

54. - 59. sorularda paragrafta verilen boşluğa anlam bütünlüğünü sağlamak için getirilebilecek cümleyi bulunuz.

54. **No single specific gene** for autism has been **discovered**. Although the **exact cause** of autism is unknown, **it is thought that autism is due to a combination of** genetic and environmental causes. ---- **This means** there are probably a **number of different genes as well as unknown environmental factors involved in the** development of autism. **Multifactorial conditions tend to run in families**, but the pattern of inheritance is not **as predictable as** with single gene disorders. The **chance of recurrence** is also less than the risk for single gene disorders and is usually **derived from** empiric or long-term studies of a large number of families.

Otizm için tek bir spesifik gen keşfedilmemiştir. Otizmin kesin nedeni bilinmemekle birlikte, otizmin genetik ve çevresel nedenlerin bir kombinasyonundan kaynaklandığı düşünülmektedir. ---- Bu, otizmin gelişiminde muhtemelen bir dizi farklı genin yanı sıra bilinmeyen çevresel faktörlerin de rol oynadığı anlamına gelmektedir. Çok faktörlü durumlar **ailelerde görülme eğilimindedir**, ancak kalıtım modeli tek gen bozukluklarında olduğu kadar **öngörülebilir değildir**. **Tekrarlama şansı** da tek gen bozuklukları riskinden daha azdır ve genellikle çok sayıda aile üzerinde yapılan ampirik veya uzun süreli çalışmalardan **elde edilir**.

angora
inşilizeangora
inşilizeangora
inşilizeangora
inşilize

- K.P.V. ☺
- M.K.☺
- ✓ A) **This combination** of **causative** factors **is often referred to as multifactorial inheritance.**
- B) The different terms for autism are partly due to the different individuals that first described this disorder.
- C) The multiple behavioural problems associated with this condition necessitate multidisciplinary **advocate** care and **advocacy** for their families.
- D) Behaviours change over time and educational treatments can be used to focus on the appropriate ones.
- E) Several **examinations** may be necessary **before** a definitive diagnosis can be reached.

- A) Bu nedensel faktörler kombinasyonu genellikle çok faktörlü kalıtım olarak adlandırılır.
- B) Otizm için kullanılan farklı terimler kısmen bu bozukluğu ilk tanımlayan farklı bireylerden kaynaklanmaktadır.
- C) Bu durumla ilişkili çoklu davranış sorunları, multidisipliner bakım ve aileleri için **savunuculuk** gerektirir.
- D) Davranışlar zaman içinde değişir ve uygun olanlara odaklanmak için eğitim tedavileri kullanılabilir.
- E) Kesin bir tanıya ulaşılmadan önce birkaç tetkik gerekebilir.

55. Over the past few years, several studies have investigated the link between salt and obesity.

- 1 One study found that people on high-salt diets were at increased risk of being severely overweight. In fact, a 2015 study found that eating just one extra gram of salt each day increased the risk of obesity in children by 28 per cent and in adults by 26 per cent. ---- It also indicated that because salty food made you thirsty, children may be reaching for high-kilocalorie soft drinks instead of water.

want
seek

Geçtiğimiz birkaç yıl içinde, tuz ve obezite arasındaki bağlantıyı araştıran çeşitli çalışmalar yapılmıştır. Bir çalışma, yüksek tuzlu diyet uygulayan kişilerin aşırı kilolu olma riskinin arttığını ortaya koymuştur. Aslında 2015 yılında yapılan bir çalışma, her gün fazladan bir gram tuz tüketmenin çocuklarda obezite riskini yüzde 28, yetişkinlerde ise yüzde 26 oranında artırdığını ortaya koymuştur. ---- Ayrıca tuzlu yiyecekler susattığı için çocukların su yerine yüksek kalorili alkolsüz içeceklerle yöneliyor olabileceği de belirtilmiştir.

- A) Despite its negative effects on their cardiovascular health, seven out of ten children were found to consume too much salt.
- B) Studies showed that 77 per cent of our sodium intake comes from processed and fast foods like canned soup or frozen pizza.
- ✓ C) Another study suggested that salt made food much tastier so children may eat more of it because it tasted good.
- D) If individuals were able to reduce their salt intake, the rates of cardiovascular disease and mortality would considerably drop.
- E) The few other studies carried out with teenagers showed that salt reductions had a greater effect in these populations.

if
s
v₂

4

- A) Kalp ve damar sağlığı üzerindeki olumsuz etkilerine rağmen, her on çocuktan yedisinin çok fazla tuz tükettiği tespit edilmiştir.
- B) Araştırmalar, sodyum alımımızın yüzde 77'sinin konserve çorba veya dondurulmuş pizza gibi işlenmiş ve hızlı gıdalardan geldiğini göstermiştir.
- C) Başka bir çalışma, tuzun yiyecekleri daha lezzetli hale getirdiğini, bu nedenle çocukların tadı güzel olduğu için daha fazla yiyebileceğini öne sürmüştür.
- D) Eğer bireyler tuz alımını azaltabilirlerse, kardiyovasküler hastalık ve ölüm oranları önemli ölçüde düşecektir.
- E) Gençlerle yapılan diğer birkaç çalışma, tuz azaltımının bu popülasyonlarda daha büyük bir etkiye sahip olduğunu göstermiştir.

56. Neurologists do not know what causes primary brain tumours to develop. ---- However, the correlations are not as yet conclusive. Primary brain tumours, cancerous and noncancerous, occur in people of all ages and about equally in men and women. Early diagnosis allows the widest range of treatment options, and early treatment offers the best opportunity for a positive outcome. There are no known measures to prevent brain tumours. However, lifestyle measures such as daily physical exercise and not smoking all help support the body's natural immune system efforts to resist the disease.

Nörologlar birincil beyin tümörlerinin oluşmasına neyin sebep olduğunu bilmemektedir. ---- Bununla birlikte, korelasyonlar henüz kesin değildir. Kanseri ve kanserli olmayan birincil beyin tümörleri her yaşta insanda ve kadın ve erkeklerde yaklaşık eşit oranda görülür. Erken tanı, en geniş tedavi seçeneklerine olanak sağlar ve erken tedavi, olumlu bir sonuç için en iyi fırsatı sunar. Beyin tümörlerini önlemek için bilinen bir önlem yoktur. Ancak günlük fiziksel egzersiz ve sigara içmemek gibi yaşam tarzı önlemleri, vücudun hastalığa karşı doğal bağışıklık sistemi çabalarını desteklemeye yardımcı olur.

- A) Despite advances in cancer biology and surgical techniques, malignant brain tumours remain one of the most devastating diagnoses in medicine.
- B) Chemotherapy is sometimes effective in achieving remission of cancers that have metastasized to the brain.
- C) There is evidence that exposure to certain toxic chemicals, notably vinyl chloride, increases the risk for primary brain cancer.
- D) Whenever possible, surgery to remove a primary tumour is the preferred treatment.
- E) They mainly cause seizures, nausea and vomiting, and weakness or paralysis on one side of the body.

- A) Kanser biyolojisi ve cerrahi tekniklerdeki ilerlemelere rağmen, kötü huylu beyin tümörleri tıptaki en yıkıcı tanılardan biri olmaya devam etmektedir.
- B) Kemoterapi bazen beyne metastaz yapmış kanserlerin remisyona girmesinde etkilidir.
- C) Başta vinil klorür olmak üzere bazı zehirli kimyasallara maruz kalmanın birincil beyin kanseri riskini artırdığına dair kanıtlar vardır.
- D) Mümkün olduğunda, birincil tümörü çıkarmak için ameliyat tercih edilen tedavidir.
- E) Çoğunlukla nöbetlere, bulantı ve kusmaya ve vücudun bir tarafında güçsüzlük veya felce neden olurlar.

