

1. Because allergies are caused by a genetic disposition combined with exposure, common allergic foods vary by geographical location and culture; populations that consume more fish, for example, have a higher ----- of fish allergies.

A) extraction

B) deficiency

C) incidence frequency / prevalence

D) relief relieve

E) exploitation

1. Alerjiler genetik yatkınlık ve maruziyetten kaynaklandığından, yaygın alerjik gıdalar coğrafi konum ve kültüre göre değişir; örneğin daha fazla balık tüketen popülasyonlarda balık alerjisi ----- daha yüksektir.

A) çıkarma ekstraksiyon

B) eksiklik

C) görülme sıklığı

D) rahatlama / kurtarma

E) sömürü / kullanım

2. When you are sleep-deprived, your body goes into conservation mode and does not burn as many calories, and as stress disrupts sleep, you should make it a daily ---- to avoid stress.

A) convention

B) bargain

C) priority

D) attribute

E) composition

routine
✓
C) priority
✓
over sth/sb else

2. Uykusuz kaldığınızda, vücudunuz koruma moduna geçer ve çok fazla kalori yakmaz ve stres uykuyu bozduğundan, stresten kaçınmayı günlük bir ---- haline getirmelisiniz.

A) kongre / gelenek

B) pazarlık

C) öncelik

D) öznitelik / atıf / bağlamak

E) bileşim / oluşum

1 2 3 4
3. The first year of life is an intense period of development, involving many complex neural and physical changes ----- to create the dynamic experience of vision.

A) reasonable

B) affordable

C) essential

D) injurious

E) trivial

sound / logical
feasible

3. Yaşamın ilk yılı, dinamik görme deneyimini yaratmak için ---- olan birçok karmaşık sinirsel ve fiziksel değişikliği içeren yoğun bir gelişim dönemidir.

A) makul

B) uygun fiyatlı

C) gerekli

D) zarar verici

E) önemsiz

3 2

4. Autistic individuals are unable to cope with changes in routines or unexpected situations, and they may develop strict patterns behaviour and become upset if they cannot be followed ---.

- A) inevitably unavoidable
- B) reluctantly unwilling
- C) superficially
- D) precisely exactly
- E) randomly

4. Otistik bireyler rutinlerdeki değişikliklerle veya beklenmedik durumlarla başa çıkamazlar ve katı davranış kalıplarını geliştirebilir ve bunlara --- uyulmadığında üzülebilirler.

- A) kaçınılmaz olarak
- B) isteksizce
- C) yüzeysel olarak
- D) tam olarak
- E) rastgele

those who
which

5. An inner ear prosthesis to ----- a degree of hearing ability for those who have profound hearing loss is known as a cochlear implant.

A) defy challenge

B) determine identify

C) spread extend / expand / stretch

✓ D) facilitate make sth easy

E) apply

5. İleri derecede işitme kaybı olan kişiler için bir dereceye kadar işitme yeteneğini ---- (için kullanılan) bir iç kulak protezi koklear implant olarak bilinir.

A) meydan okumak

B) belirlemek

C) yayılma

D) kolaylaştırmak

E) uygulamak / başvurmak

1
6. By hearing their mothers while in the womb, babies ----- the sound pattern their native tongue.

A) bring up = raise

✓ B) pick up

C) rule out disprove / refute çürütmek

D) call on

E) take off

2 when
3 when
6. Bebekler anne karnındayken annelerini duyarak ana dillerinin ses düzenini alırlar.

voice grow
A) gündeme getirmek / yetiştirmek

B) almak / öğrenmek / çiçek vb toplamak, / birini araba ile almak

C) göz ardı etmek

D) çağrı yapmak

E) havalanmak / kıyafet vb çıkarmak / artmak

rise

7. **People suffering from skin disorders** ----- skin traction **because the application of traction** ----- their condition.

- A) **must not undergo** / has aggravated
- B) **cannot undergo** / aggravated
- C) do not have to undergo / had aggravated
- D) may not undergo / has been aggravating
- E) **should not undergo** / **will aggravate**

"will" ile genelleme yapılabilir.

✓ If / When you do not feed a baby, **it cries.** = **it will cry.** ✓

7. **Cilt rahatsızlıkları olan kişiler** cilt traksiyonu **uygulamamalıdır** çünkü traksiyon uygulaması durumlarını **kötüleştirecektir.**

✓ aggravates.
✓ can aggravate
grave: ciddi
past sure } when?

8. A 2017 review of sodium studies ----- that most studies relied on white participants; ^{=subject} however, few studies with Asian and participants ----- that salt reductions have an even greater blood-pressure-lowering effect in these populations.

^{for years/since 2010}
A) has been finding / suggested in 2010

^{while/when/as/just as}
B) was finding / had suggested by 2010

C) had found / are suggesting

✓ D) found / suggest

E) finds / were suggesting

2017 yılında yapılan bir sodyum çalışmaları ² incelemesi, çoğu çalışmanın beyaz katılımcılara ¹ dayandığını ortaya koymuştur, ancak Asyalı ve katılımcılarla yapılan az sayıda çalışma, tuz azaltımının bu popülasyonlarda daha da büyük bir kan basıncını düşürücü etkiye sahip olduğunu düşündürmektedir. ^{çok fazla} göstermektedir. / gösteriyor.

