

Hippocrates wisely **stated** back in 400 BCE, "Let food be your medicine and medicine be your food." **Modern** research (26)---- this doctrine. Today we **know** that **what** we eat is a major (27)---- of health, and that food provides both nutritive and healing properties. Functional foods, as defined by the International Food Information Council, are "foods or dietary components **that** may **provide a health benefit** beyond basic nutrition." (28)----, these foods provide more than just vitamins and minerals; they contain compounds that have beneficial actions in the body and can reduce the risk of chronic disease. The apple is one such example **as** it can provide **both** soluble **and** insoluble fibre. Apple skins are a major food source of a type of flavonoid called quercetin, **which** is a potent antioxidant that helps protect (29)---- heart disease and cancer. These flavonoids, (30)---- vitamin C, give apples immune-bolstering properties. So, there is a lot of truth to the saying, "An apple a day keeps the doctor away."

Major: önemli
Provide: sağlamak
Nutritive: besleyici
Heal: onarmak, iyileştirmek
Property: özellik, mal, mülk
Functional: fonksiyonel
Component: bileşen
Benefit: yarar
Nutrition: besin
Contain: içermek
Compound: bileşik
Reduce: azaltmak
Soluble: çözünabilir
Source: kaynak
Bolster: güçlendirmek

Hippocrates wisely stated back in 400 BCE, "Let food be your medicine and medicine be your food." **Modern** research (26)---- this doctrine. Today we know that what we eat is a major (27)---- of health, and that food provides both nutritive and healing properties. Functional foods, as defined by the International Food Information Council, are "foods or dietary components that may **provide a health benefit** beyond basic nutrition." (28)----, these foods provide more than just vitamins and minerals; they contain compounds that have beneficial actions in the body and can reduce the risk of chronic disease. The apple is one such example as it can provide both soluble and insoluble fibre. Apple skins are a major food source of a type of flavonoid called quercetin, which is a potent antioxidant that helps protect (29)---- heart disease and cancer. These flavonoids, (30)---- vitamin C, give apples immune-bolstering properties. So, there is a lot of truth to the saying, "An apple a day keeps the doctor away."

26.

- A) has validated
- B) is going to validate
- C) had validated
- D) was validating
- E) used to validate

27.

- A) hazard - risk
- B) causality - gündeliklik
- C) obstacle – engel
- D) consequence – sonuç
- E) determinant – belirleyici

28

- A) Still – yine de
- B) In other words – diğer bir deyişle
- C) Conversely – aksine
- D) Even so - fakat
- E) Otherwise – aksi takdirde

29.

- A) into
- B) by
- C) with
- D) against
- E) through

30.

- A) according to – e göre
- B) in opposition to – aksine
- C) on behalf of – namına, adına
- D) with the aim of – amacıyla
- E) along with – nın yanısıra

31. **Although mitochondrial disorders** may be caused by **distinctly different** damage to the mitochondrial genetic material, ----.

A) physicians take a multi-faceted approach to diagnosing such disorders due to their complex nature

B) extensive tests need to be performed to diagnose a mitochondrial disorder and eliminate other diseases

C) **they all share a common feature**: the ability of mitochondria to generate energy is damaged

D) **they** are a diverse group of diseases caused by damage to mitochondria structures

E) more than 90 per cent of the energy needed by the human body is generated by mitochondria

Be caused by....: kaynaklanmak

*** adjective / adverb...

*** mitochondrial disorders...

*** damage to...

*** multi-faceted: çok yönlü

*** due to: den dolayı

*** the ability to generate... // soyut isim + to verb...

*** the energy needed /// noun + V3: pasif kısaltma

Approach: yaklaşım

Extensive: kapsamlı

Perform: yapmak

Diagnose: teşhis etmek

Eliminate: ortadan kaldırmak

Diverse: çeşitli

32. **Although** it is impossible for individuals to **alter** their genetic makeup, ----.

A) scientists continue to identify more variables that cause cardiovascular disease

B) international trends suggest that environmental factors play a key role in rates of cardiovascular disease

C) resources are needed to help identify more risk factors for cardiovascular disease

D) those in developing countries are more likely to be exposed to the types of infections that can lead to heart disease

E) life styles **can be changed** in order to reduce the risk of developing cardiovascular disease

*** impossible: - ///

*** although: -

-X-: artı...

