

36. Parça – Paleo Diet

try: attempt ⇒ denemek

lean meat: yağsız et

avoid: sakınmak

feel: hissetmek

however: ancak

benefit: yarar sağlamak

mainly: başlıca

fruit: meyve

processed: işlenmiş gıda

lose: kaybetmek

hard: zor

eat: yemek

vegetable: sebze

grain: tahıl

weight: kilo

stick (to)

bağlı kalmak

In the past, many people tried the paleo diet. They mainly ate lean meats, fish, fruits, and vegetables. They avoided processed foods and grains. Some felt healthier and lost weight. However, it was hard to stick to long-term. The paleo diet had its benefits, but it wasn't easy for everyone.

3-5 Tekrar, tekrar, tekrar

37. Parça – Biofuels

alternative: alternatif	traditional: geleneksel	help: yardım etmek
reduce: azaltmak	emission:	because:
produce: üretmek	less: daha az	pollution: kirlilik
yet: ama	widely: yaygın bir şekilde	production: üretim
cost:	high: yüksek	research: araştırma
continue: devam etmek	improve: gelişmek / geliştirmek	become: olmak
affordable: ekonomik	accessible: ulaşılabilir	

Pollute ⇒ Kirliletmek

Biofuels are an alternative to traditional fuels. They can help reduce greenhouse gas emissions because they produce less pollution. Yet, we do not use them widely because production costs are high. However, research continues to improve biofuel technology. So, they may become more affordable and accessible in the future.

38. Parça – Robots

help: yardım etmek

cleaning:

lives: yaşamlar

become: olmak

place: yer, yerleştirmek

task: görev

cooking: pişirme

easier: daha kolay

advanced: İleri, gelişmiş

various: çeşitli

use: kullanmak

driving: araba kullanma

efficient: etkili

different: farklı

way: yol, metod

Robots will play a big role in the future. They will help us with many tasks. People will use robots for cleaning, cooking, and even driving. They will make our lives easier and more efficient. In the future, robots will become even more advanced. We will see robots in many different places. They will help us in various ways.

39. Parça – The World's Population

population: nüfus

keep: korumak

trend:

impact: etki

yet: ama

challenge:

healthcare:

sustainable: sürdürülebilir

increase: artırmak

must:meli,malı

carefully: dikkatli şekilde

resource: kaynak

effort:

ensure: garanti etmek

for all: herkes için

solution: çözüm

rapidly: hızlıca

consider: düşünmek

because:

environment: çevre

address:

access: erişim (to)

need to:meli,malı

support: desteklemek

The world's population is increasing rapidly. The population keeps growing. We must consider this trend carefully because it impacts resources and the environment. Yet, we make efforts to address these challenges. Governments and organizations are working to ensure access to education and healthcare for all. So, we need to continue finding sustainable solutions to support the growing population.

mountain tırmanmak / 2 enütlü → zirve

40. Parça – Avalanches

mountain: dağ

hiker: dağcı

area: bölge

check: kontrol etmek

safety: güvenlik / safe, güvenli

carry: taşımak

occur: ^{olmak} meydana gelmek

cautious: ihtiyatlı, tedbirli

precaution: tedbir, önlem

forecast: tahmin etmek

guideline: rehber, kılavuz

rescue: kurtarmak

skier: kayakçı

prone: (to) eğilimli, savunmasız

such as: gibi / like

follow: takip etmek

travel: seyahat etmek

equipment: ekipman

In the mountains, avalanches can occur during winter. Skiers and hikers should be cautious in avalanche-prone areas. They can take precautions, such as checking avalanche forecasts. It's important to follow safety guidelines, such as traveling in groups and carrying avalanche rescue equipment.