çok fazla
even
for
much
a lot
way

9. Ginger has been used to help ----- nausea since ancient times as the chemicals in it keep food moving ----- the gut easily and at a good pace. / speed / rate

- A) for / against
- B) at / into
- ☒ C) with / through
- D) about / across
- E) over / towards

9. Zencefil çok eski zamanlardan beri mide bulantısına yardımcı olmak için kullanılmaktadır, çünkü içindeki kimyasallar yiyeceklerin bağırsaklarda kolayca ve iyi bir hızda hareket etmesini sağlar.

- A) için, lehinde / aleyhinde, -e karşı
- B) içinde / içine doğru, hakkında
- C) ile / aracılığıyla, boyunca, vasıtasıyla / içinden geçerek
- D) hakkında / karşısında, çapında,
- E) üzerinde / doğru

10. Considered to be a breakthrough -----

scientific circles, a new class of drugs that mimics the hormone GLP-1 is helping people lose weight in part by changing how they think -- food.

A) in / about

B) from / at

C) off / through

D) over / to

E) along / across

can help sb sth by ving

düşünme şekillerini/biçimleri
how= the way

10. Bilim çevrelerinde çığır açan bir gelişme

olarak kabul edilen GLP-1 hormonunu taklit eden yeni bir ilaç sınıfı, insanların gıda

hakkındaki düşüncelerini değiştirerek kısmen kilo vermelerine yardımcı oluyor.

A) içinde / hakkında, yaklaşık olarak - nearly, some approximately

B) -den / -de

C) kapalı, izinde, uzakta / içinden geçerek, yoluyla

D) üzerinde / -e doğru, -mek için

E) boyunca / karşısında, çapında

11. Beneficial bacteria, such as those found in yogurt, may optimise the functioning of the immune system, improving its ability to defend the body ---- harmful bacteria and viruses while decreasing its tendency to overreact ---- food allergens.

A) for / on

B) against / to

C) about / at

D) from / with

E) into / through

11. Yoğurtta bulunanlar gibi faydalı bakteriler, bağışıklık sisteminin işleyişini optimize edebilir, vücudu zararlı bakteri ve virüslere karşı savunma yeteneğini geliştirirken gıda alerjenlerine aşırı tepki verme eğilimini azaltabilir.

A) için / üzerinde, hakkında

B) -e karşı / -e, -e doğru

C) hakkında, yaklaşık olarak / -de

D) -den, -den gelen / ile

E) içine doğru, hakkında / içinden geçerek, yoluyla

while
...ken

12. Mothers of breastfeeding infants should
report any medications they are taking ----
these can pass from mother to child in breast
milk.

- A) so that
B) although
C) since
D) until
E) if

3 4
so bu yüzden
thus

12. Emziren bebeklerin anneleri, konuştıkları
tüm ilaçları bildirmelidir, ---- bunlar anne sütüyle
anneden çocuğa geçebilir.

- A) böylece/ ..olsun diye
B) ancak / -e rağmen
C) çünkü / -den beri
D) -e kadar
E) eğer

4
milk için

13.----- chewing gum after meals **will not do what**
professional teeth-whitening treatments do, **it**
will help clean your mouth.

A) Since

B) Just as

☒ C) Even though

D) When

E) As if

As though

3. Yemeklerden sonra sakız çiğnemek
profesyonel diş beyazlatma tedavilerinin
vaptığını yapmayacak ---- ağzınızın
temizlenmesine yardımcı olacaktır.

A) olduğundan / olduğu için

B) (Tıpkı) olduğu gibi

☒ C) Her ne kadar olsa da

D) olduğu zaman/ olduğunda

E) (Sanki) olmuş gibi

depend + on/upon
rest
draw
count
rely
be based on
be centered around/on

angora
in Silizce

...olduğu fikri/ilkesi= the notion/ idea/ principle that+SVO

2024 AĞUSTOS 2024 YÖKDİL SAĞLIK

14.Homeopathy **relies on** the principle that the same substances that cause disease **can also** cure it; -----, **only the ultra-weakened** forms of the substance **are used as remedies.**

A) however

B) instead

C) conversely

D) otherwise

E) overall

14.Homeopati, hastalığa neden olan maddelerin aynı zamanda onu iyileştirebileceği ilkesine dayanır; -----, maddenin yalnızca çok zayıflatılmış formları ilaç olarak kullanılır.

A) ancak

B) bunun yerine

C) tam tersine

D) aksi takdirde

E) genel olarak

15. Biochemically, sodium is a vital nutrient for the human body ^{but} excesses of it can aggravate high blood pressure.

A) since

B) although

C) provided that

D) once

E) as if

15. Biyokimyasal olarak sodyum insan vücudu için hayati bir besin maddesidir ---- fazlası yüksek tansiyonu arttırabilir.

A) çünkü

B) ancak (... olsa da)

C) şartıyla

D) yapar yapmaz

E) sanki / -miş gibi

16. One of the important advantages of ultrasound is that it is a mechanical vibration and is therefore a non-ionising form of energy; -----, it is usable in many sensitive circumstances where X-rays might be damaging.

A) otherwise

B) however

C) thus

D) similarly

E) even so

situation/condition+ where+ svo
where gelebilir

Benzerlik
kuyas içi

2. say
parçaklar

16. Ultrasonun önemli avantajlarından biri mekanik bir titreşim olması ve bu nedenle iyonize olmayan bir enerji biçimi olmasıdır; -----, X ışınlarının zarar verebileceği birçok hassas durumda kullanılabilir.

A) aksi takdirde

B) ancak

C) böylece / bu yüzden

D) benzer şekilde

E) öyle olsa bile / yine de / ancak

17. Unlike black tea which is linked to reduced risk of heart disease thanks to its antioxidants, herbal teas are made from herbs, spices, and fruit ----- the tea plant, so they offer different benefits.

A) in terms of

B) by means of

✓ C) rather than = instead of / not

D) thanks to

E) such as

17. İçerdiği antioksidanlar sayesinde kalp hastalığı riskini azaltan siyah çayın aksine, bitki çayları çay bitkisi ----- otlar, baharatlar ve meyvelerden yapılır, bu nedenle farklı faydalar sunarlar.

A) açısından / bakımından

B) vasıtasıyla

C) -nden daha ziyade

D) sayesinde

E) ...gibi

18. Most modern theories of personality disorder propose that these disorders develop in response to biopsychosocial factors, although the theories differ ---- the weight they ascribe to these component parts.

A) in terms of + isim/ving

B) at the expense of

C) rather than

D) in contrast with

E) as well as

vary
range
differ

x and y

are similar to one another in terms of + noun / in that +cümle

be like
resemble
be akin to

benzer olmak

18. Modern kişilik bozukluğu teorilerinin çoğu, bu bozuklukların biyopsikososyal faktörlere yanıt olarak geliştiğini öne sürmektedir, ancak teoriler bu bileşen parçalara atfettikleri ağırlık ---- farklılık göstermektedir.

A) açısından

B) pahasına

C) -dan ziyade

D) aksine

E) yanı sıra

attribute/ refer to

M.K.

it is not clear/ obvious + whether /or

19. Since all stroke symptoms appear suddenly and it is not possible to determine ----- it is a mini stroke ---- a full stroke, medical treatment should be sought immediately.

A) the more / the more

B) whether / or

C) neither / nor

D) both / and

E) as / as

19. Tüm inme belirtileri aniden ortaya çıktığından ve bunun mini inme ---- tam inme ---- olduğunu belirlemek mümkün olmadığından, derhal tıbbi tedavi aranmalıdır.

A) ne kadar / o kadar

B) mi yoksa / mi

C) ne / ne de

D) hem / hem de

E) ...kadar

M.K.

7

20. Drinking unpasteurized milk puts you at 100 times greater risk of contracting bacteria like E. coli or listeria, ---- can make you sick with diarrhea, vomiting, and even kidney failure.

A) what

B) who

C) when

D) which

E) why

20. Pastörize edilmemiş süt içmek, sizi ishal, kusma ve hatta böbrek yetmezliği ile hasta edebilecek ---- E. coli veya listeria gibi bakterilere yakalanma riskini 100 kat daha fazla artırır.

A) ne / şey

B) kim / ki o / ki onu -ona

C) ki o zaman / yaptığı zaman

D) olan / ki o / ki onu - ona

E) ki bu sebepten

The definition of adolescence is variable; differing sources include those aged as young as 10 to as old as 24 years. Adolescents (21)----- by the World Health Organization as those aged 10 to 19 years, youth 15 to 24 years, and young people 10 to 24 years.

10 ile 24

Ergenliğin tanımı değişkendir; farklı kaynaklar 10 yaşından 24 yaşına kadar olanları kapsamaktadır. Ergenler Dünya Sağlık Örgütü tarafından 10-19 yaş arası, 15-24 yaş arası gençler ve 10-24 yaş arası genç insanlar olarak tanımlanmaktadır

21.

- A) were being defined
B) are going to be defined
C) would be defined
D) had been defined
✓ E) are defined

Tanımlam2
M.K.

The definition of adolescence is variable; differing sources include those aged as young as 10 to as old as 24 years. Adolescents **(21) are defined by** by the World Health Organization as those aged 10 to 19 years, youth 15 to 24 years, and young people 10 to 24 years.

Over 1.2 billion in number, adolescents **(22)-----** **20% of** the world's population.

Although their absolute number continues to rise, their proportion of the world's population is expected to fall over the next 20 years **(23)-----** declining fertility rates. Over 85% of adolescents live in developing countries; in many sub-Saharan countries where the population is **(24)-----** the youngest in the world, the median age is between 15 and 16 years old. **(25)-----**, the vast majority of population growth in young people is expected to take place in developing countries.

22.

- A) take on
B) deal with
C) make up
D) put forward
E) give away

- A) üstlenmek
B) uğraşmak
C) oluşturmak
D) öne sürmek
E) vermek

= account for
comprise
constitute

over

Sayıları 1,2 milyarı aşan ergenler, dünya nüfusunun %20'sini oluşturmaktadır.

