

ÖRNEKLEME**BAĞLAÇ + İSİM (PREPOSITION)**

Like

Such as

Including*

Take SB/STH for example/ instance

Say SB/STH for instance/ example

Let's say

Perhaps*

İKİ CÜMLE ORTASI (TRANSITION)

CÜMLE. For example, CÜMLE

For instance

To illustrate

Sentences and Turkish Translations

1. Like

Many developing nations, like those in Sub-Saharan Africa, face significant challenges such as political instability and economic inequality, which hinder their long-term growth and development.

- **Turkish:** Sahra Altı Afrika'dakiler gibi birçok gelişmekte olan ülke, uzun vadeli büyüme ve kalkınmalarını engelleyen siyasi istikrarsızlık ve ekonomik eşitsizlik gibi önemli zorluklarla karşı karşıyadır.

2. Such as

The study analyzed various environmental factors, such as air pollution levels and water quality, to determine their impact on public health within densely populated urban areas, revealing a strong correlation.

- **Turkish:** Çalışma, yoğun nüfuslu kentsel alanlarda kamu sağlığı üzerindeki etkilerini belirlemek için hava kirliliği seviyeleri ve su kalitesi gibi çeşitli çevresel faktörleri analiz ederek güçlü bir korelasyon ortaya koydu.

3. Including

Comprehensive reform of the education system should encompass several key areas, including curriculum modernization, teacher training, and the integration of technology, to better prepare students for the future workforce.

- **Turkish:** Eğitim sisteminin kapsamlı reformu, öğrencileri geleceğin iş gücüne daha iyi hazırlamak için müfredat modernizasyonu, öğretmen eğitimi ve teknolojinin entegrasyonu dahil olmak üzere birkaç temel alanı içermelidir.

4. For example / For instance

Complex biological systems, for example, the human circulatory system, rely on an intricate network of interconnected components to maintain homeostasis and ensure the body's overall functional integrity.

- **Turkish:** Karmaşık biyolojik sistemler, örneğin insan dolaşım sistemi, homeostazı korumak ve vücudun genel işlevsel bütünlüğünü sağlamak için birbirine bağlı bileşenlerden oluşan karmaşık bir ağa dayanır.

5. To illustrate

The latest research highlights the profound effect of social media on mental well-being; to illustrate, a significant increase in anxiety and depression among adolescents has been directly linked to excessive screen time.

- **Turkish:** Son araştırmalar sosyal medyanın zihinsel sağlık üzerindeki derin etkisini vurgulamaktadır; bunu göstermek gerekirse, ergenler arasındaki anksiyete ve depresyonda önemli bir artış, doğrudan aşırı ekran süresiyle ilişkilendirilmiştir.

6. Let's say

Consider the challenges of climate change; let's say a government implements a carbon tax to reduce emissions, this policy could lead to higher consumer prices while also incentivizing sustainable corporate practices.

- **Turkish:** İklim değişikliğinin zorluklarını ele alalım; diyelim ki bir hükümet emisyonları azaltmak için bir karbon vergisi uyguluyor, bu politika sürdürülebilir kurumsal uygulamaları teşvik ederken aynı zamanda daha yüksek tüketici fiyatlarına yol açabilir.

7. Take... for example

Economists often study historical financial crises, take the Great Depression for example, to understand how government intervention can either mitigate or exacerbate market failures and prevent similar future economic downturns.

- **Turkish:** Ekonomistler, hükümet müdahalesinin piyasa başarısızlıklarını nasıl hafifletebileceğini veya kötüleştirebileceğini ve gelecekte benzer ekonomik krizleri nasıl önleyebileceğini anlamak için sıklıkla Büyük Buhran'ı örnek alarak tarihi finansal krizleri incelerler.

8. Say... for instance

To grasp the complexities of neural networks, say the human brain's visual cortex for instance, researchers often develop computational models that simulate how neurons process and transmit information to identify specific patterns.

- **Turkish:** Sinir ağlarının karmaşıklığını kavramak için, örneğin insan beyninin görsel korteksini ele alalım, araştırmacılar genellikle nöronların belirli kalıpları tanımlamak için bilgiyi nasıl işlediğini ve ilettiğini simüle eden bilgisayar modelleri geliştirirler.

9. For instance

The adoption of sustainable energy sources is crucial for combating climate change; for instance, the rapid expansion of solar and wind power demonstrates how renewable technologies can effectively reduce carbon emissions on a global scale.

- **Turkish:** Sürdürülebilir enerji kaynaklarının benimsenmesi iklim değişikliğiyle mücadele için çok önemlidir; örneğin, güneş ve rüzgar enerjisindeki hızlı artış, yenilenebilir teknolojilerin küresel ölçekte karbon emisyonlarını nasıl etkili bir şekilde azaltabileceğini göstermektedir.

angora
inJilizeangora
enJlish

The Impact of Social Media on Self-Perception

The rapid proliferation of social media platforms has profoundly influenced how individuals perceive themselves. Many users, **like** adolescents and young adults, often curate a highly idealized version of their lives online. This curated content, which includes carefully chosen photos and positive life updates, **such as** travel photos or career achievements, creates a skewed reality that can lead to significant psychological distress.

To illustrate, researchers have found that individuals who spend more time on social media tend to experience higher levels of social comparison. **For instance**, a user seeing a friend's perfect vacation photos might feel their own life is inadequate. This constant comparison can lead to feelings of envy and low self-esteem. **Including** the constant pursuit of validation through "likes" and positive comments, this behavior can create a fragile sense of self-worth that is dependent on external approval.

Let's say an individual is not receiving the expected engagement on their posts; this lack of validation **perhaps** makes them question their own value and desirability. **Take** body image, **for example**: platforms like Instagram have been shown to negatively impact how people feel about their own bodies. When exposed to a constant stream of highly edited images, individuals may develop an unrealistic ideal of beauty, leading to body dissatisfaction and, in some cases, eating disorders. The pervasive nature of these platforms makes it difficult to escape this cycle, challenging the development of a healthy and stable sense of self.

Sosyal Medyanın Benlik Algısı Üzerindeki Etkisi

Sosyal medya platformlarının hızla yayılması, bireylerin kendilerini nasıl algıladığını derinden etkilemiştir. Ergenler ve genç yetişkinler **gibi** birçok kullanıcı, çevrimiçi ortamda hayatlarının son derece idealize edilmiş bir versiyonunu sunar. Seyahat fotoğrafları veya kariyer başarıları **gibi** dikkatle seçilmiş fotoğrafları ve olumlu yaşam güncellemelerini içeren bu derlenmiş içerik, önemli psikolojik sıkıntılara yol açabilecek çarpık bir gerçeklik yaratır.

Bunu göstermek gerekirse, araştırmacılar, sosyal medyada daha fazla zaman geçiren bireylerin daha yüksek düzeyde sosyal karşılaştırma yaşadığını bulmuştur.

Örneğin, bir kullanıcının arkadaşının mükemmel tatil fotoğraflarını görmesi, kendi hayatının yetersiz olduğunu hissetmesine neden olabilir. Bu sürekli karşılaştırma, kıskançlık ve düşük benlik saygısı duygularına yol açabilir. "Beğeniler" ve olumlu yorumlar aracılığıyla sürekli onay arayışı **da dahil olmak üzere** bu davranış, dış onaya bağlı kırılgan bir öz değer duygusu yaratabilir.

Diyelim ki bir kişi, gönderilerine beklenen etkileşimi alamıyor; bu onayın eksikliği **belki de** kendi değerini ve arzu edilirliliğini sorgulamasına neden olur. Vücut imajını **örnek alırsak**, Instagram gibi platformların insanların kendi vücutları hakkında nasıl hissettiklerini olumsuz etkilediği gösterilmiştir. Sürekli olarak yüksek oranda düzenlenmiş görsellere maruz kalındığında, bireyler gerçekçi olmayan bir güzellik ideali geliştirebilir, bu da vücut memnuniyetsizliğine ve bazı durumlarda yeme bozukluklarına yol açabilir. Bu platformların yaygın doğası, bu döngüden kaçmayı zorlaştırarak sağlıklı ve istikrarlı bir benlik duygusunun gelişimini engeller.

The Impact of Social Media on Self-Perception

The rapid proliferation of social media platforms has profoundly influenced how individuals perceive themselves. Many users, **like** adolescents and young adults, often curate a highly idealized version of their lives online. This curated content, which includes carefully chosen photos and positive life updates, **such as** travel photos or career achievements, creates a skewed reality that can lead to significant psychological distress.

To illustrate, researchers have found that individuals who spend more time on social media tend to experience higher levels of social comparison. **For instance**, a user seeing a friend's perfect vacation photos might feel their own life is inadequate. This constant comparison can lead to feelings of envy and low self-esteem. **Including** the constant pursuit of validation through "likes" and positive comments, this behavior can create a fragile sense of self-worth that is dependent on external approval.

Let's say an individual is not receiving the expected engagement on their posts; this lack of validation **perhaps** makes them question their own value and desirability.

Take body image, **for example**: platforms like Instagram have been shown to negatively impact how people feel about their own bodies. When exposed to a constant stream of highly edited images, individuals may develop an unrealistic ideal of beauty, leading to body dissatisfaction and, in some cases, eating disorders. The pervasive nature of these platforms makes it difficult to escape this cycle, challenging the development of a healthy and stable sense of self.

Questions and Answers

1. According to the text, a large portion of the content shared on social media accurately reflects real life.
2. "Likes" and comments help individuals develop a healthier sense of self by boosting their self-esteem.
3. Constantly seeing others' lives on social media triggers a feeling of social comparison.
4. The negative impact of social media on body image affects only adolescents.
5. A post receiving little engagement can cause a person to question their own value.

Sorular ve Cevaplar

1. Soru: Metne göre, sosyal medyada paylaşılan içeriklerin büyük bir kısmı gerçek hayatı olduğu gibi yansıtır.

Cevap: Yanlış. Metin, kullanıcıların "idealize edilmiş" bir versiyonu sunduğunu belirtiyor.

2. Soru: "Beğeniler" ve yorumlar, bireylerin öz saygılarını artırarak daha sağlıklı bir benlik algısı geliştirmelerine yardımcı olur.

Cevap: Yanlış. Metin, bu durumun dış onaya bağımlı ve "kırılgan bir öz-değer" yaratabildiğini söylüyor.

3. Soru: Sosyal medyada sürekli başkalarının hayatlarını görmek, sosyal karşılaştırma hissini tetikler.

Cevap: Doğru. Metinde, bu durumun "kıskançlık ve düşük benlik saygısı" duygularına yol açtığı belirtiliyor.

4. Soru: Sosyal medyanın vücut imajı üzerindeki olumsuz etkisi sadece ergenleri etkiler.

Cevap: Yanlış. Metin, bu etkinin genel olarak bireyler üzerindeki etkisini vurguluyor, sadece ergenleri değil.

5. Soru: Bir gönderinin az etkileşim alması, bir kişinin kendi değerini sorgulamasına neden olabilir.

Cevap: Doğru. Metin, bu durumun "onay eksikliği" olarak adlandırıldığını ve kişinin kendi değerini sorgulamasına yol açabileceğini belirtiyor.

angora
inSilizce

angora
enSilish