

PARÇA 45 – Nutrition and Brain Health (besin ve beyin sağlığı)**Ne Öğreneceğim / Ne işime Yarayacak**

Present Perfect, Adjective Clauses

A. Vocabulary

nutrition (n): besin /// nutritious (adj): besleyici

essential (adj): gerekli, temel

improve (v): geliştirmek /// improvement (n): gelişim /// thrive, advance, further, enhance,
develop, blossom, flourish, bloom

focus (n): odak /// focus (v): odaklanmak /// focus ON...

discover (v): keşfetmek /// discovery: keşif

protect (v): korumak-shield, shelter /// protection (n): koruma

boost (v): artırmak... /// boast (v): övünmek

contain (v): içermek, kısıtlamak /// container:

balanced (adj): dengeli /// balance (n / v): denge, dengelemek

alert (adj): tetikte /// stay alert: tetikte kal

B. Multiple Choice**1. nutrition means ----.**

A) odak - focus

B) besin**2. essential means ----.****A) gerekli**

B) dengeli - balanced

3. improve means ----.**A) geliştirmek**

B) içermek - contain

4. discover means ----.

A) artırmak - boost

B) keşfetmek**5. boost means ----.**

A) odaklanmak - focus

B) artırmak**6. contain means ----.****A) içermek**

B) geliştirmek - improve

7. balanced means ----.**A) dengeli**

B) gerekli - essential

C. Context

1. Good nutrition, which is essential for brain health, has helped people improve their focus and memory.

*** İyi besin, ki o gereklidir beyin sağlığı için, yardımcı oldu insanların geliştirmesine odağını ve hafızasını.

*** help + V0 / to V0

*** which: good nutrition

Geliştirmek: thrive, further, advance, improve, develop, enhance, make better

Odak: focus

Hafıza: memory

Besin: nutrition

Gerekli: essential

*** iki virgül arasında verilen ifade EK BİLGİ'dir.

2. Scientists have discovered foods that can protect the brain from aging.

*** Bilim insanları yaşlanmadan beyni koruyabilen yiyecekleri keşfettiler.

Foods that can protect: koruyabilen yiyecekler...

People who are wealthy: zengin insanlar

Students who study hard: sıkı çalışan öğrenciler

The building which was constructed 2 years ago: iki yıl önce yapılan bina

The birds that need to be protected: korunması gereken kuşlar

The dogs which walk freely: özgürce dolaşan köpekler...

Keşfetmek: discover

Yaşlanma: aging

Korumak: protect

*** have discovered: keşfetti: now noktası ile bağlantı ve geçmişe dair bilgi yok...

*** foods that ...: that: foods...

*** protect...from:

*** keep ... from:

3. Nuts, which are rich in healthy fats, have become popular for boosting memory.

*** Fındıklar, sağlıklı yağlarca zengin olan, oldu popüler/bilinir hafızayı güçlendirdiği için...

*** boosting: Ving: ??? : edat sonrası fiil Ving olur: for boosting: edat + Ving...

Olmak: become

Artırmak: boost

Yağ: fat

Hafıza: memory

*** , ..., : ek bilgi veriyor, kendisinden önceki ismi anlatıyor...

*** have become: oldu: present perfect: now noktası ilişki, geçmiş olsa dahi bitiş zamanı bilinmiyor...

*** **rich in** something

4. Green vegetables, which contain important vitamins, have supported brain function.

*** Yeşil sebzeler, ki onlar (yeşil sebzeler) içerir önemli vitaminleri, destekledi beyin fonksiyonunu.

İçermek, kısıtlamak: contain

Desteklemek: support: destek

Fonksiyon: function

*** ,..., ek bilgi veriyor... kendisinden önceki ismi anlatıyor...

*** have supported: destekledi: present perfect: now noktası bağlantı, geçmiş bittiyse bile bilmiyoruz...

5. People who eat balanced diets have reported feeling more alert and focused.

*** dengeli besinler yiyen insanlar raporladılar hissettiklerini daha uyanık ve odaklı.

Uyanık, tetikte olma: alert

Odaklı: focus

Dengeli beslenme: balanced diets

*** people who

Who: people

People believe that

That: hiçbir şey

Çiğdem who:

Who: başkan çiğdem

Çiğdem doesn't know where she parked the car:

Where: eşitlik yok

D. Reading Comprehension

Good nutrition, which is essential for brain health, has helped people improve their focus and memory. Scientists have discovered foods that can protect the brain from aging. Nuts, which are rich in healthy fats, have become popular for boosting memory. Green vegetables, which contain important vitamins, have supported brain function. People who eat balanced diets have reported feeling more alert and focused.