Ergenlerin %85'inden fazlası gelişmekte olan ülkelerde yaşamaktadır; nüfusun dünyanın en gençleri arasında yer aldığı birçok Sahra altı ülkede ortalama yaş 15 ila 16 arasındadır. Sonuç olarak, genç nüfus artışının büyük çoğunluğunun gelişmekte olan ülkelerde gerçekleşmesi beklenmektedir.

++
Although their absolute number continues to rise, their proportion of the world's population is expected to fall over the next 20 years (23)----- declining fertility rates. Over 85% of adolescents live in developing countries; in many sub-Saharan countries where the population is (24)----- the youngest in the world, the median age is between 15 and 16 years old. (25)-----, the vast majority of population growth in young people is expected to take place in developing countries.

23.

A) in spite of

B) due to

C) unlike

D) on behalf of

E) instead of

Mutlak sayıları artmaya devam etse de, doğurganlık oranlarının düşmesi nedeniyle önümüzdeki 20 yıl içinde dünya nüfusu içindeki oranlarının azalması beklenmektedir.

Over 85% of adolescents live in developing countries; in many sub-Saharan countries where the population is (24)----- the youngest in the world, the median age is between 15 and 16 years old.

Y.Ş
Konteyniri

24.

A) among

B) in

C) under

D) over

E) for

Ergenlerin %85'inden fazlası gelişmekte olan ülkelerde yaşamaktadır; nüfusun dünyanın en gençleri arasında yer aldığı birçok

Over 85% of adolescents live in developing countries; in many sub-Saharan countries where the population is **among** the youngest in the world, the median age is between 15 and 16 years old. (25)-----, the vast majority of population growth in young people is expected to take place in developing countries.

Sahra altı ülkede ortalama yaş 15 ila 16 arasındadır. Sonuç olarak, genç nüfus artışının büyük çoğunluğunun gelişmekte olan ülkelerde gerçekleşmesi beklenmektedir.

25.

- A) Otherwise
B) For instance
C) As a result
D) Instead
E) In contrast

The definition of adolescence is **variable**; differing sources **include** those aged as young as 10 to as old as 24 years. Adolescents **are defined** by the World Health Organization as those aged 10 to 19 years, youth 15 to 24 years, and young people 10 to 24 years. **Over 1.2 billion in number**, adolescents **unlike** 20% of the world's population. **Although** their absolute number **continues to rise**, their proportion of the world's population **is expected to fall over the next 20 years due to** declining fertility rates. Over 85% of adolescents live in developing countries; in many sub-Saharan **countries where** the population is **among the youngest** in the world, the **median** age is **between 15 and** 16 years old. **As a result**, the **vast majority** of population growth in young people **is expected to take place in** developing countries.

Ergenliğin tanımı değişkendir; farklı kaynaklar 10 yaşından 24 yaşına kadar olanları kapsamaktadır. Ergenler Dünya Sağlık Örgütü tarafından 10-19 yaş arası, 15-24 yaş arası gençler ve 10-24 yaş arası genç insanlar olarak tanımlanmaktadır. Sayıları 1,2 milyarı aşan ergenler, dünya nüfusunun %20'sini oluşturmaktadır. Mutlak sayıları artmaya devam etse de, doğurganlık oranlarının düşmesi nedeniyle önümüzdeki 20 yıl içinde dünya nüfusu içindeki oranlarının azalması beklenmektedir. Ergenlerin %85'inden fazlası gelişmekte olan ülkelerde yaşamaktadır; nüfusun dünyanın en gençleri arasında yer aldığı birçok Sahra altı ülkede ortalama yaş 15 ila 16 arasındadır. Sonuç olarak, genç nüfus artışının büyük çoğunluğunun gelişmekte olan ülkelerde **gerçekleşmesi beklenmektedir**.

A patient suspected of having cancer usually undergoes imaging and a biopsy. Samples of the tumour are excised, examined under a microscope, and analysed to (26)----- the genetic mutations responsible for the malignancy.

Kanser olduğundan şüphelenilen bir hastaya genellikle görüntüleme ve biyopsi yapılır. Tümör örnekleri çıkarılır, mikroskop altında incelenir ve maligniteden sorumlu genetik mutasyonları saptamak için analiz edilir.

26.

- A) utilise
- B) release
- C) convey
- ✓ D) pinpoint
- E) adopt

26.

- A) kullanmak
- B) serbest bırakmak / yayınlamak / açığa çıkarmak
- C) iletmek / aktarmak
- D) saptamak / belirlemek
- E) evlat edinmek / benimsemek

This information helps to determine the type of cancer, how advanced it is, and how best (27)----- it. Yet, sometimes biopsies cannot be done, such as when a tumour is hard to reach.

2

Bu bilgiler kanserin türünü, ne kadar ilerlemiş olduğunu ve en iyi nasıl tedavi edileceğini belirlemeye yardımcı olur. Ancak bazen biyopsi yapılamaz, örneğin bir tümöre ulaşmanın zor olduğu durumlarda.