Safe box

rescue operation
rescue team
rescue equipment

41. Parça – Slavery

slavery: kölelik / slave / köle	dark: karanlık / koyu	force: güç / zorlamak
without: > dışında, mekatsız	pay: ödemek	endure: katlanmak
harsh: sert, sıkı	condition: durum, koşul	freedom: özgürlük
right: hak, doğru, sağ - ikram	treat: tedavi etmek / davranmak	property: mal, mülk / özellik
prior to: before,meden önce	abolition: fesh etme	suffer: > ac çekmek
face: yüz, yüzleşmek	discrimination: ayrımcılık	violence: şiddet
study: çalışmak / okumak	understand: anlamak	impact: etki

Slavery was a dark period in history. People were forced to work without pay. They endured harsh conditions and had no freedom. Did slaves have rights? No, they didn't. They were treated as property. Prior to the abolition of slavery, many people suffered. They faced discrimination and violence. Historians study this period to understand its impact on society.

slave trade - köle ticareti

light blue
dark blue

face to face

pay grade

1/4
— 5/3
5/2

42. Parça – Deforestation

deforestation: ormansızlaşma	significant: önemli, ciddi	issue: olay, mesele, konu
cut down: azaltmak	alarming: endişe verici	rate: oran / interest rates
cause: sebep olmak, neden, sebep	widespread: yaygın	environmental: çevresel
damage: hasar, zarar vermek	disappear: gözden kaybolmak	wildlife: yaban hayat
habitat: yaşam alanı	destroy: tahrip etmek	abundant: bol
shrink: çekmek, küçülmek	rapidly: hızlıca, hızlı bir şekilde	due to: den dolayı
crucial: önemli, hayati	take action: harekete geçmek	protect: korumak

Deforestation is a significant issue in many parts of the world. Trees are cut down at an alarming rate. This causes widespread environmental damage. Forests are disappearing, and wildlife habitats are destroyed. In the past, forests were much larger and more abundant. However, they are shrinking rapidly due to human activities. It is crucial to take action to protect our forests.

Deforestation is a significant issue in many parts of the world.

*all over the world. → tüm dünyada
across the world
tüm dünyada*

Is: dir, dir: v1, present simple: neden::: çünkü tanım yapıyor, genel bilgi veriyor...

Deforestation is: ormansızlaşma -dir.

A significant issue: ciddi bir / önemli bir meseledir

In many parts of the world: dünyanın birçok yerinde

all

Forest: orman /// forestation /// deforestation: ormansızlaşma

Significant: önemli : critical, crucial, vital, important, considerable //// significantly (adv): önemli bir şekilde

Issue: mesele, konu, sorun, problem, baskı, yayımlamak /// problem

Trees are cut down at an alarming rate. Ağaçlar endişe verici bir hızda kesilir.

Cut down: azalmak, kesmek

Alarming: endişe verici / worrying...

Are cut down: kesilir....

We cut down trees: biz ağaçları keseriz: present simple

We are cutting down trees: biz ağaçları kesiyoruz: present continuous

Trees are cut down: *Be + V3 → edilgen*

The building was constructed two years ago: bina iki yıl önce yapıldı.

The test will be given to students.

AT an alarming rate //// AT a rate //// AT an increasing rate

cut-cut-cut

This causes widespread environmental damage. bu geniş çevresel zarara sebep olur.

This causes: Bu sebep olur //// V1-present simple tense: genel bir olay...

This causes widespread environmental damage: bu geniş çevresel zarara sebep olur.

This: cutting down trees...: zamir...: özne //// this car: bu araba...

Cause: sebep olmak: bring about, result in, give rise to, lead to

Widespread /// wide: geniş /// spread: yay(ıl)mak /// widespread: yaygın: ubiquitous, common, everywhere, prevalent

Forests are disappearing, and wildlife habitats are destroyed.

Forests: ormanlar

Forests are disappearing: ormanlar yok oluyorlar and ve wildlife: vahşi yaşam are destroyed

People destroy wildlife habitats: v1, geniş zaman

Wildlife habitats are destroyed: v1, geniş zaman

Are disappearing: present continuous: şimdiki zaman: bu zaman ya şu an gerçekleşen eylemleri ya da değişen olayları ifade etmek için kullanılır.

Deforestation: ormansızlaşma

Disappear: gözden kaybolmak: vanish

Appear: görünmek: seem, look

Habitat: yer, yaşam alanı /// habit: huy, alışkanlık

Inhabit: yaşamak

In the past, forests were much larger and more abundant. However, they are shrinking rapidly due to human activities.