57. People diagnosed with bipolar disorders experience moods ranging from deepest depression to mania, often with periods of less extreme moods, or even emotional stability, in between. Because bipolar disorder is thought to be biological in nature, psychological therapy is recommended as a companion to, but not a substitute for, pharmaceutical treatment of the disease. Psychotherapy, such as cognitive behavioural therapy, can be a useful tool in helping patients and their families adjust to the disorder, in encouraging compliance to a medication regimen. --- Social support during this process for individuals with bipolar disorder could be helpful as well.

Bipolar bozukluk teşhisi konan kişiler, en derin depresyondan maniye kadar değişen ruh halleri yaşarlar, genellikle aralarında daha az aşırı ruh halleri veya hatta duygusal istikrar dönemleri vardır. Bipolar bozukluğun doğası gereği biyolojik olduğu düşünüldüğünden, psikolojik terapi hastalığın farmasötik tedavisinin yerine geçmese de ona eşlik eden bir yöntem olarak önerilmektedir. Bilişsel davranış terapisi gibi psikoterapi, hastaların ve ailelerinin hastalığa uyum sağlamasına yardımcı olmada ve ilaç rejimine uyumu teşvik etmede yararlı bir araç olabilir. ---- Bipolar bozukluğu olan bireyler için bu süreçte sosyal destek de yararlı olabilir.

- A) Therefore, bipolar disorder is a chronic recurrent illness in over 90 per cent of those afflicted.
- B) Also, educative counselling is recommended for the patient and family.
- C) Hence, individuals diagnosed with bipolar disorders experience fluctuations in mood.
- D) Conversely, bipolar disorder requires lifelong observation and treatment after diagnosis.
- E) As a consequence, all of the bipolar disorders cause great emotional distress.

- A) Bu nedenle bipolar bozukluk, hastaların yüzde 90'ından fazlasında tekrarlayan kronik bir hastalıktır.
- B) Ayrıca, hasta ve ailesi için eğitici danışmanlık önerilir.
- C) Bu nedenle bipolar bozukluk tanısı alan bireyler duygu durumlarında dalgalanmalar yaşarlar.
- D) Tersine, bipolar bozukluk tanı konulduktan sonra yaşam boyu gözlem ve tedavi gerektirir.
- E) Sonuç olarak, tüm bipolar bozukluklar büyük duygusal sıkıntılara neden olur.

58. The word cellulitis actually means 'inflammation of the cells'. Specifically, cellulitis refers to an infection of the tissue just below the skin surface. In humans, the skin and the tissues under the skin are the most common locations for microbial infection. --- An infection can occur when normally strong barrier is damaged due to surgery, injury, or a burn. Even something as small as a scratch or an insect bite allows bacteria to enter the skin, which may lead to an infection. Usually, the immune system kills any invading bacteria, but sometimes the bacteria are able to grow and cause an infection.

A, B D

Selülit kelimesi aslında 'hücre iltihabı' anlamına gelmektedir. Spesifik olarak selülit, deri yüzeyinin hemen altındaki dokunun enfeksiyonu anlamına gelir. İnsanlarda deri ve deri altındaki dokular mikrobiyal enfeksiyon için en yaygın yerlerdir. --- Bir enfeksiyon normalde güçlü bariyerlerin ameliyat, yaralanma veya yanık nedeniyle hasar görmesi sonucu meydana gelebilir. Bir çizik veya böcek ısırığı kadar küçük bir şey bile bakterilerin cilde girmesine izin verir ve bu da enfeksiyona yol açabilir. Genellikle bağışıklık sistemi istilacı bakterileri öldürür, ancak bazen bakteriler büyüyebilir ve enfeksiyona neden olabilir.

- A) An untreated infection may spread to the bloodstream (bacteremia), or into deeper tissues.
- B) The infected area appears as a red patch that gets larger rapidly within the first 24 hours.
- C) Persons who are at a higher risk for cellulitis are those who have a severe underlying disease.
- D) Once past the skin surface, the warmth and moisture allow bacteria to grow rapidly.
- E) Skin is the first defence against invading bacteria and other microbes.