27.

A) to have treated

B) to treat

C) having treated

D) treating

E) being treated

27.

A) tedavi etmiş olmak

B) tedavi edeceği

C) tedavi görmüş olmak

D) tedavi etmek

E) tedavi edilmek

1 how to Vb
when
where to be v3

2 sıfat b verb
to be v3
3 passive to V,

And because biopsies are invasive, they may cause infections and other complications. However, these problems might be solved (28)----- a tool known as a liquid biopsy, which finds signs of cancer in simple blood sample.

Biyopsiler invaziv olduğu için enfeksiyonlara ve diğer komplikasyonlara neden olabilirler. Ancak bu sorunlar, sıvı biyopsi olarak bilinen ve basit kan örneklerinde kanser belirtilerini bulan bir araç sayesinde çözülebilir.

28.

A) rather than

B) similar to

C) in contrast with

D) except for

E) thanks to

The technique typically **focuses on** circulating-tumour DNA, genetic material that routinely **finds its way from** cancer cells (29)----- the bloodstream.

from

to

Bu teknik tipik olarak, kanser hücrelerinden kan dolaşımına rutin olarak karışan genetik materyal olan dolaşımdaki tümör DNA'sına odaklanır.

29.

A) at

B) under

C) into

D) for

E) over

angora
inSilizceangora
inSilizceangora
inSilizceangora
inSilizce

Repeated liquid biopsies could potentially detect disease progression or resistance to treatment long before it would trigger symptoms or appear on imaging. Tissue biopsies examine only selected bits of tumours, (30)----- they can miss cells that have become more dangerous than their neighbours. However, liquid biopsies can detect the full spectrum of mutations in a mass, indicating when more aggressive treatment is needed.

Tekrarlanan sıvı biyopsiler, hastalığın ilerlemesini veya tedaviye direnci, semptomları tetiklemeden veya görüntülemeye ortaya çıkmadan çok önce tespit edebilir. Doku biyopsileri tümörlerin sadece seçilmiş kısımlarını inceler, -----, komşularından daha tehlikeli hale gelen hücreleri gözden kaçırabilir. Ancak sıvı biyopsiler bir kitledaki mutasyonların tüm spektrumunu tespit edebilir ve daha agresif tedavinin ne zaman gerekli olduğunu gösterebilir.

30.

- A) instead
- B) otherwise
- C) while
- D) so
- E) given that

sva, it is not surprising that svo.

30.

- A) bunun yerine
- B) aksi takdirde
- C) ise / ..iken
- D) bu yüzden
- E) göz önüne alındığında

2. göster
3- ki bu gösterir
Le. göstererek

A patient **suspected** of having cancer usually **undergoes** imaging and a biopsy. Samples of the tumour **are excised**, **examined under** a microscope, and analysed **to pinpoint** the genetic mutations **responsible for the malignancy**. This information **helps to determine** the type of cancer, **how advanced** it is, and **how best to treat** it. Yet, **sometimes** biopsies cannot be done **such as when** a tumour is hard to reach. And because biopsies are invasive, they may cause infections and other **complications**. However, these problems might be **solved thanks to** a tool **known as** a liquid biopsy, which finds signs of cancer in simple blood sample. The technique typically **focuses on** circulating-tumour DNA, genetic material that **routinely** finds its way **from** cancer cells **into the** bloodstream. Repeated liquid biopsies could **potentially detect** disease progression or resistance to treatment **long before it would trigger** symptoms or appear on imaging. Tissue biopsies examine only selected bits of tumours, **so** they can miss cells that **have become** more dangerous than their neighbours. **However**, liquid biopsies can detect the full spectrum of mutations in a mass, **indicating when** more aggressive treatment is needed.

Kanser olduğundan şüphelenilen bir hastaya genellikle görüntüleme ve biyopsi yapılır. Tümör örnekleri çıkarılır, mikroskop altında incelenir ve maligniteden sorumlu genetik mutasyonları saptamak için analiz edilir. Bu bilgiler kanserin türünü, **ne kadar ilerlemiş olduğunu** ve **en iyi nasıl tedavi edileceğini** belirlemeye yardımcı olur. Ancak bazen biyopsi yapılamaz, örneğin bir tümöre ulaşmanın zor olduğu durumlarda. Biyopsiler invaziv olduğu için enfeksiyonlara ve diğer komplikasyonlara neden olabilirler. Ancak bu sorunlar, sıvı biyopsi olarak bilinen ve basit kan örneklerinde kanser belirtilerini bulan bir araç sayesinde çözülebilir. Bu teknik tipik olarak, kanser hücrelerinden kan dolaşımına rutin olarak karışan genetik materyal olan dolaşımdaki tümör DNA'sına odaklanır. Tekrarlanan sıvı biyopsiler, hastalığın ilerlemesini veya tedaviye direnci, semptomları tetiklemeden veya görüntülemeye ortaya çıkmadan çok önce tespit edebilir. Doku biyopsileri tümörlerin sadece seçilmiş kısımlarını incelediğinden, komşularından daha tehlikeli **hale gelen hücreleri** gözden kaçırabilir. Ancak sıvı biyopsiler bir kitledeki mutasyonların tüm spektrumunu **tespit edebilir ve** daha agresif tedavinin **ne zaman** gerekli olduğunu gösterebilir.