In the past: geçmişte: geçmiş zaman dilimine gittim bu yüzden V2 kullanımına gideceğim.

Forests were: ormanlar -dı.

Forests were much larger: Ormanlar çok daha genişti ve daha boldu. HOWEVER, (ANCAK, AMA – YET – EVEN SO - NEVERTHELESS)

They: forests:

They are shrinking: şimdiki zaman, present continuous tense...

They are shrinking: ormanlar insan faaliyetlerinden dolayı hızlıca küçülüyorlar (nasıl) ---- neden

Large: geniş --- larger: daha geniş – much larger: çok daha geniş

Abundant: bol --- more abundant: daha bol

Handsome: yakışıklı --- more handsome: daha yakışıklı ---- much more handsome: çok daha yakışıklı

Tall: uzun ---- taller: daha uzun ---- much taller: çok daha uzun

Short: kısa ---- shorter: daha kısa ---- much shorter: çok daha kısa

Abundant: bol, çok

Shrink: contract: küçülmek

Rapidly: hızlıca /// rapid: hızlı: swift, brisk, fast, quick

Due to: -den dolayı: because of, thanks to, owing to

It is crucial to take action to protect our forests.

*** Ormanları korumak için harekete geçmek önemlidir

Crucial: önemli, hayati: vital, critical, important, significant, central

Protect: korumak /// protection: koruma...

Protect: shield, shelter, save

To protect ifadesindeki 'to' 'mek/mak için' anlamına geldiği için 'so as to, in order to' ifadeleride onun yerine kullanılabilirdi.

***** İngilizce de genel Kural olarak 'sıfatlardan' sonra 'to verb' gelir. Crucial burada sıfat olduğu için 'to verb' kullanımına gidilir.

43. Parça – Babies

knowledge: bilgi	learn: öğrenmek	world: dünya
sense: duyu, his, hissetmek	for example: örneğin	color: renk
shape: şekil	hear: duymak	sound: ses
watch: izlemek	imitate: kopyalamak	others: diğerleri
such as: gibi / like	parents: aile, ebeveyn	caregiver: bakım yapan
understand: anlamak	surrounding: çevre, çevreleyen	initial: ilk, başlangıç
be based on: dayanmak	experience: deneyim, deneyimlemek	them: onları

Babies are born with limited knowledge. They learn about the world through their senses. For example, they see colors and shapes and hear sounds. Babies also learn by watching and imitating others, such as their parents or caregivers. Babies begin to understand more about their surroundings. Their initial knowledge is based on their experiences with the world around them.

Babies are born with limited knowledge. Bebekler sınırlı bilgi ile doğarlar...

Are born: V1-present simple

I was born with limited knowledge...

Limit: sınır, sınırlandırmak /// limited (adj): sınırlı...

Babies are born: bebekler doğarlar (ne ile doğarlar)

With: ile

Who bore you?: seni kim doğurdu...

Bear: doğurmak, ayı --- bear – bore – born

I was born in Susurluk: ben susurluk'ta doğdum.

Many of my students were born in Ankara:

They learn about the world through their senses. Onlar duyuları vasıtasıyla / duyuları yoluyla dünya ile ilgili öğrenirler

They: onlar: bebekler...

Learn: V1-present simple...

I learn many things through my senses: Duyularım ile bir çok şeyi öğrenirim.

For example, they see colors and shapes and hear sounds.

For example: for instance: örneğin, örnek vermek gerekirse...

They: onlar: bebekler

See: görürler-V1-geniş zaman

They see (neyi görür)

They see colors and shapes (Onlar renkleri ve şekilleri görürler)

And ve: hear: işitirler (neyi) they hear sounds: sesleri duyarlar.

V1- geniş zaman

Babies also learn by watching and imitating others, such as their parents or caregivers. Bebekler aynı zamanda aileleri ya da bakıcıları gibi diğerlerini izleyerek ve taklit ederek öğrenirler.

