

1. Gradually improving your diet by regularly including fruits and vegetables is a crucial step towards better health.

Düzenli bir şekilde meyve ve sebzeleri dahil ederek kademe kademe beslenmeni geliştirmek, daha iyi bir sağlık için hayati bir adımdır.

Improve: develop, thrive, flourish: gelişt(tir)mek

Düzenli bir şekilde: regularly / regular: düzenli

Adım: step

Hayati: vital, important, critical, central, crucial...

-e doğru: towards

Besin / beslenme: diet

Kademe kademe: step by step, steadily, gradually...

2. Ancestors often relied on natural remedies to improve their well-being.

Atalarımız sık sık iyi oluş hallerini iyileştirmek için doğal ilaçlara bel bağladılar.

Güvenmek, bel bağlamak: count on, depend on, rely on/upon

gelişt(tir)tek: improve, develop, thrive, make better, flourish

Ata: ancestor, predecessor

ilaç, çare: remedy

İyi oluş hali: well-being

3. Engaging in physical activities like walking or hiking can help improve overall fitness levels.

Yürüme ya da tırmanma gibi fiziksel aktivitelere dahil olmak tam kondisyon seviyelerimizi geliştirmeye yardımcı olabilir.

Tüm, bütün: overall

Gibi (örnekleme): like: such as

Dahil olmak: engage in

Yardım etmek: help

4. The era of scientific discovery has led to significant advancements in medicine.

Bilimsel keşif çağı tıpta önemli gelişmelere yol açtı.

Önemli: significant

Gelişme: advancement /// advance: ilerlemek, gelişmek

Tıp, ilaç: medicine

Çağ: era

Keşif: discovery / discover: keşfetmek

Sebepl olmak, yol açmak: lead to

5. Scientists rely on carefully organized experiments to understand how things happen in nature.

Bilim insanları bir şeylerin doğa da nasıl olduğunu anlamak için dikkatli bir şekilde organize edilmiş deneylere bel bağlarlar.

Deney: experiment

Olmak: happen

Güvenmek, bel bağlamak: rely on, count on, depend on

*** how thing happen in nature ifadesi bir NOUN CLAUSE dur ve understand fiilinin nesnesi konumunda kullanılmıştır. 'Understand' fiiline 'neyi anlar' sorusunu sorarak cevap bulunabilir.

*** 'how' sonrasın 'adj/adv' alırsa nasıl çevrilir diye bir soru var... how good: ne kadar iyi / how beautiful: ne kadar güzel...

6. Certain species of plants gradually grow in size over time.

Belli başlı bitki türleri kademeli olarak boyutça zamanla büyürler.

Zamanla: over time

Büyülemek: grow

Belli başlı: certain

Boyutça: in size

Over size: büyük beden

7. The organized community gathering happens regularly to discuss local issues and concerns.

Organize topluluk bir araya gelmesi yerel meseleleri ve sorunları tartışmak için düzenli bir şekilde olur.

Tartışmak: discuss

Toplanma: gathering /// gather: toplanmak

Mesele / sorun: issue: baskı, yayımlamak

Endişe: concern::: It is not my concern: benim meselem/konum değil.

Düzenli bir şekilde: regularly

Toplum: community

Olmak: happen

8. People often appear happier when they engage in social activities with their friends and family.

İnsanlar (arkadaşları ve aileleriyle sosyal aktivitelere katıldıklarında) sık sık daha mutlu görünürler.

Toplumsal aktiviteler: social activities

Görünmek: appear

Dahil olmak: engage in /// engagement: angaje olma, nişanlanma

Daha mutlu: happier

9. Ancestors relied on storytelling as a means of passing down knowledge from one generation to the next.

Atalarımız bir nesilden bir sonraki nesle bilgiyi aktarmanın bir yolu olarak hikaye anlatımını kullandılar.

Bir yolu olarak: as a means of...

Nesil: generation

Ata: ancestor

Aktarmak: pass down ... hand down...