*** for individuals to alter: for + noun + to verb

*** role / part IN

*** are needed to help: pasif fiil + to verb

*** help + V0 / to V0

*** be likely TO VERB

*** infections + that / which (sıfat cümlecığı)

*** in order to: mek / mak için

Genetic makeup: genetik yapı

Identify: tanımlamak, belirlemek

Variable: değişken

Cause: bring about, lead to, result in, give rise to, contribute to, induce, trigger, stimulate: sebep olmak

Trend: eğilim

Rate: oran

Resource: kaynak

Developing countries: gelişen

Developed: gelişmiş

Be exposed to: maruz kalmak

Expose: maruz bırakmak /// açığa çıkarmak

Lead to: sebep olmak

Reduce: azaltmak

33. **Despite** significant advances in cancer treatments for humans over the last few decades, ----.

A) high concentrations of the cancer-killing drugs are developed

B) animals show significant improvements after cancer treatment

C) effective therapies for animals remain few and far between

D) researchers are developing a promising stem cell treatment for animals

E) a number of therapies can extend the lives of animals with terminal cancer

*** despite – in spite of: -e rağmen

Significant: önemli

Advances: ilerlemeler

Treatment: tedavi

Concentration: yoğunluk

Improvement: gelişme // improve: gelişmek

Remain: kalmak

Promising: umut vaat eden

Stem cell: kök hücre

A number of: bir çok

The number of: sayısı

Extend: uzanmak

Terminal: ölümcül

34. ----; **however**, people **can prevent symptoms** by managing the condition with a suitable diet and lactase supplements.

A) Parents may self-diagnose lactose intolerance in their child by using an elimination diet

B) Those who suffer with lactose intolerance are able to continue eating some milk products

C) Parents must guard the health of a child who is lactose intolerant by managing their diet

D) Often lactose intolerance is **a natural occurrence that cannot be avoided**

E) Health experts believe lactose intolerance is easy to manage and not dangerous

*** edat + Ving

*** sıfat + to verb: easy to manage

Prevent: önlemek

Manage: yönetmek

Suitable: uygun

Supplement: ek gıda

Diagnose: teşhis etmek

Intolerance: hassasiyet

Elimination: ortadan kaldırma

Suffer: müzdarip olmak, acı çekmek

Product: ürün

Guard: korumak

Occurrence: olay, olgu

Avoid: sakınmak, kaçınmak

Expert: uzman

However (-), +

35. **Because** there is a lack of long-term data on the subject, ----.

A) social media sites make money from advertising which has attracted many children

B) more screen time is associated with a higher risk of myopia in young children

C) it has been found that the overuse of screens has been associated with several harms in recent years

D) the question about the adverse impacts of screen time on young children is surprisingly **difficult to answer**

E) it has been shown that only a quarter of children under the age of two in many countries have no screen time

*** Because (+) -: -

*** on the subject: konu üzerinde, konuyla ilgili

*** in recent years: has been associated

*** impacts of screen time ON young children

*** difficult to answer

Long-term data: uzun süreli bilgi

Advertise: reklam yapmak

Attract: çekmek

Associate: ilişkilendirmek (with)

Overuse: aşırı kullanma

Harm: zarar

Several: çeşitli

Severe: şiddetli / harsh

Surprisingly: şaşırtıcı şekilde

Adverse: negatif

Impact: etki

36. ***Although*** there is still some way to go before mental health conditions are viewed in the same way as physical ones, ----.

A) these days, more people are open about ***their*** mental health issues, and this may encourage others to seek help when they need it

B) controversy has surrounded the most popular class of antidepressants ever since their development in the 1990s

C) the once widely accepted explanation for how some antidepressants work is no longer thought to be correct

D) it is clear that mental health conditions are complicated, and that developing better treatments is going to be more complicated, too

E) researchers are developing tests that would tell people what kind of depression they have and what treatment is most likely to benefit them

*** Zihinsel sağlık sorunları, fiziksel olanlarla aynı şekilde görülmesine hala bir müddet olsa da, giderek daha fazla insan onların zihinsel sağlık meselelerine açık hale geliyorlar ve bu diğerlerini ihtiyaç duyularında yardım arama konusunda cesaretlendirebilir.

*** C: bazı antidepresanların nasıl işe yaradığına dair bir zamanların yaygın kabul gören açıklamasının artık doğru olduğu düşünülüyor...