Babies: bebekler

Also: aynı zamanda

Babies also learn: bebekler aynı zamanda öğrenirler. (nasıl, ne yaparak)

By watching and imitating others... diğerlerini izleyerek ve taklit ederek öğrenirler...

Others such as their parents or caregivers: hangi diğerleri...

Aileleri ya da bakıcıları gibi diğerlerini izleyerek ya da taklit ederek öğrenirler.

Babies begin to understand more about their surroundings.

Babies begin to understand: bebekler anlamaya başlar. (neyi anlamaya başlar)

Babies begin to understand about their surroundings: bebekler çevrelerini anlamaya başlarlar.

Babies begin to understand more about their surroundings: bebekleri çevreleri ile ilgili daha fazla şeyi anlamaya başlarlar.

Begin: V1-present simple //// start, commence: başlamak

Surround (v): çevrelemek /// surround system: ses sistemi

Surrounding: çevre, çevreleyen... //// surrounding objects: çevreleyen objeler...

Babies!

Their initial knowledge is based on their experiences with the world around them. Onların ilk bilgileri onların etraflarındaki dünya ile olan deneyimlerine dayanır.

Their initial knowledge: onların ilk bilgileri

Be based on: -e dayanmak

Their initial knowledge is based on their experiences: onların ilk bilgileri deneyimlerine dayanır

His ideas are based on the books: onun fikirleri kitaplara dayanır.

Their car: onların arabası

I bought them some books: onlara bazı kitaplar aldım.

I talked about them: onlar hakkında konuştum.

I thought about them: onları düşündüm.

44. Parça – Cortisol

body: vücut, gövde, cisim çıkmak	help: yardım etmek	deal with: ele almak, başa
call: aramak, adlandırmak	tough: kaba, zor	situation: durum
release: salmak, salıvermek	go up: yükselmek	important: önemli
damage: hasar, zarar vermek	disappear: yok olmak / vanish	wildlife: vahşi yaşam
handle: ele almak, başa çıkmak	keep: tutmak, korumak, sürdürmek	

Cortisol is a hormone in our bodies. It helps us deal with stress. There is a gland called the adrenal gland. It makes cortisol. In tough situations, our bodies release cortisol to help. So, cortisol levels can go up. But too much cortisol can be bad for us. It's important to handle stress to keep cortisol levels normal.

Cortisol is a hormone in our bodies. Kortizol vücutlarımızda bir hormondur.

Is: v1- geniş zaman: tanımlama yapmakta...

It helps us deal with stress. O stresle başa çıkmamıza yardımcı olur

It: o: kortizol

It helps: o yardımcı olur (neye yardımcı olur)

Deal with stress: stresle başa çıkmamıza

Deal with: başa çıkmak, ele almak: cope with, tackle with, handle, manage, overcome

Help: 

There is a gland called the adrenal gland. Böbreküstü bezi adında bir bez var.

There is / there are: vardır...

There is a gland: bir beze vardır

There is a man outside called Hüseyin: Dışarıda Hüseyin adında bir adam vardır.

There is a student called Sinem: Sinem adında bir öğrenci vardır.

There is an object called binocular: Dürbün adında bir obje vardır.

I call him Memo: Onu memo diye çağırırım.

I called Memo yesterday: Dün memoyu aradım.

I called for help from Memo: memodan yardım istedim.

He is called Memo: memo olarak adlandırılır.

It makes cortisol.

O kortizol yapar: kortizol üretir...

In tough situations, our bodies release cortisol to help.

Tough: hard, difficult: zor

In tough situation: zor durumlarda,

Our bodies release: vücudumuz salgılar (neyi salgılar)

Our bodies release cortisol: vücutlarımız kortisol salgılar (ne için)

So, cortisol levels can go up.

So: bu yüzden, böylece

Can go up: yükselebilir: olasılık durumu söz konusu (may, might, could, be likely to)

But too much cortisol can be bad for us.

Ama çok fazla kortizol bizim için kötü olabilir.