31. While post surgical care is individualised, and

— physicians may place certain limitations on

— physical activity for specific patients, ---+ +

+ ✓ A) walking (as soon as the patient is able to walk) is
generally recommended

— B) heavy exercise can greatly impede the speed of
recovery hinder

— C) the patient should burn as few calories as
possible for post-operative recovery

— D) certain risks of excessive exercise should not be
underestimated

E) dietary guidelines should be taken into
consideration to regain strength konu

31. Ameliyat sonrası bakım kişiye özel olsa da ve

doktorlar belirli hastalar için fiziksel aktiviteye

belirli sınırlamalar getirebilse de -----.

✓ A) hasta yürüyebilecek duruma gelir gelmez
yürümesi genellikle tavsiye edilir

B) ağır egzersiz iyileşme hızını büyük ölçüde
engelleyebilir

C) hasta ameliyat sonrası iyileşme için mümkün
olduğunca az kalori yakmalıdır

D) aşırı egzersizin bazı riskleri hafife alınmamalıdır

E) gücün yeniden kazanılması için beslenme
kuralları dikkate alınmalıdır

32. Although grains and cereals are excellent sources of protein, -----.

A) the vast majority of people, even those who engage in rigorous endurance exercise, can easily meet their need for protein

B) these proteins are the main structural elements of our skin, hair, nails, cell membranes, and muscles

C) whole-grain foods are rich in vitamins, minerals, fibre, and other substances that optimise health

D) proteins in the blood carry oxygen to all cells and remove carbon dioxide and other waste products

E) they are called 'incomplete' proteins because these proteins often lack one or more essential amino acids

32. Tahıllar ve tahıl gevrekler mükemmel protein kaynakları olmalarına rağmen -----.

A) insanların büyük çoğunluğu, hatta sıkı dayanıklılık egzersizleri yapanlar bile, protein ihtiyaçlarını kolaylıkla karşılayabilir

B) bu proteinler cildimizin, saçlarımızın, tırnaklarımızın, hücre zarlarımızın ve kaslarımızın ana yapısal unsurlarıdır

C) tam tahıllı gıdalar vitamin, mineral, lif ve sağlığı optimize eden diğer maddeler açısından zengindir

D) kandaki proteinler tüm hücrelere oksijen taşır ve karbondioksit ve diğer atık ürünleri uzaklaştırır

E) bu proteinler genellikle bir veya daha fazla temel amino asitten yoksun oldukları için 'eksik' proteinler olarak adlandırılırlar

33. In order to bring long-term relief to the binge-eating disorder patient, -----.

A) the identification of specific causes of binge-eating has also been difficult

B) it is critical to address the underlying psychological causes behind binge-eating behaviours

C) a binge-eating episode ends only when the person feels too full to continue eating

D) in practice, the duration of a binge-eating episode may vary greatly from one event to the next

E) binge-eating is a disorder treated under a separate diagnostic category

33. Tıkınırcasına yeme bozukluğu hastalarına uzun vadeli rahatlama sağlamak için -----.

A) tıkınırcasına yemenin spesifik nedenlerinin belirlenmesi de zor olmuştur

B) tıkınırcasına yeme davranışlarının altında yatan psikolojik nedenlerin ele alınması kritik öneme sahiptir

C) tıkınırcasına yeme dönemi ancak kişi kendini yemeye devam edemeyecek kadar tok hissettiğinde sona erer

D) pratikte, bir tıkınırcasına yeme atağının süresi bir olaydan diğerine büyük farklılıklar gösterebilir

E) tıkınırcasına yeme ayrı bir tanı kategorisi altında tedavi edilen bir bozukluktur

34. Although dialysis treatment is very effective in removing toxins and fluids from the body, ----.

A) it is typically administered by a nurse or patient care technician in outpatient clinics known as dialysis centres

✓ B) there are several functions of the kidney it cannot mimic, such as the regulation of high blood pressure and red blood cell production

C) specific treatment schedules depend on the type of dialyzer used and the patient's current physical condition

D) access to in-home hemodialysis treatment may be provided by health care programmes initiated by governments

E) blood pressure and temperature are taken, and the patient is assessed for physical changes since their last dialysis run

34. Diyaliz tedavisi toksinlerin ve sıvıların vücuttan atılmasında çok etkili olmasına rağmen----.

A) genellikle diyaliz merkezleri olarak bilinen ayakta tedavi kliniklerinde bir hemşire veya hasta bakım teknisyeni tarafından uygulanır

✓ B) Böbreğin, yüksek tansiyonun düzenlenmesi ve kırmızı kan hücresi üretimi gibi taklit edemediği birçok işlevi vardır

C) spesifik tedavi programları kullanılan diyalizör tipine ve hastanın mevcut fiziksel durumuna bağlıdır

D) Evde hemodiyaliz tedavisine erişim, hükümetler tarafından başlatılan sağlık hizmetleri programları ile sağlanabilir