*** D: zihinsel sağlık sorunlarının karmaşık olduğu ve daha iyi tedaviler geliştirmenin de daha karmaşık olacağı açıktır

37. In Chinese medicine, **no two illnesses are ever the same** ----.

A) in case disease is seen as imbalances in the organ system

B) unless the Chinese system uses elements to describe and treat conditions

C) as if the goal of any remedy is to assist the body in re-establishing its balance

D) even if disease can be caused by external factors like the environment and weather

E) as each body has its own characteristic symptoms and balance

*** the same...

*** like: such as: örnekleme yapmış...

As if: mış gibi

Unless: mezse / mazsa

Imbalances: dengesizlikler

In case: -r diye

Describe: tanımlamak

Treat: tedavi etmek

Be caused by: kaynaklanmak

External: dış

Own: kendi

38. The genes and symptoms of Down syndrome have been observed and reported for many centuries, ----.

A) so people without Down syndrome are more likely to get early onset Alzheimer's disease

B) mutations to the twenty-first chromosome pair are what accurately describe Down syndrome

C) but they were not actually described as making up a distinct syndrome until the English physician John Langdon Down did so

D) though it is known to come from chromosome disorder

E) yet the risk of having a baby with Down syndrome increases significantly as a woman's age increases

Observe: gözlemlemek
Report: raporlamak
Accurately: doğru bir şekilde
Make up: oluşturmak
Increase: artırmak
Significantly: ciddi manada

39. **Albinism is an inherited problem** caused by a flaw in more of the genes that are responsible for directing the eyes and skin to make the pigment melanin, ----.

A) **for example, one of the greatest health hazards** for people with albinism is excessive exposure to sun

B) as a result, little or no pigment is made, and the child's skin, eyes, and hair may be colourless

C) **in contrast, there are many other different types of albinism**, involving a number of different genes

D) therefore, genetic counselling is very important for families where occurrences of the condition happen

E) in other words, it is not always easy to diagnose the exact type of albinism a person has

Albinizm doğuştan gelen bir problemdir ve gözleri ve deriyi melanin pigmentini üretmek için yönlendirmeden sorumlu genlerin bir kusurundan kaynaklanır...

Bunun sonucunda (hastalığın sonucunda) neredeyse hiç pigment oluşturulmaz ve çocuğun derisi, gözleri ve saçları renksiz olabilir.

Bu yüzden, genetik danışmanlık çok önemlidir aileler için (hangi aileler) bu durumun olduğu aileler...

40. **Asthma patients** should carry their medications with them at all times ----.

A) given that long-term use of these drugs can cause side effects

B) so that they have them handy when they feel an attack coming on

C) as the anti-inflammatory medications are used for those with moderate to severe asthma

D) until steroids may take a few hours or even days to work

E) though these drugs relieve symptoms of coughing, chest tightness and shortness of breath

Patient: hasta
Carry: taşımak
At all times: her daim
Given that: düşünüldüğünde
Cause: sebep olmak
Side effect: yan etki
So that: sın diye
Handy: elinin altında
Medication: ilaç
Moderate: ılımlı
Severe: sert
Relieve: hafifletmek /// alleviate
Coughing: öksürük
Chest tightness: göğüs sıkışması
Shortness of breath: nefessiz kalma

41. Temporal arthritis almost always occurs in people over 50; ----.

A) however, about 20% of people get the disease by age of 50

B) moreover, it becomes expectedly more common as people grow older

C) in the category, women are affected twice as often as men

D) similarly, some doctors say that it is more common among certain factors

E) hence, that term literally means inflammation of the temporal arteries

By 50: 50 yaşına kadar
Occur: olmak, meydana gelmek
Moreover: dahası, ilaveten
Expectedy: beklendik bir şekilde
Affect: etkilemek
Common: yaygın
Literally: açıkçası
Inflammation: iltihap

42. **Malnutrition** is a condition that develops when **the body** does not get the proper amount of protein, calories, vitamins, and other nutrients it needs to maintain healthy tissues and organ function.

A) Vücudun ihtiyacı olan protein, kalori, vitamin ve diğer besin maddeleri yeterli miktarda alınmadığında sağlıklı doku ve organ fonksiyonları sürdürülemez ve yetersiz beslenme durumu gelişir.

B) Vücut sağlıklı doku ve organ fonksiyonlarını sürdürebilmek için ihtiyaç duyduğu protein, kalori, vitamin ve diğer besin maddelerini yeterli miktarda almadığında yetersiz beslenme durumu gelişir.

C) **Yetersiz beslenme**, **vücudun** sağlıklı doku ve organ fonksiyonlarını sürdürmek için ihtiyaç duyduğu protein, kalori, vitamin ve diğer besin maddelerini yeterli miktarda almadığında gelişen bir durumdur.

D) **Yetersiz beslenme**, **vücudun** ihtiyaç duyduğu protein, kalori, vitamin ve diğer besin maddelerini yeterli miktarda almadığında ve sağlıklı doku ve organ fonksiyonlarını **sürdüremediğinde gelişen bir durumdur.**

E) Protein, kalori, vitamin ve diğer besin maddeleri yeterli miktarda alınamadığında vücut sağlıklı doku ve organ fonksiyonlarını sürdüremez ve yetersiz beslenme durumu gelişir.