Much information: çok bilgi

Too much information: çok fazla bilgi

Much thought: çok düşünce

Too much thought: çok fazla düşünce

He is too stupid: o çok aptal...

It is important to handle stress to keep cortisol levels normal. Kortizol seviyelerini normal tutmak için stresle başa çıkmak önemlidir.

It is important: Ö önemlidir (ne önemlidir)

To handle stress: stresle başa çıkmak (neden)

To keep cortisol levels normal: kortizol seviyelerini normal tutmak için

It is important to eat vegetables to be healthy:

It is important: önemlidir (ne)

To eat vegetables: sebze yemek (ne için)

To be healthy: sağlıklı olmak için

It is important to learn English to go abroad: Yurt dışına gitmek için İngilizce öğrenmek önemlidir.

???? neden 'to handle' kullanılmış: çünkü öncesinde sıfat var. (important)

45. Parça – Aztecs

civilization: medeniyet	build: inşa etmek	great: büyük, harika
empire: imparatorluk (ottoman)	be known for: ile ünlü	advanced: ileri, gelişmiş
impressive: etkileyici	complex: karmaşık	structure: yapı
city: şehir	temple: tapınak	market: pazar
religious: dini	skilled: hünarlı	craftsmen: zanaatkar
trader: tüccar	achieve: başarmak	a lot: çok fazla
eventually: nihayetinde, sonunda	collapse: çökmek	century: yüzyıl

The Aztecs **were** a civilization. They **lived** in Mexico many years ago. They **built** a great empire in Central America. The Aztecs **were known** for their advanced agriculture, impressive architecture, and complex social structure. They **had** large cities with temples, pyramids, and markets. The Aztecs also **had** a rich culture with art, music, and religious ceremonies. They **were** skilled craftsmen and traders. They **achieved** a lot, but the Aztec civilization eventually **collapsed** in the 16th century. *Gecmiş - V2 - past*

The Aztecs were a civilization. Aztekler bir medeniyetti.

Were: di, dı

They lived in Mexico many years ago. Onlar birçok yıl önce meksika da yaşadılar.

They: onlar: aztekler

Lived: V2: past simple

They built a great empire in Central America.

They: onlar: aztekler

Build – built – built

They built: inşa ettiler (neyi inşa ettiler)

They built a great empire: büyük bir imparatorluk inşa ettiler. (nerede)

They built a great empire in Central America: Merkez Amerika'da büyük bir imparatorluk inşa ettiler.

The Aztecs were known for their advanced agriculture, impressive architecture, and complex social structure. Aztekler ileri tarımları, etkileyici mimarileri ve karmaşık sosyal yapıları ile bilinirdi.

Know – knew – known

The Aztecs were known for: Aztekler tanınırdı (ne ile tanınırdı)

Their advanced agriculture: ileri tarım / impressive architecture: etkileyici mimari /// and complex social structure: ve karmaşık sosyal yapıları

Sertan is known for: sertan bilinir / tanınır...

ile → sahiplik
They had large cities with temples, pyramids, and markets. Tapınakları, piramidleri ve pazarları olan büyük şehirleri vardı.

Have – had – had

They: onlar: aztekler

They had large cities: büyük şehirleri vardı

I have a friend with an Iphone: iphone u olan bir arkadaşım var.

I know Sertan with a lot of money: çok parası olan sertanı tanıyorum. But he is not the same Sertan that you know of.

The Aztecs also had a rich culture with art, music, and religious ceremonies.

Also: ekleme yapıyor... ayrıca...

The Aztecs also had a rich culture: Azteklerin aynı zamanda sanatı, müziği ve dini seremonileri ile zengin bir kültürü vardı.

sigat
They were skilled craftsmen and traders. Onlar hünerli zanaatkarlar ve tüccarlardı.

They achieved a lot, but the Aztec civilization eventually collapsed in the 16th century.

Onlar çok şey başardılar (neyi) ama Aztek medeniyeti sonunda 16. Yüzyılda çöktü

Achieve: başarmak: accomplish: succeed / be successful

Eventually: nihayetinde, sonunda: finally

Collapse: yıkılmak, çökmek