E) Kan basıncı ve ateş ölçülür ve hasta son diyaliz çalışmasından bu yana fiziksel değişiklikler açısından değerlendirilir

35. Because a sedentary lifestyle leads to insulin resistance for the majority of patients with diabetes, -----

A) patients who suffer from diabetes of any type can be treated with insulin

B) the defining feature of diabetes is an abnormal elevation of the blood glucose level

C) the disease causes serious consequences such as blindness in the long run

D) it is likely that patients could overcome the relative or absolute insulin deficiency

E) exercise is recommended to improve insulin sensitivity sufficient to make the diabetic state better

35. Hareketsiz bir yaşam tarzı diyabet

hastalarının çoğunda insülin direncine yol açtığı için -----

A) herhangi bir diyabet türünden muzdarip hastalar insülin ile tedavi edilebilir

B) diyabetin tanımlayıcı özelliği kan glikoz seviyesinin anormal şekilde yükselmesidir

C) hastalık uzun vadede körlük gibi ciddi sonuçlara neden olur

D) hastaların göreceli veya mutlak insülin eksikliğinin üstesinden gelebilmesi olasıdır

E) diyabetik durumu daha iyi hale getirecek kadar insülin duyarlılığını artırmak için egzersiz önerilir

Because +SEBEP :) ,+ sonuç :)

Becuse + negatif sebep,durum VARSA DEVAMINDA 1. çözüm-önlem VEYA 2. NEGATİF SONUÇ OLUR

36. -----; therefore, people suffering from it are advised to take a daily magnesium supplement.

- Tanın
- A) Migraine can be accompanied by sensitivity to light and sound, nausea, and vomiting
- B) It is unclear what causes migraine and what role magnesium intake plays in migraine attacks
- C) There are preventive strategies aiming to reduce migraine frequency including traditional remedies
- D) The amount of magnesium taken daily for migraine attacks should not be over 600 mgs
- E) Studies have shown that people with migraines have reduced magnesium levels in their blood

36. -----; bu nedenle, migrenden muzdarip kişilerin günlük magnezyum takviyesi almaları tavsiye edilir.

- A) Migrene ışık ve sese karşı hassasiyet, bulantı ve kusma eşlik edebilir
- B) Migrene neyin neden olduğu ve magnezyum alımının migren ataklarında nasıl bir rol oynadığı belirsizdir
- C) Geleneksel ilaçlar da dahil olmak üzere migren sıklığını azaltmayı amaçlayan önleyici stratejiler vardır
- D) Migren atakları için günlük alınan magnezyum miktarı 600 mg'ın üzerinde olmamalıdır
- E) Çalışmalar, migreni olan kişilerin kanlarındaki magnezyum seviyesinin düştüğünü göstermiştir

do/does 'negatif olur.
"not"

"netlik" versus "belirsizlik"

M.K.

ancora
in Silizce

2024 AĞUSTOS 2024 YÖKDİL SAĞLIK

37. Researchers **do not fully understand** how hypertension **develops** -----.

- A) **though** they **do know** the contributing factors involved in its development
- B) **in case** several mechanisms within the body regulate blood pressure
- C) **so** blood pressure is **among the vital signs** to assess general health status
- D) since it poses a significant **threat to** cardiovascular health
- E) **just as** it exists when either systolic or diastolic pressure is **elevated**

37. ---- araştırmacılar hipertansiyonun nasıl geliştiğini tam olarak anlamış değiller.

- A) gelişimine katkıda bulunan faktörleri **bilmelerine rağmen**
- B) Vücuttaki çeşitli mekanizmaların kan basıncını düzenlemesi **durumunda**
- C) bu nedenle kan basıncı genel sağlık durumunu değerlendirmek için **hayati belirtiler arasındadır**
- D) kardiyovasküler **sağlık için** önemli bir **tehdit** oluşturduğundan
- E) **tıpkı** sistolik veya diyastolik basınç yükseldiğinde **olduğu gibi**

38. Anti-ageing diets are regimes, that reduce the number of calories consumed by 30-50% -----.

A) even though this calorie restriction has been shown to increase the lifespan

✓ B) while they still contain the necessary amounts of nutrients which the body needs

C) after more than 2,000 studies have been done on the increased longevity

D) because the diet is believed to most benefit people who start in their mid-20s

✗ E) since guidelines on calorie reduction vary from diet to diet of up to a 50% reduction

38. ---- yaşlanma karşıtı diyetler, tüketilen kalori miktarını %30-50 oranında azaltan rejimlerdir.