Bilgi: knowledge

Güvenmek, bel bağlamak: rely on, count on, depend on

From one generation to the next: bir nesilden bir sonrakine

**** OLARAK anlamını veren kelime: 'as' //// as + noun olduğunda as: olarak şeklinde çevrilir...

**** Neden 'passing' oldu: edat sonrası kullanılan verb: Ving alır...

10. In many cultures, hunting and gathering were common activities during ancient eras.

Bir çok kültürde, avlanma ve toplanma antik çağlarda yaygın aktivitelerdi.

Yaygın: common

in common: ortak...

Eski: ancient

Çağ: era

11. Regularly performing exercises can lead to a thriving body and mind.

Düzenli bir şekilde egzersiz yapmak gelişen bir vücut ve zihne yol açabilir.

Can: -ebilir anlamına gelmiş ve 'olasılık' manasında kullanılmıştır. 'Olasılık' manasında kullanılan 'can' yerine: may, might, could, be likely to ifadeleri de kullanılabilir.

Sebepl olmak: lead to, cause, bring about, give rise to, trigger, result in, induce, contribute to

Gelişen: thriving

Düzenli bir şekilde: regularly

Sergilemek: perform

12. Eating fruits and vegetables regularly can lead to permanent improvements in health.

Düzenli meyve ve sebze yemek sağlıktta kalıcı iyileşmelere yol açabilir.

Kalıcı: permanent

Sebepl olmak: lead to, result in, bring about, give rise to, cause, trigger, induce, contribute to

Gelişme: improvement

13. You may feel more energetic and focused on your tasks.

Daha enerjik ve görevlerine odaklı hissedebilirsin.

Focused: odak, konsantre

Görev: task

14. The rise of scientific knowledge has led to advancements in various fields.

Bilimsel bilginin artışı çeşitli alanlarda ilerlemelere yol açtı.

Çeşitli: various, diverse

Artış: rise

Bilgi: knowledge

Gelişme: advancement /// advance: gelişmek, ilerlemek

15. Many great scientists include experimentation as a key part of their research process.

Bir çok büyük bilim insanı araştırma sürecinin önemli bir parçası olarak deneyi dahil eder.

İçermek: include

Araştırma süreci: research process

Bilim insanı: scientist

Büyük: great

Deney: experimentation

'As': olarak //// as + noun...

16. Some species quickly adapt to new environments and thrive there.

Bazı türler yeni çevrelere hızlı bir şekilde uyum sağlar ve orada sayıları artar.

There: orada: new environments

Hızlı bir şekilde: quickly

Tür: species

Çevre: environments

Sayısı artmak, bollaşmak: thrive

Uyum sağlamak: adapt (to)

17. The community held a gathering to discuss solutions to local issues.

Topluluk yerel meselelere çözümleri tartışmak için bir toplantı yaptı / düzenledi.

Toplantı, toplanma: gathering

Çözüm: solution

Yerel meseleler: local issues

Yapmak: hold (held)

Tartışmak: discuss

Topluluk: community

18. Entertaining storytelling has been a tradition in many cultures for centuries.

Eğlenceli hikaye anlatımı yüzyıllardır bir çok kültürde bir gelenek haline geldi.

*** has been: present perfect: for centuries: yani yüzyıllardan bu güne kadar.

Gelenek: tradition

Yüzyıl: century

Eğlendirmek: entertain

19. The reign of a great leader can lead to lasting changes in society.

Büyük bir liderin hükmü toplumda sürekli değişikliklere yol açabilir.

Lasting - permanent...

Süregelen, süren, devam eden: lasting /// last: sürmek, son

Toplum: society

Saltanat, hükümdarlık: reign

Mükemmel, büyük: great

Sebepl olmak: lead to, result in, cause, trigger, bring about, contribute to, give rise to, induce

20. Appearing confident and knowledgeable can impress your audience during a presentation.

Kendinden emin ve bilgili görünmek bir sunum sırasında izleyicilerini etkileyebilir.

Etkilemek: impress /// impressive: etkileyici

Görünmek: appear

Seyirci: audience

Sunum: presentation (hediye)

Bilgili: knowledgeable

Confident: kendinden emin...