- A) Tedavi edilmeyen bir enfeksiyon kan dolaşımına (bakteriyemi) veya daha derin dokulara yayılabilir.
- B) Enfekte bölge ilk 24 saat içinde hızla büyüyen kırmızı bir yama şeklinde görülür.
- C) Selülit için daha yüksek risk altında olan kişiler, altta yatan ciddi bir hastalığı olan kişilerdir.
- D) Deri yüzeyini geçtikten sonra, sıcaklık ve nem bakterilerin hızla üremesine izin verir.
- E) Deri, istilacı bakteri ve diğer mikroplara karşı ilk savunmadır.

1' m.k.

Liste lene

angora
inJilize

59. Frostbite is localised tissue injury that occurs because of exposure to freezing or near freezing temperatures. Skin exposed to temperatures a little below the freezing mark can take hours to freeze, but very cold skin can freeze in minutes or seconds. ---- A strong wind can lower skin temperature considerably by dispersing the thin protective layer of warm air that surrounds our bodies. Wet clothing readily draws heat away from the skin. The evaporation of moisture on the skin also produces cooling. For these reasons, wet skin or clothing on a windy day can lead to frostbite even if the air temperature is above the freezing mark.

Donma, donma veya donmaya yakın sıcaklıklara maruz kalma nedeniyle meydana gelen lokal doku yaralanmasıdır. Donma noktasının biraz altındaki sıcaklıklara maruz kalan cildin donması saatler alabilir, ancak çok soğuk cilt dakikalar veya saniyeler içinde donabilir. ---- Kuvvetli bir rüzgar, vücudumuzu saran ince koruyucu sıcak hava tabakasını dağıtarak cilt sıcaklığını önemli ölçüde düşürebilir. Islak giysiler ısıyı kolayca ciltten uzaklaştırır. Cilt üzerindeki nemin buharlaşması da soğutma sağlar. Bu nedenlerle, rüzgarlı bir günde ıslak cilt veya giysiler, hava sıcaklığı donma noktasının üzerinde olsa bile donmaya yol açabilir.

- A) The extent of permanent injury is determined by the length of time the skin is frozen.
- B) Apart from air temperature, wind speed and moisture affect how cold the skin becomes.
- C) Thus, high number of frostbite victims affects the popularity of outdoor winter activities.
- D) Many patients experience severe pain in the affected part during rewarming treatment.
- E) Once frostbite sets in, the affected part begins to feel cold, and usually, numb.

- A) Kalıcı hasarın boyutu, derinin donma süresinin uzunluğuna göre belirlenir.
- B) Hava sıcaklığının yanı sıra rüzgar hızı ve nem de cildin ne kadar soğuk olacağını etkiler.
- C) Bu nedenle, yüksek sayıda donma kurbanı açık hava kış aktivitelerinin popülaritesini etkilemektedir.
- D) Birçok hasta yeniden ısıtma tedavisi sırasında etkilenen kısımda şiddetli ağrı yaşar.
- E) Donma gerçekleştiğinde, etkilenen kısım soğuk ve genellikle uyuşuk hissetmeye başlar.

60. - 65. sorularda verilen cümleler sırasıyla okunduğunda anlam bütünlüğünü bozan cümleyi bulunuz.

60. (I) Amino acids are small organic acids that serve as raw materials of proteins. (II) Digestion of food proteins releases amino acids, and these are absorbed in the intestine. (III) Depending on the person's body size and the type of protein that is consumed, 55 g to 65 g of protein a day supplies adequate amino acids for an adult. (IV) With a varied diet, neither a meat eater nor a knowledgeable vegetarian needs extra protein to obtain adequate amino acids. (V) Certain amino acids, like aspartic acid and glutamic acid, are acidic while others like arginine and lysine are basic.

A) I B) II

C) III D) IV

E) V

Sanatçı Tanım

(I) Amino asitler, proteinlerin hammaddesi olarak görev yapan küçük organik asitlerdir. (II) Gıda proteinlerinin sindirimi amino asitleri açığa çıkarır ve bunlar bağırsakta emilir. (III) Kişinin vücut büyüklüğüne ve tüketilen proteinin türüne bağlı olarak, günde 55 g ila 65 g protein bir yetişkin için yeterli amino asit sağlar. (IV) Çeşitli bir diyetle, ne et yiyen ne de bilgili bir vejetaryen yeterli amino asit elde etmek için ekstra proteine ihtiyaç duyar. (V) Aspartik asit ve glutamik asit gibi bazı amino asitler asidik, arginin ve lizin gibi diğerleri ise baziktir.