A) bu kalori kısıtlamasının yaşam süresini uzattığı gösterilmiş olsa bile

✓ B) vücudun ihtiyaç duyduğu besin maddelerini hala gerekli miktarlarda içerirken *İçerse de*

C) uzun ömürlülüğün artması üzerine 2.000'den fazla çalışma yapıldıktan sonra

D) çünkü diyetin en çok 20'li yaşların ortalarında başlayan kişilere fayda sağladığına inanılmaktadır

E) Kalori azaltımına ilişkin kılavuzlar diyetten diyetten %50'ye varan oranlarda değişiklik gösterdiğinden *Günvü*

39. Pursuing a healthy lifestyle may reduce the chance of developing dementia -----.

- A) given that this should encourage people having a family history of dementia not to be pessimistic
- B) whereas healthy living decreases the risk of dementia regardless of the genes passed on to people
- C) as though some people think they will probably develop dementia anyway because of their genetic make-up
- D) since there are restrictions concerning the genetic research based on people of European ancestry
- E) even if the inherited genes are more likely to make people prone to the condition

39. Sağlıklı bir yaşam tarzı sürdürmek demans gelişme olasılığını azaltabilir -----.

- A) ailesinde demans öyküsü olan kişileri karamsar olmamaya teşvik etmesi gerektiği göz önüne alındığında
- B) Sağlıklı yaşam, insanlara aktarılan genlerden bağımsız olarak bunama riskini azaltırken
- C) Sanki bazı insanlar genetik yapıları nedeniyle her halükarda bunamaya yakalanacaklarını düşünüyorlarmış gibi
- D) Avrupa kökenli insanlara dayanan genetik araştırmalarla ilgili kısıtlamalar olduğu için
- E) kalıtsal genlerin insanları bu duruma yatkın hale getirme olasılığı daha yüksek olsa bile

40. Children younger than two years of age are **unable to grasp** the concept of being diagnosed with a life-threatening disease; -----.

- A) as a result, the psychological impact of the diagnosis falls mainly on the child's caregivers
- B) likewise, infants and toddlers are most **concerned** with immediate events such as painful procedures
- C) otherwise, most parents struggle with the process of telling children that they are living with a life-threatening disease
- D) **similarly**, parents' concerns include the fear that the knowledge of diagnosis will traumatise the child
- E) that is, participation in support groups can help them to continue processing the information that they have been given

40. İki yaşından küçük çocuklar, **yaşamı tehdit eden bir hastalık teşhisi konulduğu kavramını kavrayamazlar**; -----.

- A) Sonuç olarak, teşhisin psikolojik etkisi esas olarak çocuğun bakıcılarına düşer
- B) **aynı şekilde**, bebekler ve küçük çocuklar da en çok acı verici prosedürler gibi **anlık olaylarla ilgilenirler**
- C) aksi takdirde, çoğu ebeveyn çocuklarına yaşamlarını tehdit eden bir hastalıkla yaşadıklarını söyleme sürecinde zorlanır
- D) **benzer şekilde**, ebeveynlerin **endişeleri** arasında tanı bilgisinin çocuğu travmatize edeceği korkusu yer alır
- E) yani, destek gruplarına katılım, kendilerine verilen bilgileri işlemeye devam etmelerine yardımcı olabilir

Tanımlama

41. Psychological traumas refer to events that are outside the experience of everyday life, -----.

A) but traumas in early life can lead to mood disorders and contribute to the development of personality disorders

✓ B) although the exact definition of a traumatic experience may vary from person to person, country to country, and century to century

C) in case extreme trauma causes the brain to record impressions in a way that is different from ordinary formation of memories

D) while in later life, such severe traumas experienced during war or natural disasters are likely to cause psychiatric difficulties

E) as chronic and repetitive trauma might result in a chronic form of post-traumatic stress disorder as well

41. Psikolojik travmalar, günlük yaşam deneyiminin dışında kalan olayları ifade eder,-----

A) ancak yaşamın erken dönemlerindeki travmalar duygudurum bozukluklarına yol açabilir ve kişilik bozukluklarının gelişimine katkıda bulunabilir

B) Travmatik bir deneyimin tam tanımı kişiden kişiye, ülkeden ülkeye ve yüzyıldan yüzyıla değişir

C) Aşırı travmanın beynin izlenimleri normal anı oluşumundan farklı bir şekilde kaydetmesine neden olması durumunda / olursa diye

D) ilerleyen yaşamda, savaş veya doğal afetler sırasında yaşanan bu tür ağır travmaların psikiyatrik zorluklara neden olması muhtemeldir

E) Kronik ve tekrarlayan travma, travma sonrası stres bozukluğunun kronik bir formuna da yol açabileceğinden

result from= -den kaynaklanmak be caused by

result in= lead to, cause, contribute to yol açmak

11 AĞUSTOS 2024

YOKDİL SAĞLIK CEVAP

ANAHTARI

1-C

2-C

3-C

4-D

5-D

6-B

7-E

8-D

9-C

10-A

11-B

12-C

13-C

14-A

15-B

16-C

17-C

18-A

19-B

20-D

21-E

22-C

23-B

24-A

25-C

26-D

27-B

28-E

29-C

30-D

31-A

32-E

33-B

34-B

35-E

36-E

37-A

38-B

39-E

40-A

41-B

42-B

43-B

44-C

45-C

46-E

47-D

48-B

49-E

50-C

51-D

52-C

53-C

54-B

55-E

56-A

57-C

58-A

59-B

60-C

61-D

62-B

63-C

64-D

65-B

66-C

67-A

68-B

69-B

70-C

71-E

72-D

73-D

74-C

75-A

76-D

77-A

78-D

79-E

80-D