1. What has good nutrition helped people improve?

their focus and memory

2. What have scientists discovered about certain foods?

foods that can protect the brain from aging

3. Why have nuts become popular?

have become popular for boosting memory.

4. What do green vegetables contain?

important vitamins

5. How have people who eat balanced diets reported feeling?

more alert and focused

PARÇA 46 – The Renaissance Era: çağ**Ne Öğreneceğim / Ne işime Yarayacak**

Present Perfect, Adjective Clauses

A. Vocabulary

become (v): olmak

used to (modal):

invent (v):

improve (v):

capture (n):

inspire (v):

allow (v):

accessible (n):

B. Multiple Choice**1. become means ----.**

- A) olmak B) gelişmek

2. invent means ----.

- A) icat etmek B) izin vermek

3. improve means ----.

- A) ilham vermek B) gelişmek

4. capture means ----.

- A) olmak B) yakalamak

5. inspire means ----.

- A) ilham vermek B) icat etmek

6. allow means ----.

- A) gelişmek B) izin vermek

7. accessible means ----.

- A) erişilebilir B) izin verilebilir

C. Context

1. The Renaissance, which has been one of the most important periods in history, has revived art and science.

*** Rönesans, ki o oldu en önemli dönemlerden biri tarihte, canlandırdı sanatı ve bilimi.

*** Tarihte en önemli dönemlerden biri olan Rönesans, sanatı ve bilimi canlandırdı.

*** has been / has revived: oldu / canlandırdı: present perfect: now noktası bağlantı

*** , ...,: ek bilgi verir, kendisinden önce verilen ismi anlatır.

canlan(dır)mak: revive

sanat: art

2. Artists like Leonardo da Vinci, who have created timeless masterpieces, have influenced generations.

*** Sanatçılar Leonardo da Vinci gibi, ki onlar yarattılar zamana meydan okuyan şaheserler etkilediler nesilleri.

*** Zamana meydan okuyan şaheserler yaratan Leonardo da Vinci gibi sanatçılar, nesilleri etkilediler.

*** , ...,: ek bilgi, kendisinden önceki ismi anlatır

*** have influenced: etkiledi: present perfect: now noktası bağlantı

Şaheser: masterpieces

Etkilemek: influence

Gibi: such as: like

Yaratmak: create

Zamana meydan okuyan: timeless

Nesiller: generations /// generate (v): üretmek

Some football players like Messi: messi gibi bazı futbolcular....

Bazı futbolcular messi'yi sever.

3. Buildings from this era, which have inspired modern architecture, are still admired today.

*** Binalar bu çağdan kalan, ki onlar ilham verdi modern mimariye, bugün hala hayran olunur.

*** modern mimariye ilham veren bu çağdan kalan binalara bugün hala hayran olunur.

Çağ: era

Mimari: architecture

Hayran olmak: admire

PASİF / AKTİF

I admire him: ona hayranım. / I am admired by him: onun tarafından hayran olunurum.

I admired him: ona hayrandım / I was admired by him: onun tarafından hayran olundum.

I have admired him: ona hayran oldum / I have been admired by him...

BE + V3: pasif bir yapı...

Present simple: am/is/are V3

Present cont: am/is/are being V3

Present perfect: have/has been V3

Past simple: was/were V3

Past continuous: was/were being V3

Past perfect: had been V3

Modal / future: will be v3 / can be V3

4. The Renaissance has taught people the value of creativity and innovation, which are essential in our modern world.

*** Rönesans öğretti insanlara değerini yaratıcılık ve inovasyonun, ki bunlar gereklidir modern dünyamızda.

*** Rönesans insanlara modern dünyamızda gerekli olan yaratıcılık ve inovasyonun değerini öğretti.

Yaratıcılık: creativity

Gerekli: essential

Değer: value

Taught: teach fiilinin ikinci ve üçüncü hali

*** has taught: öğretti: present perfect... now noktası bağlantı

*** which are essential...

D. Reading Comprehension

The Renaissance, which has been one of the most important periods in history, has revived art and science. Artists like Leonardo da Vinci, who have created timeless masterpieces, have influenced generations. Buildings from this era, which have inspired modern architecture, are still admired today. The Renaissance has taught people the value of creativity and innovation, which are essential in our modern world.

1. What has the Renaissance revived?

has revived art and science

2. Who has influenced generations with their masterpieces?

Artists like Leonardo da Vinci, who have created timeless masterpieces, have influenced generations

3. What have buildings from this era inspired?

modern architecture

4. What has the Renaissance taught people?

the value of creativity and innovation

5. Why is creativity important in the modern world?

It is important because ...