43. **Transplantation of a healthy pancreas into a diabetic patient** is an effective treatment option; however, the transplant is done only if a kidney transplant is performed at the same time.

A) Bir şeker hastasına sağlıklı bir pankreasın nakledilmesi etkili bir tedavi seçeneği **olsa da** bu naklin gerçekleşmesi sadece aynı anda bir böbrek naklinin de yapılmasıyla mümkündür.

B) Bir şeker hastasına sağlıklı bir pankreas nakli ile tedavi etmek etkili bir seçenektir ancak bu nakil sadece aynı zamanda bir böbrek naklinin de yapılmasıyla gerçekleşir.

C) Bir şeker hastasını sağlıklı bir pankreas naklederek tedavi etmek etkili bir seçenektir fakat bu nakil sadece aynı anda bir böbrek nakli gerçekleştirilirse yapılır.

D) Bir şeker hastası için etkili bir tedavi seçeneği olan sağlıklı pankreas nakli sadece aynı anda bir böbrek nakli de yapılmasıyla gerçekleştirilir.

E) Bir şeker hastasına sağlıklı bir pankreasın nakledilmesi etkili bir tedavi seçeneğidir **ancak** bu nakil sadece aynı anda bir böbrek nakli de gerçekleştirilirse yapılır.

44. **Around 10% of US adults live with diabetes, but serious health disparities exist among them; for instance, Hispanic adults are more than twice as likely as others to be hospitalised for kidney diseases.**

A) **Yetişkinlerin yaklaşık %10'unun** şeker hastası olduğu Birleşik Devletler'de yetişkinler arasında sağlık açısından ciddi farklar bulunmaktadır, örneğin Latin Amerika kökenli yetişkinler böbrek hastalığı nedeniyle diğerlerine göre iki kat daha fazla hastaneye yatırılmaktadır.

B) **Birleşik Devletler'deki yetişkinlerin yaklaşık %10'u şeker hastalığı ile yaşamakta** ancak sağlık açısından ciddi farklar vardır, örneğin Latin Amerika kökenli yetişkinlerin böbrek hastalığı sebebiyle hastaneye yatırılma olasılığı diğerlerinin iki katından fazladır.

C) **Yetişkinlerin yaklaşık %10'u** şeker hastalığı ile mücadele eden Birleşik Devletler'de, Latin Amerika kökenli yetişkinlerin böbrek hastalığına bağlı olarak iki kat daha fazla hastaneye yatırılma oranı olduğu gibi bireyler arasında sağlık açısından ciddi farklar vardır.

D) **Birleşik Devletler'de yetişkinlerin yaklaşık %10'u şeker hastalığı ile yaşamaktadır** ancak Latin Amerika kökenliler böbrek hastalığı sebebiyle iki kat daha fazla hastaneye yatmaktadır ki bu da aralarında sağlık açısından ciddi farklar olduğunu göstermektedir.

E) Latin Amerika kökenlilerin böbrek hastalığı sebebiyle iki kat **daha fazla hastaneye yatırıldığı ve yetişkinlerin yaklaşık %10'unun şeker** hastası olduğu Birleşik Devletler'de yetişkinler arasında ciddi sağlık eşitsizlikleri vardır.

The most widely used of all vitamin supplements, vitamin C is a powerful antioxidant that has a myriad of functions and helps strengthen the immune system.

- A)** Bütün vitamin takviyeleri arasında en yaygın kullanılan C vitamini, pek çok işlevi olan ve bağışıklık sisteminin güçlenmesine yardımcı olan güçlü bir antioksidandır.
- B)** Bütün vitamin takviyeleri arasında C vitamini en yaygın kullanıldır ve pek çok işlevi olmasının yanı sıra bağışıklık sisteminin güçlenmesine de yardımcı olan güçlü bir antioksidandır.
- C)** Pek çok işlevi olmasının yanı sıra bağışıklık sisteminin güçlenmesine de yardımcı olan C vitamini, bütün vitamin takviyeleri arasında en yaygın kullanılan güçlü bir antioksidandır.
- D)** C vitamini pek çok işleve sahip olup bağışıklık sisteminin güçlenmesine yardımcı olan güçlü bir antioksidandır ve bütün vitamin takviyeleri arasında en yaygın kullanıldır.
- E)** C vitamini, pek çok işlevi olan ve bağışıklık sisteminin güçlenmesine yardımcı olan güçlü bir antioksidan olduğu için bütün vitamin takviyeleri arasında en yaygın kullanıldır.

A doğru....

angora
inJilizeangora
inJilizeangora
inJilize