Tanım

61. (I) Sleep disturbances are common as we age no matter where you live and how you maintain your life. (II) This can be due to many factors: hormonal and age-related changes, stressors in life such as heavy workload and financial burdens, or mental problems like over-anxiety and depression. (III) In addition, sleep hygiene is important unless you bed, a dark room, and no screens in bed, you will have much difficulty in falling asleep. (IV) If simple measures do not improve your sleep, you should see a doctor for a check-up to exclude underlying medical issues. (V) Some foods and drinks may also contribute to poor sleep, particularly fatty snacks and caffeine-laden beverages.

- A) I B) II C) III D) IV E) V
- causes solution causes

causes >>>>effects

advantages XXXXX disadvantages

(I) Nerede yaşarsanız yaşayın ve hayatınızı nasıl sürdürürseniz sürdürün, yaşlandıkça uyku bozuklukları yaygındır. (II) Bunun birçok nedeni olabilir: hormonal ve yaşa bağlı değişiklikler, ağır iş yükü ve mali yükler gibi yaşamdaki stres faktörleri veya aşırı kaygı ve depresyon gibi ruhsal sorunlar. (III) Buna ek olarak, uyku hijyeni de önemlidir - yatak, karanlık bir oda ve yatakta ekran olmadığı sürece uykuya dalmakta çok zorlanacaksınız. (IV) Basit önlemler uykunuzu iyileştirmiyorsa, altta yatan tıbbi sorunları dışlamak için bir doktora görünmelisiniz. (V) Özellikle yağlı atıştırmalıklar ve kafein yüklü içecekler olmak üzere bazı yiyecek ve içecekler de kötü uykuya katkıda bulunabilir.

62. (I) Feng Shui, derived from the Chinese concept of yin and yang, has been practised for thousands of years. (II) As a design philosophy, 'good' feng shui is believed to promote health, prosperity, creativity, positive social relationships, self-confidence, contemplation, and respect for others. (III) Evidence of the existence of this practice can be found in the alignment and organisation of graves in the Yangshao villages from 6000 BCE. (IV) In fact, there is compelling evidence suggesting that feng shui was not strictly an Asian entity. (V) In prehistoric Europe, the practice of arranging objects and structures to be in harmony with the universe was a relatively common practice.

A) I B) II C) III D) IV E) V

not

Time

yes

(I) Çin'in yin ve yang kavramlarından türetilen Feng Shui binlerce yıldır uygulanmaktadır. (II) Bir tasarım felsefesi olarak 'iyi' feng shui'nin sağlığı, refahı, yaratıcılığı, olumlu sosyal ilişkileri, kendine güveni, tefekkürü ve başkalarına saygıyı teşvik ettiğine inanılmaktadır. (III) Bu uygulamanın varlığına dair kanıtlar M.Ö. 6000'lerden kalma Yangshao köylerindeki mezarların hizalanması ve düzenlenmesinde bulunabilir. (IV) Aslında, feng shui'nin sadece Asya'ya özgü bir olgu olmadığını gösteren ikna edici kanıtlar vardır. (V) Tarih öncesi Avrupa'da, nesneleri ve yapıları evrenle uyum içinde olacak şekilde düzenleme uygulaması nispeten yaygın bir uygulamaydı.

63. (I) Cerebral palsy (CP) may restrict a child's ability to reach for and grasp objects, to move about, and to communicate with others, which are all central activities in the child's growth and development. (II) Therefore, the disease inhibits acquisition of motor skills, knowledge of the world, and social competence. (III) The type of motor impairment and its location are used as the basis for classification. (IV) The family can do much to overcome these restrictions by adapting the child's environment to meet his or her needs and providing challenges within the child's abilities to accomplish. (V) The advice and direction of an occupational therapist can also be critical to promoting normal development of the child with CP.

