

In 1983, doctors achieved the **first successful lung transplantation**, and now they perform hundreds each year, involving one or both lungs.

It can be inferred from the passage that doctors may have tried lung transplantation by 1983...

They: doctors /// Lung transplantation can only be applied to one lung at a time...: yanlış...

Donor lungs mainly come from **deceased** donors, but in some cases, living lobar donation is considered, **especially for children with** aggressive cystic fibrosis.

*** Donors are mainly healthy individuals...yanlış

In some cases: bazı durumlarda

With: sahiplik...

Criteria for transplantation are strict, typically requiring recipients to be under 65, in good health (except for pulmonary conditions), and willing to comply with post-transplantation care.

If you are over 65, are you eligible for transplantation: nope...

Transplantation criteria are set in stone...

There are more than one criteria for transplantation...

To be able to deserve transplantation, one needs to meet several criteria.

Comply with: agree: uymak...

Criterion: tekil /// criteria: çoğul...

Patients with (who have) cancer and immunodeficiency disorders are usually excluded due to the limited supply of donor lungs.

With: sahiplik

Everyone who needs transplantation will be able to find donor... yanlış

Düşünülür: is considered

Kanser olan hastalar: patients with cancer

Sınırlı kaynak: limited supply

Başlıca: mainly

İlk başarılı ciğer nakli:

Özellikle çocuklar için:

Working constantly can lead to burnout, **but** surprisingly, fitting in a daily workout can help.

Sürekli olarak çalışmak, bitkinliğe/tükenmişliğe result in yapabilir, ama şaşırtıcı bir şekilde günlük antrenmanı hayatımıza sokmak yardımcı olabilir.

Researchers suggest that **higher-intensity training**, like cardio and **strength exercises**, is **effective in preventing burnout**.

Araştırmacılar ileri sürerler (neyi ileri sürerler) kardiyo ve güç egzersizleri gibi yüksek yoğunluklu antrenman tükenmişliği/bitkinliği önlemede etkilidir.

Neden 'preventing' Ving oldu: edat + Ving

In a study, weightlifting boosted a **sense of accomplishment**, while cardio reduced **emotional exhaustion**, making both types beneficial for stress relief.

Bir çalışmada, kardiyo duygusal bitkinliği azaltırken ağırlık kaldırma bir çeşit başarı hissiyatını arttırdı/ortaya koydu, ki bu her iki çeşidinde stress azaltmada etkili kılar....

, Ving= , which: ki bu de geç

Yüksek yoğunluklu antrenman:

Güç egzersizleri:

Başarı hissiyatı:

Tükenmişliği önlemede etkili:

Duygusal bitkinlik:

Her iki çeşidinde yararlı kılar: