about the potential efficacy of treatments aimed at reducing body temperature to alleviate depressive symptoms. (III) Researchers note that there has been some initial success with using saunas to lower depression. (IV) In extreme cases, depressive patients seek medical care when their body temperature reaches a potentially life-threatening level. (V) Though this might seem counter-intuitive, scientists suggest that heating the body more might, in fact, kick-off the body's response to self-regulate and, therefore, cool down, potentially relieving symptoms of depression.

A) I B) II C) III D) IV E) V

64.(I) 106 ülkeden 20.000 kişiyi kapsayan çığır açıcı yeni bir çalışma, vücut ısısı ile depresyon arasında zayıf bir ilişki olduğunu ortaya koymuştur. (II) Bulgular, depresyon yaşayan bireylerin daha yüksek vücut ısısı sergileme eğiliminde olduğunu ortaya koymakta ve depresif semptomları hafifletmek için vücut ısısını düşürmeyi amaçlayan tedavilerin potansiyel etkinliği hakkında spekülasyonlara yol açmaktadır. (III) Araştırmacılar, depresyonu azaltmak için saunaların kullanılmasıyla bazı ilk başarıların elde edildiğini belirtmektedir. (IV) Aşırı durumlarda, depresif hastalar vücut sıcaklıkları potansiyel olarak hayatı tehdit edici bir seviyeye ulaştığında tıbbi yardım ararlar. (V) Bu durum sezgilere aykırı gibi görünse de, bilim insanları vücudu daha fazla ısıtmanın aslında vücudun kendi kendini düzenleme ve dolayısıyla soğuma tepkisini başlatabileceğini ve potansiyel olarak depresyon semptomlarını hafifletebileceğini öne sürmektedir.

ikna edici

65.(I) Stress impacts many systems within the body, so the symptoms of it are varied as well. (II) While it is true that chronic stress can be detrimental to your health, stress in and of itself is a natural physiological reaction to perceived threats. (III) Changes in the length, timing, or severity of your menstrual cycle; can occur when you are under constant stress. (IV) Mental distress can also cause muscles to tense up, which can lead to aches and pains over time if you do not find ways to loosen up. (V) Headache, digestive issues, insomnia or other sleep issues, and brain fog are also common signs that you may be chronically stressed.

A) I B) II C) III D) IV E) V

65. (I) Stres vücudtaki birçok sistemi etkiler, bu nedenle belirtileri de çeşitlidir. (II) Kronik stresin sağlığını için zararlı olabileceği doğru olsa da, stres kendi başına algılanan tehditlere karşı doğal bir fizyolojik tepkidir. (III) Adet döngünüzün uzunluğunda, zamanlamasında veya şiddetinde değişiklikler; sürekli stres altında olduğunuzda ortaya çıkabilir. (IV) Zihinsel sıkıntı kasların gerilmesine de neden olabilir ve bu da gevşemenin yollarını bulamazsanız zamanla ağrı ve sızılara yol açabilir. (V) Baş ağrısı, sindirim sorunları, uykusuzluk veya diğer uyku sorunları ve beyin sisi de kronik olarak stresli olabileceğinize dair yaygın işaretlerdir.

11 AGUSTOS 2024 YOKDIL SAGLIK CEVAP ANAHTARI

- 42-B
43-B
44-C
45-C
46-E
47-D
48-B
49-E
50-C
51-D
52-C
53-C
54-B
55-E
56-A
57-C
58-A
59-B
60-C
61-D
62-B
63-C
64-D
65-B