A) I

B) II

C) III

D) IV

E) V

(I) Cerebral palsy (CP) can limit the child's ability to reach and grasp objects, move and communicate with others, which are central activities in the child's growth and development. (II) Therefore, the disease interferes with the acquisition of motor skills, knowledge of the world and social competence. (III) The type and location of the motor impairment is used as the basis for classification. (IV) The family can do much to overcome these limitations by adapting the child's environment to meet their needs and providing challenges that the child can achieve. (V) The advice and guidance of an occupational therapist can also be critical to support the normal development of the child with CP.

edim
öğrenme

11

64. (I) Dental cavities are one of the most common medical problems in many Western countries. (II) Mouthwashes that remove microbes causing cavities are also marketed as items that prevent bad breath and reduce stains on the teeth from certain foods and drinks. (III) Cavities occur mainly because of the high sugar content of the Western diet made worse by poor personal dental hygiene. (IV) Some people in these regions have a full set of dentures by middle age, but this can be avoided if the teeth and gums are adequately cared for through childhood and adulthood. (V) Dental problems can be minimised by brushing and flossing the teeth regularly, visiting the dentist two or three times a year, and cutting down on sweet and starchy foods.

- A) I B) II C) III D) IV E) V

(I) Diş çürükleri birçok Batı ülkesinde en yaygın tıbbi sorunlardan biridir. (II) Çürüklere neden olan mikropları yok eden ağız gargaraları aynı zamanda ağız kokusunu önleyen ve bazı yiyecek ve içeceklerden kaynaklanan diş lekelerini azaltan ürünler olarak da pazarlanmaktadır. (III) Diş çürükleri temel olarak Batı diyetinin yüksek şeker içeriğinden kaynaklanır ve kötü kişisel diş hijyeni ile daha da kötüleşir. (IV) Bu bölgelerdeki bazı insanlar orta yaşa geldiklerinde tam bir protez setine sahip olurlar, ancak diş ve diş etlerine çocukluk ve yetişkinlik boyunca yeterli bakım yapılırsa bu önlenir. (V) Dişleri düzenli olarak fırçalayıp diş ipi kullanarak, yılda iki ya da üç kez diş hekimini ziyaret ederek ve tatlı ve nişastalı gıdaları azaltarak diş sorunları en aza indirilebilir.

65. (I) Most of the endocrine disorders recognised before 1970 were clinically severe and therefore easily diagnosed. (II) In the last decade, our knowledge of endocrine physiology, pathophysiology, biology, molecular biology and genetics has dramatically expanded. (III) This new knowledge has changed many of the ways in which we diagnose and treat endocrine disorders. (IV) Greater understanding of the differential diagnosis and biological mechanisms of hormone excess has made it possible to distinguish among clinically similar disorders. (V) This understanding has also helped researchers identify new disorders.

- A) I B) II C) III D) IV E) V

(I) 1970'ten önce tanınan endokrin bozuklukların çoğu klinik olarak ağırdı ve bu nedenle kolayca teşhis edilebiliyordu. (II) Son on yılda endokrin fizyolojisi, patofizyolojisi, biyolojisi, moleküler biyolojisi ve genetiği hakkındaki bilgilerimiz önemli ölçüde artmıştır. (III) Bu yeni bilgiler, endokrin bozuklukları teşhis ve tedavi etme yöntemlerimizin çoğunu değiştirmiştir. (IV) Hormon fazlalığının ayırıcı tanısının ve biyolojik mekanizmalarının daha iyi anlaşılması, klinik olarak benzer bozuklukların ayırt edilmesini mümkün kılmıştır. (V) Bu anlayış, araştırmacıların yeni bozuklukları tanımlamasına da yardımcı olmuştur.

26 Ağustos 2023 YÖKDİL - Sağlık Cevap Anahtarı									
			54. A	55. C	56. C	57. B	58. E	59. B	60. E
61. D	62. B	63. C	64. B	65. A					